

ショット別クラス 12月レッスンテーマ

毎週火・金 インドア1番コート（レベル：C2～）定員：8名

☆集中的にたくさんショット練習をしたい方、普段のレッスンの復習としてご利用下さい。

☆スマートテニスを活用して、フォームチェックも行いながら進めていきます。

毎週⇒	火曜日	金曜日
日時	—	1日 12:55～13:55
テーマ	—	基本から確認するストローク
日時	5日 12:55～13:55	8日 12:55～13:55
テーマ	ゲームでつなぐストローク	基本から確認するボレー
日時	12日 12:55～13:55	15日 12:55～13:55
テーマ	ゲームで決めるストローク	基本から確認するサーブ・レシーブ
日時	19日 12:55～13:55	22日 12:55～13:55
テーマ	ゲームでつなぐボレー	実践を意識したショットの確認
日時	26日 12:55～13:55	—
テーマ	ゲームで決めるボレー	—