

週間スケジュール

		月				火				水				木				金				土					日										
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5		
		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート				インドア			アウトコート				インドア			アウトコート			
S	8:40~9:40																ゆっくり				S	7:55~9:25	初級	中級					S	7:55~9:25	初級	中級					
A	9:45~11:15	初級	中級			初級	中級	ゲーム2	初級	中級			初級	中級	ゲーム2		初級	中級	ゲーム1		Jr. S	8:25~9:25			ジュニア初級	ジュニア初級			Jr. S	8:25~9:25			ジュニア初級	ジュニア初級			
B	11:20~12:50	初級	中級			初級	中級	ゲーム1	ゲーム2	初級	中級	ゲーム2	ゲーム1	初級	中級	ゲーム2		初級	中級	ゲーム1		A	9:30~11:00	初級	中級	中級	初級		A	9:30~11:00	初級	中級	初級	中級	中級		
昼	12:55~13:55	はじめて	ゆっくり				初級			はじめて	初級				初級			はじめて				B	11:05~12:35	初級	中級	初級	中級		B	11:05~12:35	初級	中級	11:05~12:06 ちびっこ	初級	中級		
C	14:00~15:30	初級	初級			初級	中級			初級	中級	ゲーム2		初級	中級		初級	中級	ゲーム2		Jr. B	11:05~12:05				ジュニア初級		C	12:40~14:10	初級	中級	中級	初級				
D	15:35~17:05		初級				中級				中級			初級			初級					Jr. C	12:10~13:10				ジュニア初級		Jr. C	12:40~13:40						ジュニア中級	
ちびっこ	15:35~16:25									ちびっこ							ちびっこ					C	12:40~14:10	初級	初級		トナメント2		Jr. D	13:45~14:45						ジュニア初級	
Jr. A	16:30~17:30	ジュニア初級				ジュニア初級	ジュニア初級			ジュニア初級	ジュニア初級			ジュニア初級	ジュニア初級		ジュニア初級	ジュニア初級				Jr. D	13:15~14:15			ジュニア中級		D	14:15~15:45	初級	中級	ジュニア中級	中級	ジュニア初級	中級		
Jr. B	17:35~18:35	ジュニア初級	ジュニア中級	ジュニア中級		ジュニア初級	ジュニア中級			ジュニア初級	ジュニア中級			ジュニア初級	ジュニア中級		ジュニア初級	ジュニア中級	ジュニア中級			D	14:15~15:45	初級	中級	中級	中級	Jr. E	14:50~15:50						ジュニア初級		
F	19:00~20:30		中級			初級	中級			初級	中級	ジュニア中級	中級	初級	中級	ジュニア中級	中級	ジュニア中級	中級			E	15:50~17:20	初級	中級			E	15:50~17:20	初級	初級						
G	20:35~22:05	初級	中級			初級	中級			初級	中級	トナメント1		初級	中級		初級	中級	初級	トナメント1		F	17:25~18:55	初級	中級			F	17:25~18:55	初級	初級						
H	22:10~23:40	中級					中級			中級	上級			初級	中級		初級	中級				G	19:00~20:30	初級	中級												
																						H	20:35~22:05	初級	中級												

【 クラス対象レベル 】

はじめて.....初心
 ゆっくり.....初級以上(50歳以上)
 ゲーム1.....中上級以上
 ゲーム2.....初中級

トーナメント1.....中上級以上
 トーナメント2.....中級
 ちびっこ.....未就学児(3歳以上)

■.....ジュニアコース □.....シングルスクラス

セサミテニススクール東久留米
 TEL 042-472-1191

* 担当コーチは、変更の場合もありますので、予めご了承ください。