

ショット別クラス 2月レッスンテーマ

毎週火・金 インドア1番コート（レベル：C2～）定員：8名

☆集中的にたくさんショット練習をしたい方、普段のレッスンの復習としてご利用下さい。

☆スマートテニスを活用して、フォームチェックも行いながら進めていきます。

毎週⇒	火曜日	金曜日
日時	—	2日 12:55～13:55
テーマ	—	ゲームで使えるストローク
日時	6日 12:55～13:55	9日 12:55～13:55
テーマ	ストローク（フラット&スピン）	ゲームで使えるボレー
日時	13日 12:55～13:55	16日 12:55～13:55
テーマ	ストローク（フラット&スライス）	ゲームで使えるレシーブ
日時	20日 12:55～13:55	23日 12:55～13:55
テーマ	ボレーの打ち分け	決める練習（ネットプレー編）
日時	27日 12:55～13:55	—
テーマ	セカンドサーブ	—