

ショット別クラス1月レッスンテーマ

毎週火・金 インドア1番コート（レベル：C2～）定員：8名

☆集中的にたくさんショット練習をしたい方、普段のレッスンの復習としてご利用下さい。

☆スマートテニスを活用して、フォームチェックも行いながら進めていきます。

毎週⇒	火曜日	金曜日
日時	—	5日 12:55～13:55
テーマ	—	実践で使えるストローク
日時	9日 12:55～13:55	12日 12:55～13:55
テーマ	ストローク（フラット・スピン）	実践で使えるボレー
日時	16日 12:55～13:55	19日 12:55～13:55
テーマ	ストローク（スライス）	サーブからの組み立て方
日時	23日 12:55～13:55	26日 12:55～13:55
テーマ	ボレーの基本	リターンからの組み立て方
日時	30日 12:55～13:55	—
テーマ	ボレーの基本のフットワーク	—