

2010年スイミングスクールスケジュール表

	火			水			木			金			土			日					
	スタジオ	1コース	2コース	アクア	1コース	2コース	アクア	1コース	2コース	アクア	1コース	2コース	アクア	1コース	2コース	アクア	1コース	2コース		アクア	
10:00		NEW E 梅川	NEW S 芳須		A 榎本	B 梅川		B 後藤	C 松田		A 後藤	C 松田	11:30 より移動	S 塚西・竹内	NEW		E 芳須・塚西	NEW		9:30	
11:00	ママヨガ & ベビーピクニック	C 毛利	B 松田	増 健康増進 後藤	C 榎本		シニア水泳 塚西	A 梅川	NEW	NEW	E 田制	S 芳須	シニア水泳 毛利	A 松田	C 塚西	11:30 より移動	A 芳須	B 田制		10:30	
12:00	桜	腰痛水泳 竹	A 松田		スイミング 浅井・塚西			E 竹内・梅	アクア 山路		腰痛水泳 芳	B 松田	NEW	B 芳須	C 松田	アクア 浅井	C 塚西・田制		10:30 より移動	11:30	
13:00		C 後藤			B 毛利	C 梅川	健康増進 芳須	S 佐々木	NEW 増設	シェイプ アップ 巻野			健康増進 竹内	E 芳須	NEW 増設		B 竹内			12:30	
14:00																	S 榎本・佐々	NEW 増設		13:30	
15:00																				15:00	
16:00																				16:00	
17:00																				17:00	
18:00							水20:00 木19:00 より移動										A 佐々木	B 榎本		18:00	
19:00		C 塚西	E 榎本		A 田制	B 佐々木		S 塚西			C 竹内			C 榎本	E 佐々木	NEW				19:00	
20:00		B 田制			C 田制	S 佐々木					B 佐々木									20:00	
21:00						NEW 増設															21:00
22:00																					22:00

【単発受講】(マタニティ&産後を除く)

- * ご自分の都合に合わせて在籍クラス以外のスクールに有料で参加できます。
- * 在籍クラスと同じコース、同じレベルのクラスをお選びください。
- 受講料1回¥1,050(税込)
- * 受講をご希望の際は、前日までにご連絡ください。
- * 連絡の際、[単発受講]とお伝えください。
- * マスターズ・アクアクラスはフリー受講制です。(何回でも受講頂けます。)

【マタニティ&産後】

- * の中からお選び下さい。(ご予約が必要となります。)

【振替受講】(マタニティ&産後を除く)

- * 在籍クラスと同じコース、同じレベルのクラスをお選びください。
 - * 月1回のみ、欠席した月と翌月の2ヶ月内で振替えが出来ます。
 - * 振替えをご希望の際は、前日までにご連絡ください。
 - * マスターズ・アクアクラスはフリー受講制です。(何回でも受講頂けます。)
- 連絡先: セサミスイミングスクール三鷹 0422-71-3691 (プール直通)

受付時間 (平日) AM10:00 ~ PM10:00
 (土) AM 9:30 ~ PM10:00
 (日)(祝) AM 9:30 ~ PM7:30