2019年度　第1期（4月、5月）　週間スケジュール

		月				火				水				木				金				土					日				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート			インドア		アウトコート		
S	8:40～9:40																	ゆっくり 長尾													
A	9:45～11:15	C1 長尾	A3～A1 小野			C1～A3 内田	A2～E2 渡部	10:00～11:15 はじめて 浅沼	C2～C1 漆原	C2～C1 内田	A3～A1 長尾		C2～C1 田中	C2～C1 内田	A3～A1 中村	10:00～11:15 はじめて 浅沼		C1 長尾	A3～A1 水谷	ゲーム1 漆原				J1 柴田	J2 内田					J2 内田		J1 柏木
B	11:20～12:50	C2～C1 内田	A3～A1 長尾			F～C2 渡部	C1～A3 内田	ゲーム1 水谷	ゲーム2 漆原	C2～C1 田中	A2～E2 長尾	ゲーム2 内田	ゲーム1 柴田	C2 内田	C1～A3 中村	ゲーム1 水谷	ゲーム2 漆原	C2～C1 長尾	A3～A1 水谷	ゲーム1 星		C1～A2 水村	A1～SE 水谷	A3～A1 柴田	C2～C1 内田			C1～A3 内田	A2～E2 長尾	F～C2 柏木	C1～A3 水村	A2～E2 柴田
昼	12:55～13:55	はじめて 小野	ゆっくり 水村				初級 渡部			はじめて 内田	初級 柏木				初級 中村				はじめて 漆原			C2～C1 内田	A2～E2 水村	C2～C1 中村	A3～A2 柴田			C2～C1 内田	A3～A1 長尾	11:05～11:55 ちびっこ 水谷	C2～C1 小野	A3～A1 柴田
C	14:00～15:30	F～C2 水村	C1～A3 長尾			C2～C1 渡部	A3～A2 小野	ゲーム2 内田		C2～C1 田中	A3～A1 長尾	ゲーム2 柴田		C2～C1 水谷	A3～A1 柴田			C1～A3 長尾	A2～E2 星	ゲーム2 水谷						J2 小野		F 水村	C1～A2 長尾	A2～E2 水谷	C2～C1 柏木	
D	15:35～17:05		C2～C1 中村				A3～A1 水谷				A2～E2 長尾				C2～C1 水谷				C2～C1 長尾							J1 小野					J3 柴田
ちびっこ	16:00～16:40	ちびっこ 小野								ちびっこ 水村				ちびっこ 中村				ちびっこ 星				F 水谷	C2～C1 田中		トーナメント2 中村						J1 小野
Jr. A	16:50～17:50	J1 浅沼				J1 浅沼		J1 柴田	J2 内田	J2 柴田		J1 内田		J1 水村		J1 中村	J2 柴田	J1 星			J2 田中			J3 水村			C2～C1 井田	A3～A1 水谷	J4&ST2 水村	ST1 内田	
Jr. B	17:55～18:55	J1 水村	J2 柴田	J3 中村		J2 内田	J3 柴田	J2 今井	J3 小野	J2 内田	J3 柴田			J2 渡部	J3 柏木			J1 田中	J2 長尾	J2 中村	J3 柏木										J2 小野
F	19:00～20:30	F～C2 中村	A3～A1 水村			F～C2 田中	A3～A1 柴田	19:00～20:00 軟式初心者 今井	J4&ST2 小野	C2～C1 渡部	A2～E2 長尾	J4&ST2 水村		C2～C1 柴田	A3～A1 水村	19:00～20:00 軟式初心者 今井	J4&ST2 渡部	F～C2 渡部	C1～A2 中村	J4&ST2 小野	ST1 柏木										
G	20:35～22:05	C1～A3 柴田	A2～E2 古池			C2～C1 田中	A3～A1 内田	20:05～21:05 軟式経験者 今井	初心者受け放題 小野	C1～A3 水村	A2～A1 渡部	トーナメント1 古池	初心者受け放題 深沢	C2～C1 水村	A3～A1 柏木	20:05～21:05 軟式経験者 今井	初心者受け放題 渡部	C2～C1 渡部	A2～E2 田中	C2～C1 小野	トーナメント1 中村										
H	22:10～23:40	A3～A1 柴田	E2～SE 中村			C1～A3 田中	A2～E2 柴田			A2～A1 水村	E2～SE 古池			C1～A3 柏木	A2～E2 水村			C1～A3 田中	A2～E2 中村												

		土						日				
		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
		インドア		アウトコート				インドア		アウトコート		
S	7:55～9:25	C2～C1 水村	A3～A1 水谷				S	C2～C1 水村	A3～A1 柴田			
Jr. S	8:25～9:25			J1 柴田	J2 内田		Jr. S			J2 内田		J1 柏木
A	9:30～11:00	C1～A2 水村	A1～SE 水谷	A3～A1 柴田	C2～C1 内田		A	C1～A3 内田	A2～E2 長尾	F～C2 柏木	C1～A3 水村	A2～E2 柴田
B	11:05～12:35	C2～C1 内田	A2～E2 水村	C2～C1 中村	A3～A2 柴田		B	C2～C1 内田	A3～A1 長尾	11:05～11:55 ちびっこ 水谷	C2～C1 小野	A3～A1 柴田
Jr. B	11:05～12:05					J2 小野	C	F 水村	C1～A2 長尾	A2～E2 水谷	C2～C1 柏木	
Jr. C	12:10～13:10					J1 小野	Jr. C	12:40～13:40				J3 柴田
C	12:40～14:10	F 水谷	C2～C1 田中		トーナメント2 中村		Jr. D	13:45～14:45				J1 小野
Jr. D	13:15～14:15			J3 水村			D	14:15～15:45	C2～C1 井田	A3～A1 水谷	J4&ST2 水村	ST1 内田
D	14:15～15:45	C1～A3 内田	A2～E2 田中		ST1 深沢		Jr. E	14:50～15:50				J2 小野
E	15:50～17:20	C2～C1 中村	A3～A1 内田				E	15:50～17:20	F 井田	C2～C1 内田		
F	17:25～18:55	C1～A3 内田	A2～E2 中村				F	17:25～18:55	F～C2 井田	C1～A3 小野		
G	19:00～20:30	C2～C1 田中	A3～A1 長尾									
H	20:35～22:05	C1～A2 田中	A1～SE 長尾									

＊担当コーチは、変更の場合もありますので、予めご了承ください。

青字・・・新設及びコート変更クラス
赤字・・・コーチ変更クラス

・・・ジュニアコース　・・・シングルスクラス

【　クラス対象レベル　】

はじめて・・・・・・・・・・F
初心者受け放題・・・・F
ゆっくり・・・・・・・・・・・C2以上、50歳以上
初級・・・・・・・・・・・・・C2
ST1・・・・・・・・・・・・・中高生F～C2
ST2・・・・・・・・・・・・・中高生C1以上

ゲーム1・・・・・・・・・・A2以上
ゲーム2・・・・・・・・・・C1～A3
トーナメント1・・・・・・A1以上
トーナメント2・・・・・・A3～A1

注）「はじめて」「初心者受け放題」「F」のクラスには個人レベルがC2以上の方はお入りいただけません。

セサミテニススクール東久留米
TEL　042－472－1191