

# 第5期 2025年12月1日(月)～1月31日(土) \*第4期からの変更箇所は赤字で記入してあります。

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
						7:40 S 8:50	F～C2 C2～C1 A3～A2	鈴木(郷) 鈴木(祐) 萩原
A	9:30 S 11:00 たっぷり	C2～C1 C1～A3 佐藤(9:00開始) アクティ'G2～3	藤原 俣野 前田 女子ダブルス	鈴木(郷) C1～A3 前田 女子ダブルス	安藤 水内 C1～A3 鈴木(郷)(9:20開始)	F～C2 C1～A3 A3～A2	瀧澤 前田 水谷	鈴木(郷) 藤原 水内
B	11:10 S 12:40 アクティ'G2～3	F～C2 C1～A3 佐藤	俣野 藤原 前田	鈴木(郷) C1～A3 A3～A2 アクティ'G1～2	鈴木(郷) 安藤 水内	F～C2 C1～A3 A2～A1	水谷 瀧澤 前田	水内 浦部 鈴木(郷)(12:50迄)
C	13:00 S 14:30	C1～A3 佐藤	※アクティブシニアクラスは55歳以上C1レベル以上が対象 16:05～17:05 キッズ 深沢 16:15 SBJ 内田 ～17:05 SJ1・J2 藤原				はじめて A3～A2 アクティ'G2～3	鈴木(郷)(14:10迄) 水谷 浦部
D	14:40 ～16:10 レディースT	アクティビティニア					C2～C1 A3～A1 C1～A3	鈴木(郷) 浦部 水内
K	16:05～17:05 キッズ	深沢						
S	16:15 ～17:05 SBJ	内田					BJ J1・J2	水内 浦部
J	17:10 J1 18:10 J2	水内 藤原 内田					(16:20～17:20)	17:05 BJ J1・J2 長山 菅沼
J	18:30 S 20:00 アドバンス	水内 藤原 内田	BJ J1 C2～C1 A3～A2	山下 水谷 C2～C1 深沢	BJ J1 浦部 A3～A2	浦部 前田 藤原		17:55 18:00 19:30 C2～C1 C1～A3 A3～A2 菅沼 水谷 俣野
G	20:10 S 21:40	F～C2 C2～C1 浦部	深沢 C1～A3 A2～A1	深沢 山下 A3～A2	C2～C1 F～C2 C1～A3	藤原 深沢 前田		19:40 G S 21:10 C2～C1 A3～A2 トーナメント 菅沼 俣野 水谷
H	21:45 S 23:15	C1～A3 A3～A2 トーナメント	深沢 栗原 俣野	F～C2 C1～A3 中林	山下 深沢 A3～A2	深沢 前田 藤原		21:20 H S 22:50 C1～A3 A3～A2 水谷 俣野

# 第6期 2026年2月1日(日)～3月31日(火) \*第5期からの変更箇所は赤字で記入してあります。

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日	
						7:40 \$ 8:50	F～C2 C2～C1 A3～A2	鈴木(郷) 鈴木(祐) 萩原	
A	9:30 \$ 11:00 たっぷり	C2～C1 C1～A3 水谷(9:00開始)	藤原 俣野 アクトイグゼG2～3	F～C2 鈴木(郷) 前田 アクトイグゼG2～3	C2～C1 C1～A3 女子ダブルス 鈴木(郷)(9:20開始)	安藤 水内 前田	F～C2 C1～A3 A3～A2	瀧澤 前田 水谷	鈴木(郷) 藤原 水内
A	9:00 \$ 10:30	C2～C1 C1～A3 A3～A1	杉本 鈴木(郷) 鈴木(祐)	F～C2 C1～A3 A2～A1	白戸 萩原	F～C2 C1～A3 A3～A1	鈴木(郷) 白戸 萩原		
B	11:10 \$ 12:40 アクトイグゼG2～3	F～C2 C2～C1 水谷	俣野 藤原 アクトイグゼG2～3	鈴木(郷) 前田 アクトイグゼG1～2	C1～A3 A3～A2 水内	鈴木(郷) 安藤 前田	F～C2 C2～C1 女子ダブルス 鈴木(郷)(12:50迄)	水谷 瀧澤 前田	水内 浦部 鈴木(郷)(14:10迄)
B	10:40 \$ 12:10	F～C2 C1～A3 A2～A1	鈴木(祐) 杉本 鈴木(郷)	白戸 鈴木(郷) A2～A1	C2～C1 C1～A3 水谷				
C	13:00 \$ 14:30	C1～A3 水谷	※アクティビシニアクラスは55歳以上C1レベル以上が対象				はじめて A3～A2 アクトイグゼG2～3	鈴木(郷)(14:10迄) 水谷 浦部	
C	12:15 \$ 13:25	F	鈴木(郷)	F	鈴木(郷)				
D	14:40 ～16:10 レディースT	アクティビシニア 内田 浦部(16:40迄)	16:05～17:05 キッズ 深沢				C2～C1 A3～A1 C1～A3	鈴木(郷) 浦部 水内	
K	16:05～17:05	キッズ	深沢	16:15 ～17:05	SBJ	浦部	SJ1・J2	水谷	
S	16:15	SBJ	内田	16:15	SBJ	浦部	SJ1・J2	水谷	
J	～17:05	SJ1・J2	藤原	～17:05			BJ	水内	
J	17:10 \$	BJ J1 J2	水内 藤原 内田	山下 水谷 深沢	BJ J1 J2	浦部 前田 藤原	BJ J1 J2	水谷 水内 山下	
F	18:30 \$	Fアドバンス アドバンス	水内 藤原	山下	アドバンス	藤原	Fアドバンス アドバンス	山下 水内	
F	18:00 \$	C2～C1 C1～A3	菅沼	17:05 17:55	BJ J1・J2	長山			
F	20:00 C1～A3	内田	A3～A2	水谷		菅沼			
F	19:30	A3～A2	俣野	18:00 \$	C1～A3	水谷			
G	20:10 \$	F～C2 C2～C1	深沢 浦部	深沢 山下	C2～C1 F～C2	藤原 深沢 前田	C2～C1 A3～A2 トナメント	水内 浦部 中林	
G	21:40	A3～A2	中林	A2～A1	A3～A2	A2～A1	21:10	水谷	
H	21:45 \$	C1～A3 A3～A2	深沢 栗原	山下 深沢	C2～C1 A3～A2	深沢 前田	F～C2 A3～A2	山下 中林	
H	23:15 トナメント	栗原 俣野	アクトイグゼG2～3	中林	A1～SE	藤原	A2～E2	浦部	
H	21:20 \$	C1～A3 A3～A2	水谷				22:50	俣野	