

ショット別クラス 10月レッスンテーマ

毎週火・金 インドア1番コート（レベル：C2～）定員：8名

☆集中的にたくさんショット練習をしたい方、普段のレッスンの復習としてご利用下さい。

☆スマートテニスを活用して、フォームチェックも行いながら進めていきます。

毎週⇒	火曜日	金曜日
日時	<u>3日</u> 12:55～13:55	<u>6日</u> 12:55～13:55
テーマ	フォアハンドストローク	バックハンドストローク基本
日時	<u>10日</u> 12:55～13:55	<u>13日</u> 12:55～13:55
テーマ	バックハンドストローク	バックハンドストローク応用
日時	<u>17日</u> 12:55～13:55	<u>20日</u> 12:55～13:55
テーマ	ストローク・ライジング	バックハンドボレー基本
日時	<u>24日</u> 12:55～13:55	<u>27日</u> 12:55～13:55
テーマ	アプローチと1stボレー	バックハンドボレー応用
日時	<u>31日</u> 12:55～13:55	—
テーマ	サーブ&レシーブ	—