

プール プログラムスケジュール 2024年4月1日～

	火			水			木			金			土			日			
	プール	プール	アクア	プール	プール	アクア	プール	プール	アクア	プール	プール	アクア	プール	プール	アクア	プール	プール	アクア	
9:30 45																			9:30 45
10:00 15	● C (田口)			● B (田口)			● S (田口)		● C (毛利)	● E (鹿島)			● E (森岡)			● S (森岡)			10:00 15
10:30 45	● S (梅川)		● アクア45 (浅井)	● C (梅川)		● アクア45 (浅井)	● B (梅川)		● A (田口)	● S (森岡)			● S (森岡)			● E (森岡)			10:30 45
11:00 15	● S (梅川)		● アクア45 (浅井)	● C (梅川)		● アクア45 (浅井)	● B (梅川)		● A (田口)	● S (森岡)			● C (森岡)			● C (鹿島)			11:00 15
11:30 45	● S (梅川)		● アクア45 (浅井)	● C (梅川)		● アクア45 (浅井)	● B (梅川)		● A (田口)	● S (森岡)			● C (森岡)			● C (鹿島)			11:30 45
12:00 15	● スイム&ウォーク (梅川)		● アクア45 (浅井)	● A (梅川)		● スイム&ウォーク (毛利)	● C (梅川)		● スイム&ウォーク (田口)	● C (森岡)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			12:00 15
12:30 45	● スイム&ウォーク (梅川)		● アクア45 (浅井)	● A (梅川)		● スイム&ウォーク (毛利)	● C (梅川)		● スイム&ウォーク (田口)	● C (森岡)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			12:30 45
13:00 15	● スイムレッスン (田口)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			13:00 15
13:30 45	● スイムレッスン (田口)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			13:30 45
14:00 15	● トワンポイント (田口)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			14:00 15
14:30 45	● トワンポイント (田口)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			14:30 45
15:00 15	● トワンポイント (田口)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			15:00 15
15:30 45	● トワンポイント (田口)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			15:30 45
16:00 15	● トワンポイント (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			16:00 15
16:30 45	● トワンポイント (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			16:30 45
17:00 15	● トワンポイント (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			17:00 15
17:30 45	● トワンポイント (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			17:30 45
18:00 15	● トワンポイント (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			18:00 15
18:30 45	● トワンポイント (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			18:30 45
19:00 15	● トワンポイント (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			19:00 15
19:30 45	● トワンポイント (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			19:30 45
20:00 15	● トワンポイント (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			20:00 15
20:30 45	● トワンポイント (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			20:30 45
21:00 15	● トワンポイント (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			21:00 15
21:30 45	● トワンポイント (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● アクア45 (浅井)	● E (毛利)		● E (鹿島)	● E (鹿島)			● A・B (鹿島)			● A・B (古宮)			21:30 45

【注意事項】

- 1 無印 は無料プログラムとなります。(自由参加可能)
- 2 ● は有料スクールとなります。(参加にはスクール会員登録が必要です)
- 3 ♪ は有料・予約プログラムとなります。
※ご予約は、1週間前よりプールフロントにて以下の通り承ります。
10時より(土日祝は9時30分より) 0422-71-3691(プール直通)
- 4 ワッツ は不定期プログラムとなります。開催日は館内掲示をご確認ください。

- 5 25Mプールの3コースおよびショートスイムコースは、常時ご利用頂けます。
- 6 アクアピクスプールがプログラム使用中は、ショートスイムコースで水中ウォーキングができます。
- 7 特別プログラム等により、アクアプールおよび25Mプールを一部使用する場合がございます。詳しくは館内掲示をご覧ください。
- 8 プログラムへの途中参加は、安全上の理由によりご遠慮ください。
- 9 スケジュールは諸事情により変更する場合がございます。