

2025年度 第5期(12月、1月) 週間スケジュール

		月				火				水				木				金				土				日											
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
		インドア	アウトコート	インドア	アウトコート	インドア	アウトコート	インドア	アウトコート	インドア	アウトコート	インドア	アウトコート	インドア	アウトコート	インドア	アウトコート	インドア	アウトコート	インドア	アウトコート	インドア	アウトコート	インドア	アウトコート	インドア	アウトコート	インドア	アウトコート								
S	8:40~9:40	ゆっくり 長尾												ゆっくり 長尾				S	7:55~9:25	C2~C1 柏木	A3~A1 本田					S	7:55~9:25	C2~C1 山下	A3~A1 柴田								
A	9:45~11:15	C1 長尾	A3~A1 杉本			C1~A3 内田	A2~E2 渡部		ゲーム2 柏木	F~C2 水村	A3~A1 長尾			C2~C1 内田	A3~A1 小野	ゲーム2 漆原		C1 長尾	A3~A1 杉本	ゲーム1		Jr. S	8:25~9:25			J1 柴田	J2 内田		Jr. S	8:25~9:25			J1 稻村	J2 柏木			
B	11:20~12:50	C2~C1 内田	A3~A1 長尾			F~C2 渡部	C1~A3 内田	ゲーム1 杉本	ゲーム2 柏木	C2~C1 加賀谷	A3~A1 長尾	ゲーム2 水村	ゲーム1 内田	C2 内田	C1~A3 小野	ゲーム2 漆原	ゲーム1 杉本	C2~C1 長尾	A3~A1 杉本	ゲーム1 前田 (晶)		A	9:30~11:00	C1~A2 杉本	A2~E2 小野	A3~A1 柴田	C2~C1 内田	9:30~10:30 J2 川島	A	9:30~11:00	C1~A3 内田	A2~E2 長尾	F~C2 柏木	C1~A3 山下	A2~E2 柴田		
昼	12:55~13:55	初級 杉本						初級 柏木		はじめて 内田	初級 加賀谷				初級 小野				はじめて				B	11:05~12:35	C2~C1 内田	A2~E2 杉本	C2~C1 小野	A3~A2 柴田	11:05~12:05 ちびっこ 柏木	B	11:05~12:35	C2~C1 内田	A3~A1 長尾	11:05~12:05 ちびっこ 稻村	C2~C1 小野	A3~A1 柴田	
C	14:00~15:30	F~C2 水村	C1~A3 長尾			C2~C1 柏木	A3~A2 杉本			C2~C1 加賀谷	A3~A1 長尾			C2~C1 杉本				女子 ダブルス 90分 漆原	C1~A3 長尾			Jr. C	12:10~13:10					J4 川島	Jr. C	12:40~13:40			J3 柴田				
D	15:35~17:05		C2~C1 小野				A3~A1 下村				A3~A1 長尾				C2~C1 柏木				C2~C1 長尾				C	12:40~14:10	F~C2 水村	C1~A3 柏木		トナメント2 小野		C	12:40~14:10	F~C2 稻村	C1~A2 若松	A2~E2 山下	C2~C1 柏木		
ち び っこ	15:35~16:25							ちびっこ 稻村							ちびっこ 小野								Jr. D	13:15~14:15				J3 川島		Jr. D	13:45~14:45				J1 小野		
Jr. A	16:30~17:30	J1 水村				J1 内田		J1 稻村						J1 若松								D	14:15~15:45	C1~A3 内田	A2~E2 杉本	J4&ST2 柏木	ST1 水村		D	14:15~15:45	C2~C1 若松	A3~A1 柏木	J4&ST2 水村	ST1 内田			
Jr. B	17:35~18:35	J2 柴田	J3 小野	未開講		J2 内田	J3 柴田		J2 柏木	J3 稻村			J2 渡部	J3 柏木			J2 若松	J3 小野	J4 水村		E	15:50~17:20	C2~C1 小野	A3~A1 内田				Jr. E	14:50~15:50					J2 小野			
F	19:00~20:30		A3~A1 小野			F~C2 加賀谷	A3~A1 柴田		C2~C1 渡部	A2~E2 柏木	J4&ST2 稻村		C2~C1 柴田	A3~A1 柏木	J4&ST2 渡部		F~C2 渡部	C1~A2 水村	J4&ST2 小野	ST1 若松	F	17:25~18:55	C1~A3 内田	A2~E2 水村				E	15:50~17:20	F 水村	C2~C1 内田						
G	20:35~22:05	C1~A3 柴田	A2~E2 小野			C2~C1 加賀谷	A3~A1 内田		C1~A3 柏木	A2~A1 渡部	トナメント1 古池		C1~A3 柏木	A3~A1 川島			C2~C1 渡部	A2~E2 水村	C2~C1 小野	トナメント1 古池	G	19:00~20:30	C2~C1 水村	A3~A1 長尾				F	17:25~18:55	C2 水村	C1~A3 小野						
H	22:10~23:40	A3~A1 柴田				A2~E2 柴田		A2~A1 柏木					C1~A3 川島	A2~E2 柏木			C1~A3 水村	A2~E2 小野			H	20:35~22:05	C1~A2 水村	A1~SE 長尾													

* 担当コーチは、変更の場合もあります
ので、予めご了承ください。

・赤字…変更クラス(コーチ・レベル・時間)

・青字…未開講クラス

【 クラス対象レベル 】

はじめて………F

ゆっくり………C2以上、50歳以上

初級………C2~C1

ST1………中高生F

ST2………中高生C2以上

ゲーム1………A2以上

ゲーム2………C1~A3

トナメント1………A1以上

トナメント2………A3~A1

女子ダブルス………女性・C1以上

…ジュニアコース

…シングルスクラス

セサミテニススクール東久留米
TEL 042-472-1191

注)「はじめて」「F」のクラスには個人レベルがC2以上の方はお入りいただけません。

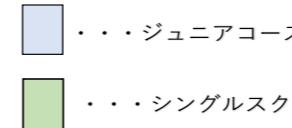
2025年度 第6期 (2月、3月) 週間スケジュール

		月				火				水				木				金				土				日									
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5					
		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート							
S	8:40～9:40	ゆっくり 長尾																ゆっくり 長尾					S	7:55～9:25	C2～C1 柏木	A3～A1 本田				S	7:55～9:25	C2～C1 山下	A3～A1 漆原 (英)		
A	9:45～11:15	C1 長尾	A3～A1 杉本			C1～A3 内田	A2～E2 渡部		ゲーム2 柏木	F～C2 水村	A3～A1 長尾		C2～C1 内田	A3～A1 小野	ゲーム2 漆原 (美)		C1 長尾	A3～A1 杉本	ゲーム1 佐藤		Jr. S	8:25～9:25			J1 漆原 (英)	J2 内田		Jr. S	8:25～9:25			J1 稻村	J2 柏木		
B	11:20～12:50	C2～C1 内田	A3～A1 長尾			F～C2 渡部	C1～A3 内田	ゲーム1 杉本	ゲーム2 柏木	C2～C1 加賀谷	A3～A1 長尾	ゲーム2 水村	C2 内田	C1～A3 小野	ゲーム2 漆原 (美)	ゲーム1 杉本	C2～C1 長尾	A3～A1 杉本	ゲーム1 前田 (晶)		A	9:30～11:00	C1～A2 杉本	A2～E2 小野	A3～A1 漆原 (英)	C2～C1 内田	9:30～10:30 J2 川島	A	9:30～11:00	C1～A3 内田	A2～E2 長尾	F～C2 柏木	C1～A3 山下	A2～E2 漆原 (英)	
昼	12:55～13:55	初級 杉本						初級 柏木			はじめ 内田	初級 加賀谷			初級 小野		はじめ 佐藤			B	11:05～12:35	C2～C1 内田	A2～E2 杉本	C2～C1 小野	A3～A2 漆原 (英)	11:05～12:05 ちびっこ 柏木	B	11:05～12:35	C2～C1 内田	A3～A1 長尾	11:05～12:05 ちびっこ 稻村	C2～C1 小野	A3～A1 漆原 (英)		
C	14:00～15:30	F～C2 水村	C1～A3 長尾			C2～C1 柏木	A3～A2 杉本			C2～C1 加賀谷	A3～A1 長尾			C2～C1 杉本		女子 ダブルス 漆原 (美)	C1～A3 長尾			Jr. C	12:10～13:10				未開講	Jr. C	12:40～13:40			J3 稻村					
D	15:35～17:05		C2～C1 小野				A3～A1 下村			A3～A1 長尾				C2～C1 柏木			C2～C1 長尾			C	12:40～14:10	F～C2 水村	C1～A3 柏木	ト・ナメント2 小野			C	12:40～14:10	F～C2 若松	A2～E2 山下	C2～C1 柏木				
ち こ ひ つ	15:35～16:25								ちびっこ 稻村							ちびっこ 小野			Jr. D	13:15～14:15				J3 川島			Jr. D	13:45～14:45				J1 小野			
J r. A	16:30～17:30	J1 水村			J1 内田			J1 稻村							J1 漆原 (英)					D	14:15～15:45	C1～A3 内田	A2～E2 杉本	J4&ST2 漆原 (英)	ST1 水村		D	14:15～15:45	C2～C1 若松	A3～A1 柏木	J4&ST2 水村	ST1 内田			
J r. B	17:35～18:35	J2 漆原 (英)	J3 小野		J2 内田	J3 下村		J2 柏木	J3 稻村		J2 渡部	J3 柏木		J2 漆原 (英)	J3 小野	J4 水村			E	15:50～17:20	C2～C1 小野	A3～A1 内田				Jr. E	14:50～15:50					J2 小野			
F	19:00～20:30		A3～A1 小野			F～C2 加賀谷	未開講			C2～C1 渡部	A2～E2 柏木	J4&ST2 稻村	C2～C1 川島	A3～A1 柏木	J4&ST2 渡部	F～C2 渡部	C1～A2 水村	J4&ST2 小野	ST1 漆原 (英)	F	17:25～18:55	C1～A3 内田	A2～E2 水村				E	15:50～17:20	F 水村	C2～C1 内田					
G	20:35～22:05	C1～A3 漆原 (英)	A2～E2 小野			C2～C1 加賀谷	A3～A1 内田		C1～A3 柏木	A2～A1 ト・ナメント1 古池		C1～A3 柏木	A3～A1 川島		C2～C1 渡部	A2～E2 水村	C2～C1 小野	ト・ナメント1 古池	G	19:00～20:30	C2～C1 水村	A3～A1 長尾				F	17:25～18:55	未開講	C1～A3 小野						
H	22:10～23:40	未開講					未開講		A2～A1 柏木			C1～A3 川島	A2～E2 柏木		C1～A3 水村	A2～E2 小野		C1～A3 水村	A2～E2 小野	H	20:35～22:05	C1～A2 水村	A1～SE 長尾											* 担当コーチは、変更の場合もありますので、予めご了承ください。	

【 クラス対象レベル 】

はじめ・・・・・・・・F
ゆっくり・・・・・・・・C2以上、50歳以上
初級・・・・・・・・C2～C1
ST1・・・・・・・・中高生F
ST2・・・・・・・・中高生C2以上

ゲーム1・・・・・・・・A2以上
ゲーム2・・・・・・・・C1～A3
トーナメント1・・・・A1以上
トーナメント2・・・・A3～A1
女子ダブルス・・・・女性・C1以上



・赤字…変更クラス (コーチ・レベル・時間)

セサミテニススクール東久留米

TEL 042-472-1191

注) 「はじめて」「F」のクラスには個人レベルがC2以上の方はお入りいただけません。