

タイムスケジュール(大人)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	6:00~8:00		6:00~8:00				
	早起きスイム		早起きスイム				
	8:30~9:30		8:30~9:30		7:30~9:30	7:30~9:30	
	水中歩行		水中歩行		早起きスイム	早起きスイム	
9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30	
水中歩行	婦人	のんびり	もりもり	婦人	成人	成人	
10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30			
もりもり	婦人	婦人	もりもり	婦人			
12:00~13:00	12:00~13:00	12:00~13:00	12:00~13:00	12:00~13:00			12:00~13:00
アクアピクス	のんびり	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス			のんびり
13:00~14:00	13:00~14:00		13:00~14:00	13:00~14:00			
婦人	婦人		婦人	婦人			
					19:00~20:00		
					成人		
20:00~21:00	20:00~21:00	20:00~21:00	20:00~21:00	20:00~21:00			
もりもり	成人	成人	もりもり	成人			
21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00				
もりもり	もりもり	もりもり	もりもり				