2024年度　第1期（4月、5月）　週間スケジュール

		月				火				水				木			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート	
S	8:40～9:40																
A	9:45～11:15	C1 長尾	A3～A1 深沢			C1～A3 内田	A2～E2 渡部		ゲーム2 柏木	F～C2 深沢	A3～A1 長尾			C2～C1 内田	A3～A1 小野	ゲーム2 漆原	
B	11:20～12:50	C2～C1 内田	A3～A1 長尾			F～C2 渡部	C1～A3 内田	ゲーム1 水谷	ゲーム2 柏木	C2～C1 加賀谷	A3～A1 長尾	ゲーム2 深沢	ゲーム1 内田	C2 内田	C1～A3 小野	ゲーム2 漆原	ゲーム1 水谷
昼	12:55～13:55	初級 深沢				ショット別 60分 内田	初級 柏木			はじめて 内田	初級 加賀谷				初級 小野		
C	14:00～15:30	F～C2 深沢	C1～A3 長尾			C2～C1 柏木	A3～A2 水谷			C2～C1 加賀谷	A3～A1 長尾	ゲーム2 深沢		C2～C1 水谷	A3～A1 柴田		
D	15:35～17:05		C2～C1 小野				A3～A1 水谷				A3～A1 長尾				C2～C1 水谷		
ちびっこ	15:35～16:25									ちびっこ 田中（優）							
Jr. A	16:30～17:30	J1 深沢				J1 田中（優）				J1 田中（優）				J1 柏木			
Jr. B	17:35～18:35	J2 柴田	J3 深沢	J4 小野		J2 内田	J3 柴田			J2 柏木	J3 田中（優）			J2 渡部	J3 柏木		
F	19:00～20:30		A3～A1 小野			F～C2 田中（優）	A3～A1 柴田			C2～C1 渡部	A2～E2 長尾	J4&ST2 柏木		C2～C1 柴田	A3～A1 柏木	J4&ST2 渡部	
G	20:35～22:05	C1～A3 柴田	A2～E2 小野			C2～C1 田中（優）	A3～A1 内田			C1～A3 柏木	A2～A1 渡部	トーナメント1 古池		C1～A3 柏木	A3～A1 高橋（東）		
H	22:10～23:40	A3～A1 柴田					A2～E2 柴田			A2～A1 柏木	E2～SE 古池			C1～A3 高橋（東）	A2～E2 柏木		

		金						土						日				
		1	2	3	4			1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
		インドア		アウトコート				インドア		アウトコート				インドア		アウトコート		
S	7:55～9:25	ゆっくり 長尾				S	7:55～9:25	C2～C1 柏木	A3～A1 水谷				S	C2～C1 柏木	A3～A1 柴田			
Jr. S	8:25～9:25	C1 長尾	A3～A1 水谷	ゲーム1 田中（陽）		Jr. S	8:25～9:25			J1 柴田	J2 内田		Jr. S	8:25～9:25		J1 水谷	J2 深沢	
A	9:30～11:00	C2～C1 長尾	A3～A1 水谷	ゲーム1 前田		A	9:30～11:00	C1～A2 小野	A1～SE 水谷	A3～A1 柴田	C2～C1 内田	9:30～10:30 J2 佐々木	A	9:30～11:00	C1～A3 内田	A2～E2 長尾	F～C2 柏木	C1～A3 深沢	A2～E2 柴田
B	11:05～12:35	ショット別 60分 水谷	はじめて 漆原			B	11:05～12:35	C2～C1 内田	A2～E2 柏木	C2～C1 小野	A3～A2 柴田	11:05～12:05 ちびっこ 水谷	B	11:05～12:35	C2～C1 内田	A3～A1 長尾	11:05～12:05 ちびっこ 水谷	C2～C1 小野	A3～A1 柴田
Jr. C	12:10～13:10	女子ダブルス 90分 漆原	C1～A3 長尾			Jr. C	12:40～13:40					J4 佐々木	Jr. C	12:40～13:40					J3 柴田
C	12:40～14:10		C2～C1 長尾			C	12:40～14:10	F 水谷	C2～C1 柏木		トーナメント2 小野		C	12:40～14:10	F 田中（優）	C1～A2 深沢	A2～E2 水谷	C2～C1 柏木	
Jr. D	13:15～14:15	ちびっこ 小野				Jr. D	13:45～14:45			J3 佐々木			Jr. D	13:45～14:45					J1 小野
D	14:15～15:45	J1 田中（優）				D	14:15～15:45	C1～A3 内田	A2～E2 水谷	J4&ST2 柏木	ST1 深沢		D	14:15～15:45	C2～C1 深沢	A3～A1 水谷	J4&ST2 佐々木	ST1 内田	
E	15:50～17:20	J2 田中（優）	J3 小野	J4 深沢		E	15:50～17:20	C2～C1 小野	A3～A1 内田				Jr. E	14:50～15:50					J2 小野
F	17:25～18:55	F～C2 渡部	C1～A2 深沢	J4&ST2 小野	ST1 田中（優）	F	17:25～18:55	C1～A3 内田	A2～E2 深沢				E	15:50～17:20	F 井田	C2～C1 内田			
G	19:00～20:30	C2～C1 渡部	A2～E2 深沢	C2～C1 小野	トーナメント1 古池	G	19:00～20:30	C2～C1 深沢	A3～A1 長尾				F	17:25～18:55	C2 井田	C1～A3 小野			
H	20:35～22:05	C1～A3 深沢	A2～E2 小野			H	20:35～22:05	C1～A2 深沢	A1～SE 長尾										

＊担当コーチは、変更の場合もありますので、予めご了承ください。

・赤字…変更クラス（コーチ・レベル・時間）
・緑字…新設クラス

□…ジュニアコース　▒…シングルスクラス

【　クラス対象レベル　】

はじめて・・・・・・・・・・・F
ゆっくり・・・・・・・・・・・C2以上、50歳以上
初級・・・・・・・・・・・・・C2
ST1・・・・・・・・・・・・・中高生F～C2
ST2・・・・・・・・・・・・・中高生C1以上

ゲーム1・・・・・・・・・・A2以上
ゲーム2・・・・・・・・・・C1～A3
トーナメント1・・・・・・A1以上
トーナメント2・・・・・・A3～A1
ショット別・・・・・・・・・C2以上
女子ダブルス・・・・・女性・C1以上

注）「はじめて」「F」のクラスには個人レベルがC2以上の方はお入りいただけません。

セサミテニススクール東久留米
TEL　042－472－1191