

セサミ、大人のためのスイミングスクール。



脂肪を燃焼
させたい!

土日も充実
しっかり習える

セサミでは土日もレッスンが充実!
1週間の締めくくりはプールで
Enjoy&リラックス!



25m
泳げるように
なりたい!

習い事を
始めたい!

充実の
無料サービス

バスタオルとフェイスタオル
1組を、毎回無料でお貸し出
しいたします。お車でお越し
の方は、駐車料金が毎回2
時間半まで無料です。



中上級者向け
クラスも豊富

初心者だけでなく、平泳ぎやバタ
フライのクラスや、美しく効率の
良い泳ぎを目指すスキルアップ
クラスも充実!

思い切り
カラダを
動かしたい!



私が担当
します!

★
新提案

2018年
新スタート!
男性スタッフによる
今年、水泳を始めたい
男性のための、全10回の
期間限定開講クラスです!!

水の世界を開拓しよう!
水泳デビュー
男性限定! **クラス**

セサミスイミングスクール三鷹 ☎ 0422-71-0321
www.cesame.co.jp

入会資格は16歳以上となります。
無料体験随時受付中!