

セサミっこくらぶ 幼稚園～中学生

セサミdeおけいこ

2024年4月～2025年3月



登録料 5,500円

年会費 3,300円

(全て税込)



セサミっこバレエ・チアダンス・・・♪
さあ！新しい仲間と一緒に
セサミでおけいこ始めましょう！

★・・・年少からはじめよう・・・★

チアダンス教室



"CHEER"には、人を応援する、元気づける、
という意味があります。『声を出して応援する』
『人を思いやる』『仲間と協力し合う』気持ちや
笑顔・心を大切に！



水

Team jewel
キャンディ
(幼稚園～小1)

身体の柔軟性とダンス力を
高めていきます。踊る楽しさを
一緒に見つけましょう！

水

Team Jewel
ジュエル ポップ
(小2～4)

ターン・キック・ジャンプ！チアに
必要なテクニックを身につけて
様々なダンス・表現力を！

水

Team Jewel
ジュエル
(小5～6)

チアのスピリッツ♪元気・勇
気・
笑顔！さらなるパフォーマンス

水

Team Jewel
シャイン
(中学生)

より難度の高いテクニックを
習得し、息の合った
パフォーマンスを目指します！

金

Team Jewel
ジュエル・ティアラ
(年少～小1)

リズム力、表現力、柔軟性を高め、
チアダンスの基礎を
楽しく学びましょう！

金

Team Jewel
ジュエル・ルーチェ
(小2～小6)

ダンス力はもちろん、テクニック
にも挑戦！基礎から応用まで、
丁寧に指導していきます。

★・・・年少からはじめよう・・・★

バレエ教室

あどけなく・かわいらしい小さなからだちいさな
こころの子ども達に、情熱とスポットを当てることで、
将来への大きな夢を育てていきます！



シンデレラ
(幼稚園)

集中力を高め、自分で
覚えて踊れるように、
そして何より楽しく
レッスンしていきます。

シルフィード
(小1～3)

基本のステップやポジション
を覚え、柔軟性を高め
ながら、きれいな姿勢を
身につけます。

スワン
(小4～中学生)

正しいバランス感覚を
体得し、技術に磨きをかけ、
体の使い方・キープ力を
さら強化します。

Cesame Sports Club

0422-71-0321

〒181-0013

三鷹市下連雀8-4-29

www.cesame.co.jp



★体験・見学随時受付中・・・お1人様1コイン(500円税込)でご希望のクラスのレッスンを1回受講できます。

チアダンス

【ご用意いただくもの】
動きやすい服装・飲み物
ダンスシューズ・ポンポン



クラス	時間	場所	月謝	その他		
キャンディ (幼～小1)	水曜日 16:00～17:00	Aスタジオ	月3回 6,380円	登録料/ 5,500円 年会費/ 3,300円		
ジュエル ポップ (小2～4)	水曜日 17:10～18:10	Aスタジオ	月3回 6,380円			
ジュエル (小5～6)	水曜日 17:30～18:30	Bスタジオ Aスタジオ	月3回 6,380円			
シャイン (中学生)	水曜日 18:20～19:20	Bスタジオ	月3回 6,380円			
ジュエル・ティアラ (年少～小1)	金曜日 16:00～17:00	Bスタジオ	月3回 6,380円			
ジュエル・ルーチェ (小2～小6)	金曜日 17:10～18:10	Bスタジオ	月3回 6,380円			
開講 予定日	4月10.17.24(水)	12.19.26(金)	5月8.15.22(水)	10.17.24(金)	6月5.12.19(水)	7.14.21(金)
	7月3.10.17(水)	5.12.19.(金)	8月7.21.28(水)	2.23.30(金)	9月4.11.25(水)	6.13.27(金)
	10月2.9.16(水)	4.11.18(金)	11月6.13.20(水)	1.8.15(金)	12月4.11.18(水)	6.13(金)
	1月15.22.29(水)	17.24.31(金)	2月5.12.19(水)	7.14.21(金)	3月5.12.19(水)	7.14.21(金)

★担当・久保江 志織 / 久保江 晴香

※12月18日(水)に合同クリスマス会を行います。(全て税込)

1年半～2年に1回程度 発表会を開催。大会やイベントなどにも参加しています。

バレエ

【ご用意いただくもの】
レオタード・タイツ・バレエシューズ
飲み物



クラス	時間	場所	月謝	その他		
シンデレラ (幼稚園)	木曜日 16:00～17:00	Bスタジオ	月3回 6,930円	登録料/ 5,500円 年会費/ 3,300円		
シルフィード (小1～3)	木曜日 17:10～18:10		月3回 6,930円			
スワン (小4～中)	木曜日 17:10～18:30		月3回 7,205円			
開講 予定日	4月11.18.25	5月9.16.23	6月6.13.20	7月4.11.18	8月1.22.29	9月5.12.26
	10月3.10.17	11月7.14.21	12月5.12.19	1月16.23.30	2月6.13.20.27	3月6.13

レオタードは自由です。1年半～2年に1回程度 発表会を開催しています。

(全て税込)

《入会のご案内》

- ★お電話にてご予約の上、1階フロントにて手続きをお願いします。
- ★入会手続きの際、登録料・年会費・月謝2ヶ月分・保護者の方の顔写真1枚・お子様の顔写真1枚(縦3cm×横2.5cm) お子様の保険証・キャッシュカード(もしくは金融機関通帳・届出印)をご用意ください。
- ※入会時にお支払いいただく月会費2ヶ月分は、現金又はクレジットカードにてお願いします。
- ※以降の月会費は、次月分を毎月26日(休日の場合は翌日)に口座よりお引落しいたします。
- ※以降の年会費は、年度初め毎に4月分の月会費と一緒に、口座よりお引落しいたします。
- ※お支払い後の返金はできかねますので、予めご了承ください。

《その他》

- ★ご都合でレッスンをお休みする場合は、お電話でご連絡ください。(振替制度はありません。)
- ★館内では、大きな声を出したり走ったりしないようご注意ください、お子様から目を離さないようお願いします。
- ★休会・退会をされる場合は、前月末日までに講師にお申し出いただき、フロントにて届書をご記入ください。
(休会費・1,100円/1ヶ月)
- ★レッスン日は、変更になる場合があります。予めご了承ください。