

2026年4月

会員の皆様へ

株式会社セサミ  
代表取締役社長 林 俊宏

## 会費およびその他一部料金改定に関するお知らせ

謹啓 陽春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より弊社各クラブおよびスクールに多大なるご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当社は安全で快適な環境で皆様に楽しく運動いただけるよう、日々サービスの向上に取り組んでおります。しかしながら、昨今の 燃料油・電気・ガスなどのエネルギーコストの高騰をはじめ、諸物価上昇や当社を取り巻く環境の変化により、運営コストが大幅に増加し、厳しい状況が続いております。

当社といたしましては、これまで各種経費の削減や運営の合理化に努め、料金維持に尽力してまいりましたが、今後は自助努力のみでは現在のサービス水準を維持することが困難な状況となっております。

誠に遺憾ではございますが、同封いたしました別紙の通り、2026年6月分より会費および回数券・単発受講料の一部料金を改定することにいたしました。

会員の皆様には新たなご負担をおかけすることとなり、誠に恐縮ではございますが、事情をご賢察のうえ、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

今後も皆様の健康と運動にお役に立てるよう、従業員一同より一層のサービス向上に努めてまいります。変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

謹白

## 料金改定の詳細について ＜三鷹店:スポーツクラブ＞

### ■改定月：2026年6月分から

2026年5月26日(火)の口座振替分より、お引落し額を変更いたします。

### ■会員プランの変更・退会について

会員プランの変更または退会をご希望の場合は、2026年5月10日(日)までにフロントにて手続きをお願いいたします。

### ■ご案内文発送について

本ご案内は、2026年3月中旬時点でご在籍のお客様へ発送しております。

その後ご退会された方にも、一部行き違いで発送されている場合がございますが、何卒ご了承ください。

### ■改定内容

＜月会費＞：月額550円(税込)値上げ

(金額は税込)

会員プラン名	改定前	改定後
個人A	16,830円	17,380円
個人	14,630円	15,180円
家族A	12,430円	12,980円
家族	10,230円	10,780円
ゴールド 利用料なし	16,830円	17,380円
ゴールド 利用料あり	14,630円	15,180円
シルバー 利用料なし	12,430円	12,980円
シルバー 利用料あり	10,230円	10,780円
レギュラーA	16,280円	16,830円
レギュラーB	9,680円	10,230円
平日プラスA	12,430円	12,980円
平日プラスB	6,930円	7,480円
イブニングA	10,230円	10,780円
イブニングB	6,930円	7,480円
エニータイム	12,100円	12,650円
ジム&スタジオ	8,250円	8,800円
U35	9,350円	9,900円
デイ	11,330円	11,880円
フィットネスA	17,930円	18,480円
フィットネスB	6,930円	7,480円
ウィークデー	9,130円	9,680円
エブリナイト	12,430円	12,980円
ホリデー	9,130円	9,680円
ショートタイム	13,530円	14,080円
ナイト	9,130円	9,680円
ナイト&ホリデー	13,200円	13,750円
アフター5	9,900円	10,450円
デイトタイム	11,000円	11,550円

以上

## 料金改定の詳細について ＜三鷹店:テニススクール＞

### ■改定月：2026年6月分から

2026年5月26日(火)の口座振替分より、お引落し額を変更いたします。

### ■会員プランの変更・退会について

会員プランの変更または退会をご希望の場合は、2026年5月10日(日)までにフロントにて手続きをお願いいたします。

### ■ご案内文発送について

本ご案内は、2026年3月中旬時点でご在籍のお客様へ発送しております。

その後ご退会された方にも、一部行き違いで発送されている場合がございますが、何卒ご了承ください。

### ■改定内容

＜月会費＞：一般、ジュニア 月額(4回分)550円(税込)値上げ

(金額は税込)

会員プラン名		開催回数	改定前	改定後
一般	平日昼間	4週	15,510円	16,060円
		5週	19,388円	20,075円
	土・日早朝/日C	4週	13,750円	14,300円
		5週	17,188円	17,875円
	土・日・平日ナイター	4週	17,050円	17,600円
		5週	21,313円	22,000円
	はじめて	4週	11,492円	12,042円
		5週	14,365円	15,053円
	たっぷり	4週	17,490円	18,040円
		5週	21,863円	22,550円
	アクティブゲーム	4週	15,950円	16,500円
		5週	19,938円	20,625円
	レディーストーナメント	4週	17,490円	18,040円
		5週	21,863円	22,550円
	トーナメント	4週	17,930円	18,480円
		5週	22,413円	23,100円
女子ダブルスフォーメーション	4週	16,610円	17,160円	
	5週	20,763円	21,450円	
ジュニア	キッズ	4週	9,842円	10,392円
		5週	12,303円	12,990円
	ショートジュニア	4週	9,460円	10,010円
		5週	11,825円	12,513円
	ジュニア	4週	11,110円	11,660円
		5週	13,888円	14,575円
	フレッシュアドバンス	4週	13,530円	14,080円
		5週	16,913円	17,600円
アドバンス	4週	13,530円	14,080円	
	5週	16,913円	17,600円	

### ＜その他一部料金＞

(金額は税込)

種類	改定前	改定後
平日5回券	15,510円	16,060円
全日5回券	17,050円	17,600円
単発料金(一般)	4,591円	4,728円
単発料金(アドバンス)	3,849円	3,986円
単発料金(ジュニア)	3,241円	3,378円

料金改定の詳細について  
 <三鷹店:スイミングスクール>

■改定月 : 2026年6月分から  
 2026年5月26日(火)の口座振替分より、お引落し額を変更いたします。

■会員プランの変更・退会について  
 会員プランの変更または退会をご希望の場合は、2026年5月10日(日)までにフロントにて手続きをお願いいたします。

■ご案内文発送について  
 本ご案内は、2026年3月中旬時点でご在籍のお客様へ発送しております。  
 その後ご退会された方にも、一部行き違いで発送されている場合がございますが、何卒ご了承ください。

■改定内容

<月会費> : 月額 550円(税込) 値上げ

(金額は税込)

会員プラン名	改定前			改定後		
	週1回	週2回	週3回	週1回	週2回	週3回
Aクラス(初級)	9,130円	11,330円	12,430円	9,680円	11,880円	12,980円
Bクラス(中級)						
Cクラス(上級)						
スイム&ウォーク						
会員プラン名	月8回	月12回	/	月8回	月12回	/
Eクラス(マスターズ初・中級)	10,230円	12,430円		10,780円	12,980円	
Sクラス(マスターズ上級)						
会員プラン名	フリー受講制			フリー受講制		
リフレッシュアクア	9,130円			9,680円		
らくらくシェイプアクア						
会員プラン名	フリースイミング			フリースイミング		
フリータイム	8,030円		8,580円			

<その他一部料金>

(金額は税込)

種類	改定前	改定後
単発料金(大人)	1,320円	1,457円

以上

料金改定の詳細について  
<三鷹店:ゴルフスクール>

## ■改定月 : 2026年6月分から

2026年5月26日(火)の口座振替分より、お引落し額を変更いたします。

## ■会員プランの変更・退会について

会員プランの変更または退会をご希望の場合は、2026年5月10日(日)までにフロントにて手続きをお願いいたします。

## ■ご案内文発送について

本ご案内は、2026年3月中旬時点でご在籍のお客様へ発送しております。

その後ご退会された方にも、一部行き違いで発送されている場合がございますが、何卒ご了承ください。

## ■改定内容

<月会費> : 月会費 550円(税込) 値上げ

(金額は税込)

会員プラン名	改定前	改定後
月会費 (月4回、平日)	11,880円	12,430円
月会費 (月4回、全日)	12,980円	13,530円
月会費 (月8回、平日)	22,880円	23,430円
月会費 (月8回、全日)	25,080円	25,630円

## &lt;その他一部料金&gt;

(金額は税込)

種類	改定前	改定後
レッスン回数券(11回券、平日)	35,750円	37,120円
レッスン回数券(11回券、全日)	38,940円	40,310円
単発レッスン	3,894円	4,031円

以上

別紙)

2026年4月

料金改定の詳細について  
＜三鷹店:加圧スタジオ＞

■改定月 : 2026年6月分から

2026年5月26日(火)の口座振替分より、お引落し額を変更いたします。

■会員プランの変更・退会について

会員プランの変更または退会をご希望の場合は、2026年5月10日(日)までにフロントにて手続きをお願いいたします。

■ご案内文発送について

本ご案内は、2026年3月中旬時点でご在籍のお客様へ発送しております。

その後ご退会された方にも、一部行き違いで発送されている場合がございますが、何卒ご了承ください。

■改定内容

＜月会費＞ : 月額550円(税込)値上げ

(金額は税込)

会員プラン名	改定前	改定後
月1回 30分	4,950円	5,500円
月4回 30分	17,600円	18,150円
月4回 60分	33,000円	33,550円

以上

料金改定の詳細について  
＜三鷹店:バレエスクール、チアダンススクール＞

■改定月 : 2026年6月分から

2026年5月26日(火)の口座振替分より、お引落し額を変更いたします。

■会員プランの変更・退会について

会員プランの変更または退会をご希望の場合は、2026年5月10日(日)までにフロントにて手続きをお願いいたします。

■ご案内文発送について

本ご案内は、2026年3月中旬時点でご在籍のお客様へ発送しております。

その後ご退会された方にも、一部行き違いで発送されている場合がございますが、何卒ご了承ください。

■改定内容 :

＜月会費＞ : 月会費 550円(税込) 値上げ

(金額は税込)

会員プラン名	改定前	改定後
バレエクラス(シンデレラ・スワン)	6,930円	7,480円
バレエクラス(シルフィード)	7,205円	7,755円
チアダンス(キャンディ、ジュエル・ポップ、ジュエル、シャイン)	6,380円	6,930円
チアダンス(ジュエル・ティアラ、ジュエル・リ्यूーチュエ)	6,380円	6,930円
チアダンス(チャレンジ大会クラス)	5,170円	5,720円

以上