

■一般クラス

表示料金は全て税込です。

クラス		時間	入会金	受講料(1ヶ月/4週)			内容
				平日昼間(A~C)	土曜早朝(M)	平日ナイター・土・日	
初心者	フレッシュ(F)	90分	5,400円	11,880円	12,420円	12,960円	初めてラケットを握る方、健康のために気軽に始めたい方、経験はあるけれどもレッスンを受けたことのない方を対象に楽しく丁寧にレッスンをを行います。
初級者	カジュアル3(C3)						基本的な知識(グリップ・打ち方・フットワークなど)を知っている方を対象でゆっくりした球出しでフォーム・打点を確認しながらレッスンをを行います。
	カジュアル2(C2)						テニス経験が浅い方、しばらくプレイできていなかった方対象に基本となるフォーム、やさしいラリー、ゲームの楽しさを感じてもらえるようにレッスンをを行います。
	カジュアル1(C1)						動きのあるラリー、ゲームの基本戦術を覚え、より美しいフォームでゲームを楽しめるようレッスンをを行います。
中級	アクティブ3(A3)						ゲームの基本フォーメーションが身につく、スピード、コントロールのアップをテーマに応用戦術へ挑戦していくようレッスンをを行います。
	アクティブ2(A2)						プレイスタイルが決まり始め、ゲーム力がアップできるように各ショット様々な練習を行い、この段階を乗り切れるようレッスンをを行います。
上級	アクティブ1(A1)						ショット全般において最適なスピード・回転・コントロールを身につけ、試合に勝つために必要な動き・戦術・体力も身につけられるようレッスンをを行います。
	エクセル2(E2)						ハードな応用練習に対応できる方を対象に試合の駆け引きやメンタル面を強化し、試合で自身のプレイスタイルを生かせるようなレッスンをを行います。
	エクセル1(E1)						戦術・戦略面でも各ショットの組み立てが十分にでき、トーナメントで勝つ事を目標にメンタル面で自己のコントロールが出来るようレッスンをを行います。
特別クラス	はじめて						60分
	ウィズ・ママ	60分	7,739円				
	アクティブゲーム2	90分	11,880円	ちびっこ、ジュニアクラスに送迎に来られている保護者の方を対象としたクラスです。お子様がレッスンを受けられている隣のコートでテニスレッスンをを行います。			
	アクティブゲーム1			初級者の方(C2~C1)を対象とした基本フォーメーションから、より攻撃的フォーメーションに挑戦するゲーム形式を多く取り入れたレッスンをを行います。			
	レディース1			中上級者の方(A3以上)を対象とした試合のフォーメーションを中心とした戦術・戦略を身につけるゲーム形式を多く取り入れたレッスンをを行います。			
	たっぷり	120分	14,580円	中上級の方(A2以上)を対象にした女性ならではの戦略フォーメーションを試合経験豊かなコーチが担当してレッスンをを行います。			
	シングルス	90分		中上級の方(A2以上)を対象とした120分間のレッスンです。基礎練習からゲーム形式までレッスンをを行います。			
				各ショットの強化・シングルスの実践を想定し、ゲーム形式の練習をしていきます。			

■ジュニアクラス

ちびっ子	(3歳~6歳)	60分	5,400円	5,940円	3歳からのお子様を対象としてスポンジボールと小さいラケットを使用し、運動に対する興味を引き出し運動機能の向上を促すようレッスンをを行います。
小学生	BJ(小学生・初心者)			7,020円	初めてテニスを始められるお子様を対象としたクラスで、各ショットの基本動作のレッスンをを行います。
	J1(小学生)				空気圧の低いボール(オレンジボール)を使用して安全に無理のないフォームを身に付けていきます。
	J2(小学生)				少し空気圧の低いボール(グリーン)を使用し、基本動作を覚えながら正確性やスピードをアップさせるためのクラスです。
	J3(小学生)	レギュラーボール(イエローボール)を使用し、基本動作を覚えながら正確性やスピードをアップさせ、運動能力が向上できるようレッスンをを行います。			
中高生	(中学・高校生)	80分	5,400円	9,180円	中高生を対象に基本となるフォームからラリー、ゲーム練習までテニス全般をレベルアップできるようレッスンをを行います。
PJ	プレイヤーズジュニア(中学・高校生)			トーナメントに出場することを目的として、ゲームをしながらルールを覚えて、マナーを身に付けるようレッスンをを行います。	

※表示の受講料は、1カ月の練習回数が4回の場合の1か月分の金額です。1カ月の練習回数が5回の場合は受講料が表示金額と異なります。