

2025年度 第1期(4月、5月) 週間スケジュール

	月				火				水				木				金				土					日								
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5				
	インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート			インドア		アウトコート										
S	8:40~ 9:40	ゆっくり 長尾							ゆっくり 長尾									ゆっくり 長尾					S	7:55~ 9:25	C2~C1 柏木	A3~A1 本田			S	7:55~ 9:25	C2~C1 田中 (兼)	A3~A1 柴田		
A	9:45~ 11:15	C1 長尾	A3~A1 杉本		C1~A3 内田	A2~E2 渡部		ゲーム2 柏木	F~C2 水村	A3~A1 長尾			C2~C1 内田	A3~A1 小野	ゲーム2 漆原		C1 長尾	A3~A1 杉本	ゲーム1 田中 (兼)		Jr. S	8:25~ 9:25			J1 柴田	J2 内田		Jr. S	8:25~ 9:25			J1 水村	J2 柏木	
B	11:20 ~ 12:50	C2~C1 内田	A3~A1 長尾		F~C2 渡部	C1~A3 内田	ゲーム1 杉本	ゲーム2 柏木	C2~C1 加賀谷	A3~A1 長尾	ゲーム2 水村	ゲーム1 内田	C2 内田	C1~A3 小野	ゲーム2 漆原	ゲーム1 杉本	C2~C1 長尾	A3~A1 杉本	ゲーム1 前田 (兼)		A	9:30~ 11:00	C1~A2 杉本	A2~E2 小野	A3~A1 柴田	C2~C1 内田	9:30~ 10:30 J2 川島	A	9:30~ 11:00	C1~A3 内田	A2~E2 長尾	F~C2 柏木	C1~A3 水村	A2~E2 柴田
昼	12:55 ~ 13:55	初級 杉本				初級 柏木			はじめて 内田	初級 加賀谷				初級 小野			はじめて 田中 (兼)				B	11:05~ 12:35	C2~C1 内田	A2~E2 杉本	C2~C1 小野	A3~A2 柴田	11:05~ 12:05 ちびっこ 柏木	B	11:05~ 12:35	C2~C1 内田	A3~A1 長尾	11:05~ 12:05 ちびっこ 田中 (兼)	C2~C1 小野	A3~A1 柴田
C	14:00 ~ 15:30	F~C2 水村	C1~A3 長尾		C2~C1 柏木	A3~A2 杉本			C2~C1 加賀谷	A3~A1 長尾			C2~C1 杉本	A3~A1 柴田			女子 ダブルス 90分 漆原	C1~A3 長尾		Jr. C	12:10~ 13:10				J4 川島	Jr. C	12:40~ 13:40					J3 柴田		
D	15:35 ~ 17:05		C2~C1 小野			A3~A1 田中 (兼)				A3~A1 長尾			C2~C1 柏木				C2~C1 長尾				C	12:40~ 14:10	F~C2 水村	C1~A3 柏木	トナリト2 小野		C	12:40~ 14:10	F~C2 田中 (兼)	C1~A2 小島	A2~E2 山下	C2~C1 柏木		
ちびっこ	15:35 ~ 16:25								ちびっこ 田中 (兼)									ちびっこ 小野				Jr. D	13:15~ 14:15			J8 川島	Jr. D	13:45~ 14:45					J1 小野	
Jr. A	16:30 ~ 17:30	J1 水村			J1 内田				J1 田中 (兼)								J1 田中 (兼)				D	14:15~ 15:45	C1~A3 内田	A2~E2 杉本	J4&ST2 柏木	ST1 水村	D	14:15~ 15:45	C2~C1 小島	A3~A1 柏木	J4&ST2 水村	ST1 内田		
Jr. B	17:35 ~ 18:35	J2 柴田	J3 水村	J4 小野	J2 内田	J3 柴田			J2 柏木	J3 田中 (兼)			J2 渡部	J3 柏木			J2 田中 (兼)	J3 小野	J4 水村		E	15:50~ 17:20	C2~C1 小野	A3~A1 内田		Jr. E	14:50~ 15:50					J2 小野		
F	19:00 ~ 20:30		A3~A1 小野		F~C2 田中 (兼)	A3~A1 柴田			C2~C1 渡部	A2~E2 柏木	J4&ST2 田中 (兼)		C2~C1 柴田	A3~A1 柏木	J4&ST2 渡部		F~C2 渡部	C1~A2 水村	J4&ST2 小野	ST1 田中 (兼)	F	17:25~ 18:55	C1~A3 内田	A2~E2 水村		E	15:50~ 17:20	F 井田	C2~C1 内田					
G	20:35 ~ 22:05	C1~A3 柴田	A2~E2 小野		C2~C1 田中 (兼)	A3~A1 内田			C1~A3 柏木	A2~A1 渡部	トナリト1 古池		C1~A3 柏木	A3~A1 川島			C2~C1 渡部	A2~E2 水村	C2~C1 小野	トナリト1 古池	G	19:00~ 20:30	G2~C1 水村	A3~A1 長尾		F	17:25~ 18:55	C2 井田	C1~A3 小野					
H	22:10 ~ 23:40	A3~A1 柴田				A2~E2 柴田			A2~A1 柏木	E2~SE 古池			C1~A3 川島	A2~E2 柏木			C1~A3 水村	A2~E2 小野			H	20:35~ 22:05	C1~A2 水村	A1~SE 長尾			*担当コーチは、変更の場合もありますので、予めご了承ください。							

【 クラス対象レベル 】

- はじめて.....F
- ゆっくり.....C2以上、50歳以上
- 初級.....C2~C1
- ST1.....中高生F
- ST2.....中高生C2以上
- ゲーム1.....A2以上
- ゲーム2.....C1~A3
- トーナメント1.....A1以上
- トーナメント2.....A3~A1
- 女子ダブルス.....女性・C1以上

注)「はじめて」「F」のクラスには個人レベルがC2以上の方はお入りいただけません。

・赤字...変更クラス(コーチ・レベル・時間)
・青字...未開講クラス

□...ジュニアコース □...シングルスクラス

セサミテニススクール東久留米
TEL 042-472-1191