

週間スケジュール

	月				火				水				木				金				土					日												
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5								
	インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート			インドア		アウトコート														
S	8:40~9:40															ゆっくり							S	7:55~9:25	初級	中級					S	7:55~9:25	初級	中級				
A	9:45~11:15	初級	中級			初級	中級		ゲーム2	初級	中級			初級	中級	ゲーム2			初級	中級	ゲーム1			Jr. S	8:25~9:25			ジュニア初級	ジュニア初級			Jr. S	8:25~9:25			ジュニア初級	ジュニア初級	
B	11:20~12:50	初級	中級			初級	中級	ゲーム1	ゲーム2	初級	中級	ゲーム2	ゲーム1	初級	中級	ゲーム2			初級	中級	ゲーム1			A	9:30~11:00	初級	中級	中級	初級	9:30~10:30 ジュニア初級		A	9:30~11:00	初級	中級	初級	中級	中級
星	12:55~13:55	初級				ショット別	初級			はじめて	初級			初級				ショット別	はじめて					B	11:05~12:35	初級	中級	初級	中級			B	11:05~12:35	初級	中級	11:05~12:05 ちびっこ	初級	中級
C	14:00~15:30	初級	初級			初級	中級			初級	中級	ゲーム2		初級	中級			女子ダブルス	初級					ちびっこ	11:05~12:05			ちびっこ		C	12:40~14:10	初級	初級	中級	初級			
D	15:35~17:05		初級				中級				中級			初級					初級					Jr. C	12:10~13:10			ジュニア初級		Jr. C	12:40~13:40					ジュニア中級		
ちびっこ	15:35~16:25									ちびっこ								ちびっこ							C	12:40~14:10	初級	初級		トナメント2		Jr. D	13:45~14:45					ジュニア初級
Jr. A	16:30~17:30	ジュニア初級				ジュニア初級				ジュニア初級				ジュニア初級				ジュニア初級						Jr. D	13:15~14:15			ジュニア中級		D	14:15~15:45	初級	中級	J4&ST2	ST1			
Jr. B	17:35~18:35	ジュニア初級	ジュニア中級	ジュニア中上級		ジュニア初級	ジュニア中級			ジュニア初級	ジュニア中級			ジュニア初級	ジュニア中級			ジュニア初級	ジュニア中級	ジュニア中上級				D	14:15~15:45	初級	中級	J4&ST2	ST1	Jr. E	14:50~15:50					ジュニア初級		
F	19:00~20:30		中級			初級	中級			初級	中級	J4&ST2		初級	中級		J4&ST2	初級	初級	初級	中級	ST1	E	15:50~17:20	初級	中級			E	15:50~17:20	初級	初級						
G	20:35~22:05	初級	中級			初級	中級			初級	中級	トナメント1		初級	中級			初級	中級	初級	中級	トナメント1	F	17:25~18:55	初級	中級			F	17:25~18:55	初級	初級	初級	中級				
H	22:10~23:40	中級					中級			中級	上級			初級	中級			初級	中級					G	19:00~20:30	初級	中級				* 担当コーチは、変更の場合もありますので、予めご了承ください。							
																								H	20:35~22:05	初級	中級											

【 クラス対象レベル 】

- はじめて.....初心
- ゆっくり.....初級以上(50歳以上)
- ちびっこ.....未就学児(3歳以上)
- ST1.....中高生 初心・初級
- ST2.....中高生 初級以上
- ゲーム1.....中上級以上
- ゲーム2.....初級
- トナメント1.....中上級以上
- トナメント2.....中級
- ショット別.....初級以上
- 女子ダブルス.....女性・初級以上

.....ジュニアコース .....シングルスクラス

セサミテニススクール東久留米
TEL 042-472-1191