

週間スケジュール

		月				火				水				木				金						土							日							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5			
		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート				インドア		アウトコート					インドア		アウトコート					
S	8:40～9:40	ゆっくり																ゆっくり					S	7:55～9:25	初級	中級				S	7:55～9:25	初級	中級					
A	9:45～11:15	初級	中級			初中級	中上級		ゲーム2	初心初級	中級			初級	中級	ゲーム2		初級	中級	ゲーム1			Jr.S	8:25～9:25			ジュニア初心	ジュニア初級		Jr.S	8:25～9:25			ジュニア初心	ジュニア初級			
B	11:20～12:50	初級	中級			初心初級	初中級	ゲーム1	ゲーム2	初級	中級	ゲーム2	ゲーム1	初級	初中級	ゲーム2	ゲーム1	初級	中級	ゲーム1			A	9:30～11:00	初中級	中上級	中級	初級	9:30～10:30 ジュニア初級	A	9:30～11:00	初中級	中上級	初心初級	初中級	中上級		
昼	12:55～13:55	初級					初級			はじめて	初級				初級				はじめて				B	11:05～12:35	初級	中上級	初級	中級		B	11:05～12:35	初級	中級	11:05～12:05 ちびっこ	初級	中級		
C	14:00～15:30	初心初級	初中級			初級	中級			初級	中級			初級	中級			女子ダブルス	初中級			ちびっこ	11:05～12:05					ちびっこ	C	12:40～14:10	初心初級	初中級	中上級	初級				
D	15:35～17:05		初級				中級				中級			初級					初級				Jr.C	12:10～13:10				ジュニア初心	Jr.C	12:40～13:40					ジュニア中級			
ちびっこ	15:35～16:25									ちびっこ								ちびっこ					C	12:40～14:10	初心初級	初中級		トナメント2	Jr.D	13:45～14:45					ジュニア初心			
Jr.A	16:30～17:30	ジュニア初心				ジュニア初心				ジュニア初心								ジュニア初心					Jr.D	13:15～14:15			ジュニア中級		D	14:15～15:45	初級	中級	J4&ST2	ST1				
Jr.B	17:35～18:35	ジュニア初級	ジュニア中級	ジュニア中上級		ジュニア初級	ジュニア中級			ジュニア初級	ジュニア中級			ジュニア初級	ジュニア中級			ジュニア初級	ジュニア中級	ジュニア中上級			D	14:15～15:45	初中級	中上級	J4&ST2	ST1	Jr.E	14:50～15:50					ジュニア初級			
F	19:00～20:30		中級			初心初級	中級			初級	中上級	J4&ST2		初級	中級	J4&ST2		初心初級	初中級	J4&ST2	ST1		E	15:50～17:20	初級	中級			E	15:50～17:20	初心	初級						
G	20:35～22:05	初中級	中上級			初級	中級			初中級	中級	トナメント1		初中級	中級			初級	中上級	初級	トナメント1		F	17:25～18:55	初中級	中上級			F	17:25～18:55	初心初級	初中級						
H	22:10～23:40	中級					中上級			中級	上級			初中級	中上級			初中級	中上級				G	19:00～20:30	初級	中級			* 担当コーチは、変更の場合もありますので、予めご了承ください。									
【 クラス対象レベル 】																						H	20:35～22:05	初中級	中上級													

【 クラス対象レベル 】

はじめて……………初心
 ゆっくり……………初級以上(50歳以上)
 ちびっこ……………未就学児(3歳以上)
 ST1……………中高生 初心
 ST2……………中高生 初中級以上

ゲーム1……………中上級以上
 ゲーム2……………初中級
 トーナメント1……………中上級以上
 トーナメント2……………中級
 ショット別……………初級以上
 女子ダブルス……………女性・初級以上

…ジュニアコース …シングルスクラス

セサミテニススクール東久留米
 TEL 042-472-1191