

セサミ マッサージ鍼灸治療院

～ご利用のしおり～

★営業時間★

火～金 11:00～21:00
土, 日, 祝日 10:00～20:00

定休日 月曜日(祝日は営業)

(ご予約優先)

電話番号 045-894-7555(代表)

〒247-0006 横浜市栄区笠間 2-14-1
セサミスポーツクラブ内

ご利用のながれ

1.ご予約

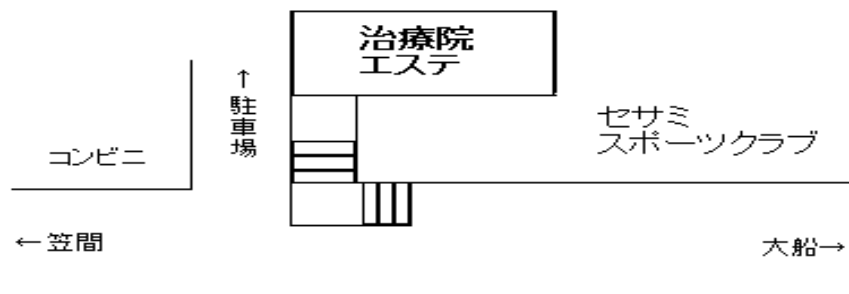
- ・ご希望日の二週間前より、メインフロント、又は治療院にて承ります。
- ・ご予約電話番号 **045-894-7555** (スポーツクラブのメインフロントに繋がりますので、治療院のご予約の旨をお伝え下さい)
- ・予約なしでも施術できます。(但し、事前予約の方が優先となります)
- ・担当者の指名が可能です。(指名料無料)

2.当日

- ・お時間になりましたら治療院の方までお越し下さい。
 - ・当治療院は医療系国家資格保持者のみで運営しております。どうぞご安心して施術をお受け下さい。
 - ・新聞、雑誌、お茶、おしぼりなどご用意しております。施術前や後など、どうぞごゆっくりお過ごし下さい。
 - ・サウナガウンをご用意しておりますので、治療院にてお着替え頂くことも出来ます。
- ※ご予約をキャンセルされる場合はお早めにご連絡をお願い致します。
※ご予約のお時間を 15 分過ぎますと、キャンセルとさせて頂く場合がございます。ご了承下さい。

3.その他

- ・お車でお越しの方は、治療時間分の駐車券をお出しいたしますので、お気軽にお申し出下さい。
- ・当院の治療は、医療控除の対象となります。お気軽にご相談下さい。
- ・スポーツクラブ会員の方は、館内に入館されなくても、外階段より治療院のご利用ができます。



サービス一覧

☆マッサージ

指圧、揉捏(もみ)手技を中心に用いたマッサージとなります。
筋肉の凝りや疲労をとり除き、身体や神経系のバランスを整えていきます。また、筋肉の血流を促し、弾力性を高めて関節の可動域を広め、身体の神経伝達系を高めます。

※ 肩こりや腰痛はもちろん、冷えやむくみ、不眠、倦怠感などの不定愁訴(理由のはっきりしない症状)の改善にも効果的です。

55分～60分(ゆっくり全身) リラクゼーション効果の高いコースです。

40分～45分(全身) お身体に合わせて全身をほぐします。

25分～30分(上・下半身、又は全身) 身体の定期的なメンテナンスに最適です。

15分～20分(部分) 気になる所だけをほぐします。

※ マッサージの時間は区切りとしての目安です。どんなお時間にも合わせて施術いたしますので、ご希望のお時間をお申しつけ下さい。

☆鍼灸治療

疾患の症状により、鍼治療やお灸等を組み合わせて総合的にアプローチする施術方法です。

首・肩甲骨まわりの凝りや、腕にかけてのシビレや鈍痛、腰痛や坐骨神経痛、五十肩、慢性疾患の痛み、スポーツ外傷などの治療とリハビリ、病気と不定愁訴など、様々な症状に適應いたします。

どうぞお気軽にご相談下さい。

※治療時間は症状により、一部位で15分～25分、全身で40分～60分が目安となります。

※鍼灸治療をご希望の方はご予約の際にお申し出下さい。

☆その他

干渉低周波治療器『SOFTRON』

異なる二種類の低周波を同時にかけることにより、患部の鎮痛、血行促進を目的とした治療器です。マッサージと組み合わせることにより、治療の相乗効果が期待できます。※ソフトロンだけの治療もできます。

テーピングサービス

各部位のキネシオテーピング(人工筋肉テープ)や、筋肉や関節の固定・保護のためのテーピングをいたします。ケガの予防や疼痛の軽減に効果があります。

※ テープは治療院にて症状に合ったものを選定致します。

二回目以降はそのテープをご持参下さい。

料金表

	一般価格	会員(クラブ・スクール)価格
マッサージ	60分 5,800 円(税込 6,090 円) 35分 3,500 円(税込 3,675 円)	60分 5,350 円(税込 5,617 円) 35分 3,200 円(税込 3,360 円)
	55分 5,300 円(税込 5,565 円) 30分 3,000 円(税込 3,150 円)	55分 4,850 円(税込 5,092 円) 30分 2,700 円(税込 2,835 円)
	50分 4,800 円(税込 5,040 円) 25分 2,500 円(税込 2,625 円)	50分 4,500 円(税込 4,725 円) 25分 2,350 円(税込 2,467 円)
	45分 4,300 円(税込 4,515 円) 20分 2,000 円(税込 2,100 円)	45分 4,000 円(税込 4,200 円) 20分 1,850 円(税込 1,942 円)
	40分 3,800 円(税込 3,990 円) 15分 1,500 円(税込 1,575 円)	40分 3,500 円(税込 3,675 円) 15分 1,350 円(税込 1,417 円)

※全身40分～60分、部分15分～30分を目安にお考え下さい。

※マッサージの時間は区切りとしての目安です。どんなお時間にも合わせて施術いたしますので、ご希望のお時間をお申し付け下さい。

	一般価格	会員(クラブ・スクール)価格
鍼灸治療	※鍼灸治療は、マッサージの施術料金と同じです。	※鍼灸治療は、マッサージの施術料金と同じです。

※ 治療時間は、症状により一部位で15分～30分、全身で40分～60分が目安となります。ご相談下さい。

	一般価格	会員(クラブ・スクール)価格
干渉低周波治療器 『SOFTRON』 (15分)	※単独使用の場合 500円(税込525円) ※マッサージと併用の場合 250円(税込262円)	
テーピングサービス	一部位 500円(税込525円)	無料

※テーピングサービスは別途テープ代がかかります。二回目以降はそのテープをご持参下さい。

おとくな回数券のご案内

当治療院では、どの施術にも使える回数券をご用意しております。

11枚券では一回分お得となります。

継続的な治療や、定期的なお身体のメンテナンスなどに、どうぞご利用下さい。

	一般価格	会員（クラブ・スクール）価格
40分施術 11枚綴り （使用開始より有効期限：1年）	38,000円 （税込39,900円）	35,000円 （税込36,750円）
25分施術 11枚綴り （使用開始より有効期限：1年）	25,000円 （税込26,250円）	23,500円 （税込24,675円）

	一般価格	会員（クラブ・スクール）価格
40分施術 5枚綴り （使用開始より有効期限：半年）	18,000円 （税込18,900円）	16,500円 （税込17,325円）

※記名式（ご家族の方のご使用は可能となっております）

※有効期限が過ぎるとご使用できなくなりますのでご注意ください。