

大人のためのスイミングスクール

マタニティから腰痛予防、シニアまで、大人のニーズに幅広く対応。無理なく楽しく続けることができます。

“セサミの自慢はキレイなプール!”

運動が苦手な方は、水の中を歩くだけでも、血行促進、代謝もアップ!
運動の後は、自由に使える4種のスパゾーンで、ココロもカラダもリラックス。
大人だけのゆったり空間で、楽しく始めてみませんか?

無料体験
受付中!

今がチャンス!

1/28(日)まで

通常5,400円

入会金 **0**円

全クラス
対象

さらに!
選べる水着
プレゼント!

※マタニティ&ママクラスを除く。

ゴーグル
&
スイムキャップ
付き♪

または

セサミ
ギフトチケット
5,000円分
プレゼント!

※マタニティ&ママクラスを除く。

25Mプール

水中歩行・アクアビクスプール

セサミから
新提案
★

男性限定! \水の世界を開拓しよう/
水泳デビュークラス

これから水泳を始めたい男性を対象に、水慣れ・水中運動をはじめ、クロール・背泳ぎの習得を目指します。毎週土曜日、男性スタッフによる、男性のための、期間限定開講クラスです。

全10回 **1/20(土)スタート!** 先着10名様

1月 20日(土)・27日(土) 各日 13:30~(60分レッスン)
2月 3日(土)・10日(土)
17日(土)・24日(土) 会費 18,250円
(10回分)
3月 3日(土)・10日(土)
17日(土)・24日(土) ◆お申込み締切: 1/20(土)まで。

まずは
お試し!

「水泳デビュークラス無料体験会」1/13(土)18:00~



シャワールーム



リラクゼーションスパ



マッサージプール



スチームサウナ

入会時に必要なもの

受講料2ヶ月分または2.5ヶ月分

銀行口座番号 (ゆうちょ銀行は除く)

口座届出印

ご本人確認証明書 (※)

顔写真 4cm×3cm

交通のご案内

- 吉祥寺駅南口(公園口)よりバス10分
新川経由バスで「NTTデータビル前」下車徒歩3分
- 三鷹駅南口よりバス15分
仙川・杏林大学・野ヶ谷行きバスで「新川通り」下車徒歩5分
- 仙川駅よりバス15分
吉祥寺行きバスで「野村病院」下車徒歩2分



セサミ専用
駐車場
地上59台
地下40台
駐車可能!



詳しくはお気軽にお問い合わせください。

営業時間
火~金 10:00~22:30
土 9:30~22:30
日・祝 9:30~20:00

※祝日以外の月曜日は、休館日とさせていただきます。

セサミスイミングスクール三鷹

☎ 0422-71-0321

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀 8-4-29

詳しくはWEBで、検索サイトから「セサミ三鷹」で検索!
www.cesame.co.jp セサミ三鷹 検索

(※)ご本人確認証明書/運転免許証・保険証・パスポート・学生証など、現住所の記載があるもの。
●料金はすべて税込み表示です。