

三鷹、向島合同 ジュニアスプリングキャンプ



4月1日(水)~3日(金)千葉県のエストーレにて、ジュニアキャンプを行いました。

参加者は、三鷹事業所、向島事業所合わせて15名、山本コーチ、岩井コーチ、鈴木コーチの総勢18名で行って来ました。



1面5人、コートを3面使って、基礎からたっぷり特訓していきました。ボールを打つだけでなく、足、腰の強化にも力を入れて！

ご飯もりもり食べて、夜はお楽しみのレクリエーション♪新しいお友達もたくさんできました☆



最終日の試合は白熱！勝利のガッツポーズ！一生懸命ボールを追いかけて、時間いっぱい、みんな夢中にテニスをしました。

総評・・・今回のキャンプは初参加のお友達が3人、経験者が12人と、初日からチームワーク、元気の良さに、コーチ含め、みんなの本気モード全快！二日目は、午前中だけ雨のためインドアでの練習となりましたが、午後は快晴。夜のナイターまで、みっちり練習しました。最後まで脱落者も出ず、初日に掲げた目標に沿って、それぞれが一生懸命取り組んだ三日間でした。今後のみんなの成長が楽しみです！また、次回のキャンプでも、元気な顔で逢いましょう(^o^)!

初参加のお友達も大歓迎です♪