

第5期 2025年12月1日(月)～1月31日(土) *第4期からの変更箇所は赤字で記入してあります。

	時間	月		火		水		木		金			時間	土		日								
												S	7:40 5 8:50	F～C2 C2～C1 A3～A2	鈴木(郷) 鈴木(祐) 萩原	C2～C1 C1～A3 A3～A2	鈴木(郷) 萩原 白戸							
A	9:30 5 11:00	C2～C1 C1～A3 たっぷり	藤原 俣野 佐藤(9:00開始)	F～C2 C1～A3 777777G2～3	鈴木(郷) 前田 俣野	C2～C1 C1～A3 女子ダブルス	安藤 水内 鈴木(郷)(9:20開始)	F～C2 C1～A3 A3～A2	瀧澤 前田 水谷	C2～C1 C1～A3 A3～A1	鈴木(郷) 藤原 水内	A	9:00 5 10:30	C2～C1 C1～A3 A2～A1	杉本 鈴木(郷) 鈴木(祐)	F～C2 C1～A3 A3～A1	鈴木(郷) 白戸 萩原							
B	11:10 5 12:40	F～C2 C1～A3 777777G2～3	俣野 藤原 佐藤	C2～C1 777777777742 A3～A1	鈴木(郷) 俣野 前田	C1～A3 A3～A2 777777G1～2	鈴木(郷) 安藤 水内	F～C2 C1～A3 A2～A1	水谷 瀧澤 前田	F～C2 C2～C1 女子ダブルス	水内 浦部 鈴木(郷)(12:50迄)	B	10:40 5 12:10	F～C2 C1～A3 A2～A1	鈴木(祐) 杉本 鈴木(郷)	C2～C1 C1～A3 A2～A1	白戸 鈴木(郷) 水谷							
C	13:00 5 14:30	C1～A3	佐藤	※アクティブシニアクラスは55歳以上C1レベル以上が対象							はじめて A3～A2 777777777742	鈴木(郷)(14:10迄) 水谷 浦部	C	12:15 5 13:25	F	鈴木(郷)	F	鈴木(郷)						
D	14:40 ～16:10	アクティブシニア レディースT	内田 浦部(16:40迄)															C2～C1 A3～A1 C1～A3	鈴木(郷) 浦部 水内	…ジュニアクラス				
K	16:05～17:05	キッズ	深沢								16:05～17:05	キッズ	深沢			BJ	水内							
S	16:15	SBJ	内田								16:15	SBJ	浦部	SJ1・J2	水谷	BJ	水内							
J	～17:05	SJ1・J2	藤原	～17:05					J1・J2	浦部 (16:20～17:20)														
J	17:10 5 18:10	BJ J1 J2	水内 藤原 内田	BJ J1 J2	山下 水谷 深沢	BJ J1 J2	浦部 前田 藤原	BJ J1 J2	水谷 水内 山下															
F	18:30 5 20:00	Fアドバンス アドバンス C1～A3	水内 藤原 内田	Fアドバンス C2～C1 A3～A2	山下 水谷 深沢	アドバンス C2～C1 A3～A2	藤原 浦部 鈴木(祐)	Fアドバンス アドバンス C1～A3	山下 水内 中林															
G	20:10 5 21:40	F～C2 C2～C1	深沢 浦部	F～C2 C1～A3 A2～A1	深沢 山下 中林	C2～C1 F～C2 A3～A2	藤原 深沢 前田	C2～C1 C1～A3 A2～A1	水内 浦部 中林															
H	21:45 5 23:15	C1～A3 A3～A2 トーナメント	深沢 栗原 俣野	F～C2 C1～A3 トーナメント	山下 深沢 中林	C2～C1 A3～A2 A1～SE	深沢 前田 藤原	F～C2 A3～A2 A2～E2	山下 中林 浦部															
												J	17:05 5 17:55	BJ J1・J2	長山 菅沼									
												F	18:00 5 19:30	C2～C1 C1～A3 A3～A2	菅沼 水谷 俣野									
												G	19:40 5 21:10	C2～C1 A3～A2 トーナメント	菅沼 俣野 水谷									
												H	21:20 5 22:50	C1～A3 A3～A2	水谷 俣野									

第6期 2026年2月1日(日)～3月31日(火) *第5期からの変更箇所は赤字で記入してあります。

	時間	月		火		水		木		金			時間	土		日						
												S	7:40 S 8:50	F～C2 C2～C1 A3～A2	鈴木(郷) 鈴木(祐) 萩原	C2～C1 C1～A3 A3～A2	鈴木(郷) 萩原 白戸					
A	9:30 S 11:00	C2～C1 C1～A3 たっぷり	藤原 俣野 水谷(9:00開始)	F～C2 C1～A3 7777G2～3	鈴木(郷) 前田 俣野	C2～C1 C1～A3 女子ダブルス	安藤 水内 鈴木(郷)(9:20開始)	F～C2 C1～A3 A3～A2	瀧澤 前田 水谷	C2～C1 C1～A3 A3～A1	鈴木(郷) 藤原 水内	A	9:00 S 10:30	C2～C1 C1～A3 A2～A1	杉本 鈴木(郷) 鈴木(祐)	F～C2 C1～A3 A3～A1	鈴木(郷) 白戸 萩原					
B	11:10 S 12:40	F～C2 C1～A3 7777G2～3	俣野 藤原 水谷	C2～C1 7777G1～2 A3～A1	鈴木(郷) 俣野 前田	C1～A3 A3～A2 7777G1～2	鈴木(郷) 安藤 水内	F～C2 C1～A3 A2～A1	水谷 瀧澤 前田	F～C2 C2～C1 女子ダブルス	水内 浦部 鈴木(郷)(12:50迄)	B	10:40 S 12:10	F～C2 C1～A3 A2～A1	鈴木(祐) 杉本 鈴木(郷)	C2～C1 C1～A3 A2～A1	白戸 鈴木(郷) 水谷					
C	13:00 S 14:30	C1～A3	水谷	※アクティブシニアクラスは55歳以上C1レベル以上が対象						はじめて A3～A2 7777G1～2	鈴木(郷)(14:10迄) 水谷 浦部	C	12:15 S 13:25	F	鈴木(郷)	F	鈴木(郷)					
D	14:40 ～16:10	アクティブシニア レディースT	内田 浦部(16:40迄)													C2～C1 A3～A1 C1～A3	鈴木(郷) 浦部 水内	ジュニアクラス				
K	16:05～17:05	キッズ	深沢							16:05～17:05	キッズ	深沢										
S	16:15 J ～17:05	SBJ SJ1・J2	内田 藤原							16:15 ～17:05	SBJ	浦部	SJ1・J2	水谷	BJ J1・J2	水内 浦部 (16:20～17:20)						
J	17:10 S 18:10	BJ J1 J2	水内 藤原 内田	BJ J1 J2	山下 水谷 深沢	BJ J1 J2	浦部 前田 藤原	BJ J1 J2	水谷 水内 山下			J	17:05 S 17:55	BJ J1・J2	長山 菅沼							
F	18:30 S 20:00	Fアドバンス アドバンス C1～A3	水内 藤原 内田	Fアドバンス C2～C1 A3～A2	山下 水谷 深沢	アドバンス C2～C1 A3～A2	藤原 浦部 鈴木(祐)	Fアドバンス アドバンス C1～A3	山下 水内 中林			F	18:00 S 19:30	C2～C1 C1～A3 A3～A2	菅沼 水谷 俣野							
G	20:10 S 21:40	F～C2 C2～C1	深沢 浦部	F～C2 C1～A3 A2～A1	深沢 山下 中林	C2～C1 F～C2 A3～A2	藤原 深沢 前田	C2～C1 C1～A3 A2～A1	水内 浦部 中林			G	19:40 S 21:10	C2～C1 A3～A2 トーナメント	菅沼 俣野 水谷							
H	21:45 S 23:15	C1～A3 A3～A2 トーナメント	深沢 栗原 俣野	F～C2 C1～A3 トーナメント	山下 深沢 中林	C2～C1 A3～A2 A1～SE	深沢 前田 藤原	F～C2 A3～A2 A2～E2	山下 中林 浦部			H	21:20 S 22:50	C1～A3 A3～A2	水谷 俣野							