

スイミングスクール無料体験会

11月23日(日) 12:30~13:30

11月29日(土) 17:30~18:30

対 象：これからスイミングを始めたい方

【お申込みについては、以下①②の方は対象外とさせていただきます】

- ① スクール体験をしたことがある方
- ② スクール会員として在籍していた方

定 員：各日5名

料 金：無 料

内 容：クロールの基本動作練習を中心に初心者に
合ったレッスンを実施いたします。

※当スクールAクラス相当の練習レベル

申込方法：各レッスン3日前までにプールフロントへ
お電話にてお申込みください。

☎0422-71-3691

持ち物：水着（レンタル有り）・ゴーグル（レンタル有り）・飲み物

<当日の流れ>

- ① レッスン開始時間より少し前にお越しください。1Fフロントで来館シート記入+説明
- ② 水着に着替えタオル・水分補給を持ち、プールサイドへ向かいます。
- ③ レッスン開始！！ ご自分のペースで行いましょう！！水の中は楽しいですよ♪
- ④ レッスン終了後 アンケートご記入！！ お疲れさまでした！！

