

第4期 2026年10月1日(木)～11月30日(月)

***第3期からの変更箇所は赤字で記入してあります。**

	時間	月		火		水		木		金			時間	土		日						
												S	7:40 S 8:50	F～C2 C2～C1 A3～A2	鈴木(郷) 藤原 萩原	C2～C1 C1～A3 A3～A2	鈴木(郷) 萩原 白戸					
A	9:30 S 11:00	C2～C1 C1～A3 たっぶり	藤原 俣野 渡辺(9:00開始)	F～C2 C1～A3 フクイグ2～3	鈴木(郷) 前田 俣野	C2～C1 C1～A3 女子ダブルス	安藤 水内 鈴木(郷)(9:20開始)	F～C2 C1～A3 A3～A2	瀧澤 前田 深沢	C2～C1 C1～A3 A3～A1	鈴木(郷) 藤原 水内	A	9:00 S 10:30	F～C2 C2～C1 C1～A3	藤原 杉本 鈴木(郷)	F～C2 C1～A3 A3～A1	鈴木(郷) 白戸 萩原					
B	11:10 S 12:40	F～C2 C1～A3 フクイグ2～3	俣野 藤原 鈴木(郷)	C2～C1 フクイグ4～42 A3～A1	鈴木(郷) 俣野 前田	C1～A3 A3～A2 フクイグ1～2	鈴木(郷) 安藤 水内	F～C2 C1～A3 A2～A1	深沢 瀧澤 前田	F～C2 C2～C1 女子ダブルス	水内 浦部 鈴木(郷)(12:50迄)	B	10:40 S 12:10	F～C2 C1～A3 A2～A1	深沢 杉本 鈴木(郷)	C2～C1 C1～A3 A2～A1	白戸 鈴木(郷) 渡辺					
C	13:00 S 14:30	女子ダブルス C1～A3	鈴木(郷)(12:50開始) 渡辺	※アクティブシニアクラスは55歳以上C1レベル以上が対象						女子ダブルス A3～A2 フクイグ4～42	鈴木(郷) (12:55～14:35) 水内 浦部	C	12:15 S 13:25	F S	鈴木(郷)	F S	鈴木(郷)					
D	14:40 ～16:10	アクティブシニア レディースT	内田 鈴木(郷)(16:40迄)												C2～C1 A3～A1 C1～A3	鈴木(郷) 浦部 太田	…ジュニアクラス					
K	16:05～17:05	キッズ	深沢							16:05～17:05	キッズ	太田										
S	16:15	SBJ	内田							16:15	SBJ	浦部	SJ1・J2	太田	BJ	水内						
J	～17:05	SJ1・J2	藤原							J1・J2	浦部 (16:20～17:20)											
J	17:10 S 18:10	BJ J1 J2	水内 藤原 内田	BJ J1 J2	水内 渡辺 深沢	BJ J1 J2	浦部 前田 藤原	BJ J1 J2	長山 水内 太田				J	17:05 S 17:55	BJ J1・J2	長山 山下						
F	18:30 S 20:00	アドバンス アドバンス C1～A3	水内 藤原 内田	アドバンス C2～C1 A3～A2	水内 渡辺 深沢	アドバンス C2～C1 A3～A2	藤原 浦部 鈴木(祐)	アドバンス C1～A3	太田 水内 中林				F	18:00 S 19:30	C2～C1 C1～A3 A3～A2	山下 原 俣野						
G	20:10 S 21:40	F～C2 C2～C1	深沢 浦部	F～C2 C1～A3 A2～A1	深沢 渡辺 中林	C2～C1 F～C2 A3～A2	藤原 渡辺 前田	C2～C1 C1～A3 A2～A1	水内 浦部 中林				G	19:40 S 21:10	C2～C1 A3～A2 トナメント	山下 俣野 原						
H	21:45 S 23:15	C1～A3 A3～A2 トナメント	深沢 栗原 俣野	F～C2 C1～A3 ストナメント	渡辺 深沢 中林	C2～C1 A3～A2 A1～SE	渡辺 前田 藤原	F～C2 A3～A2 A2～E2	太田 中林 浦部				H	21:20 S 22:50	C1～A3 A3～A2	太田 俣野						