

2012年スイミングスクールスケジュール表

平成24年1月改正

	火			水			木			金			土			日			
	スタジオ	1コース	2コース	アクア	1コース	2コース	アクア	1コース	2コース	アクア	1コース	2コース	アクア	1コース	2コース	アクア			
10:00		B 松田	C 毛利		A 毛利	B 梅川		B 梅川	C 松田		A 後藤	C 松田		E 田制		S 塚西		9:30	
11:00	ママヨガ&ベビーピクス	E 梅川		健康増進	C 梅川	S 芳須	シニア水泳 毛利	E 田制 梅川			E 毛利	S 芳須	シニア水泳 田制	S 芳須		C 田制		10:30	
12:00	稲葉	腰痛水泳 毛利	A 松田	健康増進 芳須	スイミング 浅井・芳須					アクア 山路	腰痛水泳 芳須	B 松田		B 田制	C 芳須	アクア 浅井	A 田制	B 芳須	11:30
13:00		S 榎本			B 梅川		健康増進 毛利	腰痛水泳 後藤		シェイプアップ 巻野			健康増進 田制			E 榎本		12:30	
14:00																		13:30	
15:00																		15:00	
16:00																		16:00	
17:00																		17:00	
18:00								A 塚西						A 榎本	B 塚西			18:00	
19:00		C 榎本			B 田制			E・S 塚西			C 榎本			C 榎本	E 塚西			19:00	
20:00		E 塚西			C 田制	S 塚西					B 榎本							20:00	
21:00																		21:00	
22:00																		22:00	

【単発受講】（マタニティ&ベビーを除く）

- * ご自分の都合に合わせて在籍クラス以外のスクールに有料で参加できます。
- * 在籍クラスと同じコース、同じレベルのクラスをお選びください。
- 受講料 1回 ¥ 1,050（税込）
- * 受講をご希望の際は、前日までにご連絡ください。
- * 連絡の際、【単発受講】とお伝えください。
- * マスターズ・アクアクラスはフリー受講制です。（何回でも受講頂けます。）

【マタニティ&ベビー】

- * の中からお選び下さい。（ご予約が必要となります。）

【2コース使用の時間帯について】

- * 参加者が8名以下の場合、1コースのみ使用で行う場合がございます。

【振替受講】（マタニティ&ベビーを除く）

- * 在籍クラスと同じコース、同じレベルのクラスをお選びください。
 - * 月1回のみ、欠席した月と翌月の2ヶ月内で振替えができます。
 - * 振替えをご希望の際は、前日までにご連絡ください。
 - * マスターズ・アクアクラスはフリー受講制です。（何回でも受講頂けます。）
- 連絡先：セサミスイミングスクール三鷹 0422-71-3691（プール直通）

受付時間 （平日） AM10:00～PM10:00
 （土） AM 9:30～PM10:00
 （日）（祝） AM 9:30～PM7:30