

タイムスケジュール(大人)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
					7:30～9:30	7:30～9:30	
	8:30～9:30		8:30～9:30		早起きスイム	早起きスイム	
	水中歩行		水中歩行				
9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	
水中歩行	婦人	のんびり	もりもり	婦人	成人	成人	
10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30			
もりもり	婦人	婦人	もりもり	婦人			
12:00～13:00	12:00～13:00	12:00～13:00	12:00～13:00	12:00～13:00			12:00～13:00
アクアビクス	のんびり	アクアビクス	アクアビクス	アクアビクス			のんびり
13:00～14:00	13:00～14:00		13:00～14:00	13:00～14:00			
婦人	婦人		婦人	婦人			
							19:00～20:00
							成人
20:00～21:00	20:00～21:00	20:00～21:00	20:00～21:00	20:00～21:00			
もりもり	成人	成人	もりもり	成人			
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00				
もりもりⅡ	もりもり	もりもり	もりもりⅡ				