

プール プログラムスケジュール 2022年10月1日～

	火			水			木			金			土			日			
	プール	プール	アクア	プール	プール	アクア	プール	プール	アクア	プール	プール	アクア	プール	プール	アクア	プール	プール	アクア	
9:30 45																			9:30 45
10:00 15	● C (梅川)			● A (梅川)	● B (田口)		● E・S (梅川)			● C (田口)			● S (森岡)			● E (森岡)			10:00 15
10:30 45						11:00～11:30						11:00～11:30				● S (森岡)			10:30 45
11:00 15	● E (田口)			● C (梅川)			● B (梅川)			● A (田口)			● E (森岡)			● S (森岡)			11:00 15
11:30 30							● C (田口)									● C (杉田)			11:30 30
11:30 45																● A・B (杉田)			11:30 45
12:00 15	● スイム & ウォーク (梅川)			● スイム & ウォーク (毛利)			● C (田口)			● E・S (杉田)			● A (杉田)	● B (鹿島)		● A・B (杉田)			12:00 15
12:00 30				● スイム & ウォーク (毛利)												● A・B (杉田)			12:30 30
12:00 45				● スイム & ウォーク (毛利)												● A・B (杉田)			12:45 45
13:00 15	♪プライベート (田口)			♪ワンポイント (田口)						● E・S (杉田)						● A・B (杉田)			13:00 15
13:00 30				♪ワンポイント (田口)												● A・B (杉田)			13:30 30
13:00 45				♪ワンポイント (田口)												● A・B (杉田)			13:45 45
14:00 15				♪ワンポイント (田口)												● A・B (杉田)			14:00 15
14:00 30				♪ワンポイント (田口)												● A・B (杉田)			14:30 30
14:00 45				♪ワンポイント (田口)												● A・B (杉田)			14:45 45
15:00 15	♪プライベート (毛利)			♪プライベート (毛利)						♪プライベート (杉田)						♪プライベート (毛利)			15:00 15
15:00 30				♪プライベート (毛利)						♪プライベート (杉田)						♪プライベート (毛利)			15:30 30
15:00 45				♪プライベート (毛利)						♪プライベート (杉田)						♪プライベート (毛利)			15:45 45
16:00 15				♪プライベート (毛利)						♪プライベート (杉田)						♪プライベート (毛利)			16:00 15
16:00 30				♪プライベート (毛利)						♪プライベート (杉田)						♪プライベート (毛利)			16:30 30
16:00 45				♪プライベート (毛利)						♪プライベート (杉田)						♪プライベート (毛利)			16:45 45
17:00 15				♪プライベート (毛利)						♪プライベート (杉田)						♪プライベート (毛利)			17:00 15
17:00 30				♪プライベート (毛利)						♪プライベート (杉田)						♪プライベート (毛利)			17:30 30
17:00 45				♪プライベート (毛利)						♪プライベート (杉田)						♪プライベート (毛利)			17:45 45
18:00 15				♪プライベート (毛利)						♪プライベート (杉田)						♪プライベート (毛利)			18:00 15
18:00 30				♪プライベート (毛利)						♪プライベート (杉田)						♪プライベート (毛利)			18:30 30
18:00 45				♪プライベート (毛利)						♪プライベート (杉田)						♪プライベート (毛利)			18:45 45
19:00 15	● C (毛利)			● C (毛利)			● A・B (鹿島)			● A・B (鹿島)						● C (杉田)			19:00 15
19:00 30				● C (毛利)			● A・B (鹿島)			● A・B (鹿島)						● C (杉田)			19:30 30
19:00 45				● C (毛利)			● A・B (鹿島)			● A・B (鹿島)						● C (杉田)			19:45 45
20:00 15	● E・S (鹿島)			● E・S (鹿島)			● E・S (杉田)			● E・S (杉田)						● E・S (毛利)			20:00 15
20:00 30				● E・S (鹿島)			● E・S (杉田)			● E・S (杉田)						● E・S (毛利)			20:30 30
20:00 45				● E・S (鹿島)			● E・S (杉田)			● E・S (杉田)						● E・S (毛利)			20:45 45
21:00 15				● E・S (鹿島)			● E・S (杉田)			● E・S (杉田)						● E・S (毛利)			21:00 15
21:00 30				● E・S (鹿島)			● E・S (杉田)			● E・S (杉田)						● E・S (毛利)			21:30 30
21:00 45				● E・S (鹿島)			● E・S (杉田)			● E・S (杉田)						● E・S (毛利)			21:45 45

【注意事項】

- 無印 は無料プログラムとなります。(自由参加可能)
- は有料スクールとなります。(参加にはスクール会員登録が必要です)
- ♪ は有料・予約プログラムとなります。
※ご予約は、1週間前よりプールフロントにて以下の通り承ります。
10時より(土日祝は9時30分より) 0422-71-3691(プール直通)
- ワッツ は不定期プログラムとなります。開催日は館内掲示をご確認ください。

- 25Mプールの3コースおよびショートスイムコースは、常時ご利用頂けます。
- アクアビクスプールがプログラム使用中は、ショートスイムコースで水中ウォーキングができます。
- 特別プログラム等により、アクアプールおよび25Mプールを一部使用する場合がございます。詳しくは館内掲示をご覧ください。
- プログラムへの途中参加は、安全上の理由によりご遠慮ください。