

週間スケジュール

		月				火				水				木				金				土					日										
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5		
		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート				インドア		アウトコート			インドア		アウトコート						
S	8:40~ 9:40	ゆっくり								ゆっくり											S	7:55~ 9:25	初級	中級					S	7:55~ 9:25	初級	中級					
A	9:45~ 11:15	初級	中級			初級	中級		ゲーム2	初級	中級			初級	中級	ゲーム2		初級	中級	ゲーム1	Jr. S	8:25~ 9:25			ジュニア 初級	ジュニア 初級		Jr. S	8:25~ 9:25			ジュニア 初級	ジュニア 初級				
B	11:20~ 12:50	初級	中級			初級	中級	ゲーム1	ゲーム2	初級	中級	ゲーム2	ゲーム1	初級	中級	ゲーム2	ゲーム1	初級	中級	ゲーム1	A	9:30~ 11:00	初級	中級	中級	初級	9:30~ 10:30 ジュニア 初級	A	9:30~ 11:00	初級	中級	初級	中級	中級			
昼	12:55~ 13:55	初級					初級			はじめて	初級				初級			はじめて			B	11:05~ 12:35	初級	中級	初級	中級		B	11:05~ 12:35	初級	中級	11:05~ 12:05 ちびっこ	初級	中級			
C	14:00~ 15:30	初級	初級			初級	中級			初級	中級			初級	中級			女子 ダブルス	初級		ちびっこ	11:05~ 12:05				ちびっこ	C	12:40~ 14:10	初級	初級	中級	初級					
D	15:35~ 17:05		初級				中級				中級			初級					初級		Jr. C	12:10~ 13:10				ジュニア 初級	Jr. C	12:40~ 13:40						ジュニア 中級			
ちびっこ	15:35~ 16:25									ちびっこ								ちびっこ			C	12:40~ 14:10	初級	初級		トナメント2	Jr. D	13:45~ 14:45						ジュニア 初級			
Jr. A	16:30~ 17:30	ジュニア 初級				ジュニア 初級				ジュニア 初級				ジュニア 初級				ジュニア 初級			Jr. D	13:15~ 14:15			ジュニア 中級		D	14:15~ 15:45	初級	中級	J4&ST2	ST1					
Jr. B	17:35~ 18:35	ジュニア 初級	ジュニア 中級	ジュニア 中上級		ジュニア 初級	ジュニア 中級			ジュニア 初級	ジュニア 中級			ジュニア 初級	ジュニア 中級	ジュニア 中上級		ジュニア 初級	ジュニア 中級	ジュニア 中上級	D	14:15~ 15:45	初級	中級	J4&ST2	ST1	Jr. E	14:50~ 15:50					ジュニア 初級				
F	19:00~ 20:30		中級			初級	中級			初級	中級	J4&ST2		初級	中級	J4&ST2		初級	初級	J4&ST2	ST1	E	15:50~ 17:20	初級	中級		E	15:50~ 17:20	初級	初級							
G	20:35~ 22:05	初級	中級			初級	中級			初級	中級	トナメント1		初級	中級			初級	中級	初級	トナメント1	F	17:25~ 18:55	初級	中級		F	17:25~ 18:55	初級	初級							
H	22:10~ 23:40	中級					中級			中級	上級			初級	中級			初級	中級		G	19:00~ 20:30	初級	中級			* 担当コーチは、変更の場合もありますので、予めご了承ください。										
																					H	20:35~ 22:05	初級	中級													

【 クラス対象レベル 】

はじめて……………初心
 ゆっくり……………初級以上(50歳以上)
 ちびっこ……………未就学児(3歳以上)
 ST1……………中高生 初心
 ST2……………中高生 初中級以上

ゲーム1……………中上級以上
 ゲーム2……………初中級
 トーナメント1……………中上級以上
 トーナメント2……………中級
 ショット別……………初級以上
 女子ダブルス……………女性・初級以上

●…ジュニアコース ■…シングルクラス

セサミテニススクール東久留米
 TEL 042-472-1191