

週間スケジュール

		月				火				水				木				金						土							日					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5	
		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート				インドア		アウトコート					インドア		アウトコート			
S	8:40～ 9:40	ゆっくり																ゆっくり					S	7:55～ 9:25	初級	中級				S	7:55～ 9:25	初級	中級			
A	9:45～ 11:15	初級	中級			初中級	中上級		ゲーム2	初心初級	中級			初級	中級	ゲーム2		初級	中級	ゲーム1			Jr. S	8:25～ 9:25			ジュニア初心	ジュニア初級		Jr. S	8:25～ 9:25			ジュニア初心	ジュニア初級	
B	11:20～ 12:50	初級	中級			初心初級	初中級	ゲーム1	ゲーム2	初級	中級	ゲーム2	ゲーム1	初級	初中級	ゲーム2	ゲーム1	初級	中級	ゲーム1			A	9:30～ 11:00	初中級	中上級	中級	初級	9:30～ 10:30 ジュニア初級	A	9:30～ 11:00	初中級	中上級	初心初級	初中級	中上級
星	12:55～ 13:55	初級					初級			はじめて	初級				初級				はじめて				B	11:05～ 12:35	初級	中上級	初級	中級		B	11:05～ 12:35	初級	中級	11:05～ 12:05 ちびっこ	初級	中級
C	14:00～ 15:30	初心初級	初中級			初級	中級			初級	中級			初級				女子ダブルス	初中級				ちびっこ	11:05～ 12:05				ちびっこ	C	12:40～ 14:10	初心初級	初中級	中上級	初級		
D	15:35～ 17:05		初級				中級				中級				初級				初級				Jr. C	12:10～ 13:10				ジュニア初心	Jr. C	12:40～ 13:40					ジュニア中級	
ちびっこ	15:35～ 16:25									ちびっこ								ちびっこ					C	12:40～ 14:10	初心初級	初中級		トナメント2	Jr. D	13:45～ 14:45					ジュニア初心	
Jr. A	16:30～ 17:30	ジュニア初心				ジュニア初心				ジュニア初心								ジュニア初心					Jr. D	13:15～ 14:15			ジュニア中級		D	14:15～ 15:45	初級	中級	J4&ST2	ST1		
Jr. B	17:35～ 18:35	ジュニア初級	ジュニア中級	ジュニア中上級		ジュニア初級	ジュニア中級			ジュニア初級	ジュニア中級			ジュニア初級	ジュニア中級			ジュニア初級	ジュニア中級	ジュニア中上級			D	14:15～ 15:45	初中級	中上級	J4&ST2	ST1	Jr. E	14:50～ 15:50					ジュニア初級	
F	19:00～ 20:30		中級			初心初級	中級			初級	中上級	J4&ST2		初級	中級	J4&ST2		初心初級	初中級	J4&ST2	ST1	E	15:50～ 17:20	初級	中級				E	15:50～ 17:20	初心	初級				
G	20:35～ 22:05	初中級	中上級			初級	中級			初中級	中級	トナメント1		初中級	中級			初級	中上級	初級	トナメント1	F	17:25～ 18:55	初中級	中上級				F	17:25～ 18:55	初級	初中級				
H	22:10～ 23:40	中級					中上級			中級				初中級	中上級			初中級	中上級			G	19:00～ 20:30	初級	中級				* 担当コーチは、変更の場合もありますので、予めご了承ください。							
																						H	20:35～ 22:05	初中級	中上級											
【 クラス対象レベル 】																																				

【 クラス対象レベル 】

はじめて.....初心
 ゆっくり.....初級以上(50歳以上)
 ちびっこ.....未就学児(3歳以上)
 ST1.....中高生 初心
 ST2.....中高生 初級以上

ゲーム1.....中上級以上
 ゲーム2.....初中級
 トーナメント1.....中上級以上
 トーナメント2.....中級
 女子ダブルス.....女性・初級以上

...ジュニアコース ...シングルスクラス

セサミテニススクール東久留米
 TEL 042-472-1191