

入 会 金	¥5,400
-------	--------

コース	ク ラ ス		受講料(1ヶ月)								レッスン 時 間	レッスン内容
			インドアコート				アウトドアコート					
			平日昼間(A~D) 4週	平日昼間(A~D) 5週	平日ナイター(F~H) 土・日 4週	平日ナイター(F~H) 土・日 5週	平日昼間(A~D) 4週	平日昼間(A~D) 5週	平日ナイター(F~H) 土・日 4週	平日ナイター(F~H) 土・日 5週		
一 般	初心者	フレッシュ (F)	-	-	¥ 12,960	¥ 16,200	-	-	¥ 11,340	¥ 14,175	90分	初めてラケットを握る方、楽しみ健康のために気軽に始めたい方、経験はあるけれどもレッスンを基礎から始めたい方を対象に、楽しく丁寧にレッスンをを行います。
	初級	カジュアル2 (C2)	¥ 11,340	¥ 14,175	¥ 12,960	¥ 16,200	¥ 10,260	¥ 12,825	¥ 11,340	¥ 14,175	90分	テニス経験が浅い方、しばらくプレイされていなかった方を対象に基本となるフォーム、やさしいラリー、ゲームの楽しさを感じてもらえるようにレッスンをを行います。
		カジュアル1 (C1)										少しずつフォームが安定してきて、動きのあるラリー、ゲームの基本戦術を覚え、より美しいフォームでゲームを楽しめるようにレッスンをを行います。
	中級	アクティブ3 (A3)	¥ 11,340	¥ 14,175	¥ 12,960	¥ 16,200	-	-	¥ 11,340	¥ 14,175	90分	ゲームの基本フォーメーションが身につく、スピード、コントロールのアップをテーマに応用戦術へ挑戦していくようにレッスンをを行います。
		アクティブ2 (A2)										プレイスタイルが決まり始め、ゲーム力がアップできるように各ショット様々な練習を行い、この段階を乗り越えるようにレッスンをを行います。
		アクティブ1 (A1)										ショット全般においてスピード・回転・コントロールが安定してきて、試合に勝つために必要な動き・戦術・体力を身につけられるようにレッスンをを行います。
	上級	エクセル2 (E2)	¥ 11,340	¥ 14,175	¥ 12,960	¥ 16,200	-	-	¥ 11,340	¥ 14,175	90分	ハードな応用練習に対応できるスタミナも備わり、試合の駆け引きやメンタル面を強化し、試合でプレイスタイルを生かせるようなレッスンをを行います。
		エクセル1 (E1)										戦術・戦略面でも各ショットの組み立てが十分にでき、トーナメントで勝つ事を目標にメンタル面で自己のコントロールができるようにレッスンをを行います。
	特 別 ク ラ ス	ゆっくり	¥ 8,640	¥ 10,800	-	-	-	-	-	-	60分	C1以上で50歳以上の方を対象に、ゆっくり、ゲームを楽しめるようにレッスンをを行います。
		初心者特別クラス	¥ 8,640	¥ 10,800	-	-	-	-	-	-	60分	初心者の方を対象に、体力や運動に自信のない方でも負担の少ない、60分の安心なレッスンをを行います。
		アクティブゲーム2	-	-	-	-	¥ 10,260	¥ 12,825	-	-	90分	C1~A3の方を対象に、ゲーム形式を多く取り入れたレッスンをを行います。
		アクティブゲーム1	-	-	-	-	¥ 10,260	¥ 12,825	-	-	90分	A2以上の方を対象に、ゲーム形式を多く取り入れたレッスンをを行います。
トーナメント		-	-	-	-	-	-	¥ 11,340	¥ 14,175	90分	A1以上の方を対象にゲーム形式を多く取り入れたレッスンをを行います。	
レディース		-	-	-	-	-	-	¥ 5,682	¥ 7,102	60分	初心者、テニス経験の浅い女性にテニスの基礎を楽しく丁寧にレッスンをを行います。	
ジュ ニア	ちびっ子	(3歳~6歳)	¥ 4,644	¥ 5,805	-	-	-				40分	3歳からのお子様を対象に柔らかいボールとミニラケットを使って、テニスの楽しさを感じてもらえるようにレッスンをを行います。
	小学生	J 1 (小学生)	¥ 7,128	¥ 8,910	-	-	¥ 6,048	¥ 7,560	¥ 6,588	¥ 8,235	60分	レベル別にテニスの基本動作を身につけながら、空気圧の低いボールを使用してラリーやゲームの楽しさを感じてもらえるようにレッスンをを行います。
		J 2 (小学生)										
		J 3 (小学生)										
		J 4 (小学生)	-	-	-	-	¥ 10,044	¥ 12,555	-	-	90分	スピード・パワー・テクニックの向上をテーマとして、比較的運動強度の高いレッスンをを行います(試合にも出場してみよう)。
中高生	ST I (中学生と高校生)	-	-	-	-	-	-	¥ 10,044	¥ 12,555	90分	中高生を対象に基本となるフォームからラリー、ゲーム練習までテニス全般をレベルアップできるようにレッスンをを行います。	
	ST II (中学生と高校生)	-	-	-	-	-	-	-	-	90分	基本練習から応用練習を行い、練習の質・量ともに高めのレッスンをを行います(試合にも出場してみよう)。	

※ 各月、曜日により4週と5週に分かれます。

※ お客様の都合にあわせて途中入校もできます。お気軽にご相談ください。