

セサミでスイミングを始めよう！！

こどもクラス 体験会

2025 年 12 月～2026 年 2 月 月 2 回開催

【12月】14日・21日 【1月】11日・18日 【2月】8日・15日

いずれも日曜日 14:00～15:00 料金：500円

対 象：これからスイミングを始めたい3才～小学5年生のお子様

【お申込みについては、以下①②③の条件を満たしているお子様が対象となります】

①トイレトレーニングが完了している ②以前、体験会に参加されたことがない ③当スクール会員ではない

定 員：各日 10 名

内 容：水慣れ・顔つけ・呼吸法(ボビング)・浮き身・キック動作までの練習をお子様に合わせて実施いたします

<申し込み方法>

各レッスン前日までにスクールフロントへ直接ご来館、またはお電話にてお申込みください
体験会当日に参加費を添えてください。

※お申し込みはおひとり様 1 回までとさせていただきます

※お申し込み後キャンセルをされる場合はスクールフロントへご連絡くださいますようお願いいたします

<当日の持ち物>

水着、タオル、スイムキャップ、ビニール袋、※ゴーグル

※ゴーグルは当スクール 9 級～7 級ではカリキュラム上使用しません。

お子様の段階によって使用しない場合がありますので、予めご了承ください。

<当日の流れ>

① レッスン開始時間より、少し前にお越しください。

※ロッカーは 10 分前よりご利用いただけます。

② 水着に着替え、タオルをビニール袋に入れて持ち、
プールサイドへ向かいます。

※プールはロッカーを出てすぐ前にある階段を下りた先にあります



体験後、即日入会していただくと

入会金0円+スクール水着+スクールキャップのプレゼント！！

Tel : 045-894-7550

Cesam
Swimming School

※体験後のご入会につきましては、クラス定員がございますので、空きのあるクラスで承ります。