

除夜の鐘スイム 2025

今年もいっぱい泳いで、心も体もスッキリして、年越ししましょう♪

【第1部】 ◆12月28日(日) 18:40～21:30(入館 18:00から)

【第2部】 ◆12月29日(月) 10:00～13:00(入館 09:00から)

【12月28日(日)】

区分	使用コース	内 容	サークル	定員	参加費（税込）
A	1	バタフライで25mを108本 [(25m×10本×10セット)+(25m×8本)] ※ コースごとの一方通行で2コース使用	1分00秒	8	セサミ会員 4,950円
	2				
B	3	50mを108本 [(50m×10本×10セット)+(50m×8本)]	1分00秒	16	会員同伴者 (ご家族・ご友人) 5,500円
	4				
C	5	50mを130本 [(50m×12本×10セット)+(50m×10本)]	50秒	8	
D	6	50mを88本 [50m×8本×11セット]	1分15秒	8	
E	7	50mを77本 [50m×7本×11セット]	1分30秒	8	

【12月29日(月)】

区分	使用コース	内 容	サークル	定員	参加費（税込）
A	1	25mを108本 [(25m×10本×10セット)+(25m×8本)]	1分00秒	8	セサミ会員 4,950円
B	2	50mを108本 [(50m×10本×10セット)+(50m×8本)]	1分00秒	16	
	3				
C	4	50mを100本 [(50m×9本×10セット)+(50m×10本)]	1分10秒	16	会員同伴者 (ご家族・ご友人) 5,500円
	5				
D	6	50mを88本 [50m×8本×11セット]	1分20秒	8	
E	7	50mを77本 [50m×7本×11セット]	1分30秒	8	

※ウォーミングアップは入場から開始までの30分間で各自行ってください。

※セットレストはコースにより2分20秒～3分00秒設けます。

※パドル、フィンなど道具の使用が可能です。（但し他の参加者への接触にはくれぐれもご注意ください。危険があると判断した場合は使用をお断りいたします）

※12月29日はスクール休館日の都合上、防犯のため、10:30に玄関を一度施錠いたします。遅刻されないようご注意ください。

【参加資格】 ・高校生以上 ・練習習慣のある方 ・上記サークルで泳げる泳力をお持ちの方

【申 込】 12月13日(土)より、12月26日(金)の 21:00 までにスクールフロントで参加費を添えてお申し込みください。

【キャンセル】 ・申込締切日（12月26日）まで…… キャンセル料なし

・12月27日、28日、29日 ……… 参加費の100%

※お車でお越しの方は入場時に駐車券をご提示ください。