

2021年度 第6期 コーチシフト [2/1(火)~3/31(木)]

セサミテニススクール大船

時間		月			火			水			木			金			時間	土			日																
A	9:10	S	心	佐藤	S	心	斎藤	S	心	諸岡	S	アクティブ	栗田	S	心	二宮	M	7:10	S	Jr初	河島	S	Jr心	宮本													
		D	初	二宮	D	初	綱川	D	初	内富	D	初	奥田	D	初	成田			8:10	B	Jr中	奥田	D	Jr中	新木												
	10:40	B	初中	斎藤	B	初中	奥田	B	初中	藤瀬	B	初中	阿部	B	初中	斎藤		7:20	D	アクティブ	二宮	B	アクティブ	諸岡													
		A	中	中嶋	A	中	内富	A	中	綱川	A	中	佐治	A	中	宮本			8:20				A	女D	種村												
B	10:45	S・D	初	中嶋	D	初中	奥田	D	初中	藤瀬	S	初	宮本	S	初	宮本	A	8:20	S	心	阿部	S	心	種村													
	12:15	A・B	初中	二宮	S	中	綱川	S	中	綱川	D	初中	阿部	D	初中	二宮			D	初	佐藤	D	初	新木													
C	12:20	S・D	初中	二宮	D	初中	斎藤	S	初	種村	S	初中	阿部	S	初中	斎藤			9:50	B	初中	二宮	B	初中	諸岡												
	13:50	A・B	中	中嶋	S	中	二宮	D	初中	佐治	D	中	奥田	D	中	二宮				A	中	奥田	A	中	宮本												
D	13:55				D	初	二宮	S	初中	未開講	S	初中	二宮	D	初中	阿部	B	10:00	S	心	佐藤	S	心	諸岡													
	15:25				S	心	宮本	D	中	中嶋	D	中	宮本	S	中	二宮			D	初	佐治	D	初	新木													
D2	15:30	D	中級ゲーム	中嶋	D	初中級ゲーム	阿部	D	初中級ゲーム	綱川	D	中級ゲーム	種村	D	中級ゲーム	奥田			11:30	B	初中	二宮	B	初中	三澤												
	16:30				S	アクティブ	二宮	S	ちび	諸岡	S	アクティブ	二宮	S	アクティブ	斎藤				A	中	阿部	A	中	宮本												
E1	16:35	S	ちび	三澤	S	Jr初	斎藤	S	Jr初	中嶋	D	ちび	諸岡	S	Jr初	中嶋	C	11:40	S	初	二宮	S	初	種村													
		D	Jr心	中嶋	D	Jr中	阿部	D	Jr中	諸岡		D	Jr中	阿部	13:10	D			初中	奥田	D	初中	新木														
	A・B	Jr初	種村	D	Jr中	阿部	D	Jr中	諸岡	S		Jr初	種村	D	Jr中	阿部																					
E2	17:35	S・D	Jr中	中嶋	S	Jr心	阿部	S	Jr心	中嶋	S	Jr心	諸岡	S	Jr心	阿部	D	13:20	S	心	栗田	S	初中	宮本													
					D	Jr初	宮本	D	Jr初	阿部	D	Jr初	二宮	D	Jr初	佐藤			14:50	D	初	佐藤	D	中上	斎藤												
	18:35	A・B	Jr上	三澤	B	Jr中	二宮	B	Jr中	佐藤	B	Jr中	三澤	B	Jr中	中嶋			E	15:00	D	初中	大野	S	初	奥田											
					A	Jr上	斎藤	A	Jr上	種村	A	Jr上	種村	A	Jr上	三澤					16:30	S	中	栗田	D	初中	宮本										
F	18:40	S	心	三澤	D	初	種村	D	初中	中嶋	S	中高生②	新木	S	中高生①	諸岡	F	16:40	S	初	北野	S	心	斎藤													
		D	初	榎引															D	初中	斎藤	D	初	奥田													
	20:10	A	中高生①	種村														D	初中	阿部	S	中	阿部	D	初中	二宮	D	中高生②	三澤	G	18:20	S	初中	大野	D	初中	奥田
		B	中高生②	奥田																												D	中	斎藤	S	中	斎藤
G	20:15	S・D	初中	榎引	S	初中	榎引	S	初中	阿部	S	初	北野	S	心	三澤	H	20:00	S・D	初・初中	北野	S	初	北野													
	21:45	A・B	上	奥田	D	中	種村	D	中	中嶋	D	初中	榎引	D	初	中嶋			21:30	A・B	中上	斎藤	D・B	初中	斎藤												
H	21:50	S	心	北野	S	心	榎引	S・D	初・初中	阿部	S・D	初	榎引	S・D	初・初中	諸岡			A	上	奥田																
		B	初・初中	種村	A・B	中上	種村	A・B	中上	中嶋	B	初中	北野	A・B	中上	三澤																					
	23:20	A	中上	榎引							A	中上	三澤																								

※各曜日のちびっこクラスは50分レッスンの為、D2...15:30~16:20/E1...16:35~17:25の開講になります。

※アシスタントコーチはフロントにてご確認ください。

未開講クラス

※参加人数が8名以下の場合は、コーチが1名になる場合もございます。

※平日祝日でもレッスン時間の変更はございません。

【コート場所】

- S...シングルスコート
- D...ダブルスコート
- B...Bコート
- A...Aコート

2022年度 第1期 コーチシフト [4/1(金)~5/31(火)]

セサミテニススクール大船

時間	月			火			水			木			金			時間	土			日			
A 9:10 10:40	S	心	佐藤	S	心	斎藤	S	心	諸岡	S	アクティブ	栗田	S	心	二宮	M 7:10 8:10	S	Jr初	河島	S	Jr心	宮本	
	D	初	二宮	D	初	綱川	D	初	内富	D	初	奥田	D	初	成田		B	Jr中	奥田	D	Jr中	新木	
	B	初中	斎藤	B	初中	奥田	B	初中	藤瀬	B	初中	阿部	B	初中	斎藤		A	Jr上	阿部				
	A	中	中嶋	A	中	内富	A	中	綱川	A	中	佐治	A	中	宮本								
B 10:45 12:15	S・D	初	中嶋	D	初中	奥田	D	初中	藤瀬	S	初	宮本	S	初	宮本	A 8:20 9:50	S	心	阿部	S	心	種村	
	A・B	初中	二宮	S	中	綱川	S	中	綱川	D	初中	阿部	D	初中	二宮		D	初	佐藤	D	初	新木	
C 12:20 13:50	S・D	初中	二宮	D	初中	斎藤	S	初	種村	S	初中	阿部	S	初中	斎藤	B 10:00 11:30	B	初中	二宮	B	初中	諸岡	
	A・B	中	中嶋	S	中	二宮	D	初中	佐治	D	中	奥田	D	中	二宮		A	中	奥田	A	中	宮本	
D 13:55 15:25				D	初	二宮				S	初中	二宮	D	初中	阿部	C 11:40 13:10	S	初	二宮	S	初	種村	
				S	心	宮本	D	中	中嶋	D	中	宮本	S	中	二宮		D	初中	奥田	D	初中	新木	
D2 15:30 16:30	D	中級ゲーム	中嶋	D	初中級ゲーム	阿部	D	初中級ゲーム	綱川	D	中級ゲーム	種村	D	中級ゲーム	奥田	E 15:00 16:30	S	中	栗田	D	初中	宮本	
				S	アクティブ	二宮	S	ちび	諸岡	S	アクティブ	二宮	S	アクティブ	斎藤		S	中	栗田	D	初中	宮本	
E1 16:35 17:35	S	ちび	三澤	S	Jr初	斎藤	S	Jr初	中嶋	D	S	Jr初	種村	S	Jr初	中嶋	F 16:40 18:10	S	初	北野	S	心	斎藤
	D	Jr心	中嶋				D	Jr心	二宮		D	Jr心	阿部	D	初中	斎藤		D	初	奥田			
	A・B	Jr初	種村	D	Jr中	阿部	D	Jr中	諸岡		S	Jr初	種村	D	Jr中	阿部		G 18:20 19:50	S	初中	大野	D	初中
E2 17:35 18:35	S・D	Jr中	中嶋	S	Jr心	阿部	S	Jr心	中嶋	S	Jr心	諸岡	S	Jr心	阿部	G 20:00 21:30	S・D	初・初中	北野	S	初	北野	
				D	Jr初	宮本	D	Jr初	阿部	D	Jr初	二宮	D	Jr初	佐藤		A・B	中上	斎藤	D・B	初中	斎藤	
	A・B	Jr上	三澤	B	Jr中	二宮	B	Jr中	佐藤	B	Jr中	三澤	B	Jr中	中嶋					A	上	奥田	
				A	Jr上	斎藤	A	Jr上	種村	A	Jr上	種村	A	Jr上	三澤								
F 18:40 20:10	S	心	三澤	D	S	初	種村	D	初中	中嶋	S	中高生②	新木	S	中高生①	諸岡	H						
	D	初	榎引		S	初	阿部	S	中	阿部	D	初中	二宮	D	中高生②	三澤							
	A	中高生①	種村																				
	B	中高生②	奥田																				
G 20:15 21:45	S・D	初中	榎引	S	初中	榎引	S	初中	阿部	S	初	北野	S	心	三澤								
	A・B	上	奥田	D	中	種村	D	中	中嶋	D	初中	榎引	D	初	中嶋								
H 21:50 23:20	S	心	北野	S	心	榎引	S・D	初・初中	阿部	S・D	初	榎引	S・D	初・初中	諸岡								
	B	初・初中	種村	A・B	中上	種村	A・B	中上	中嶋	B	初中	北野	A・B	中上	三澤								
	A	中上	榎引							A	中上	三澤											

※各曜日のちびっこクラスは50分レッスンの為、D2…15:30~16:20/E1…16:35~17:25の開講になります。

※アシスタントコーチはフロントにてご確認ください。

※参加人数が8名以下の場合は、コーチが1名になる場合もございます。

※平日祝日でもレッスン時間の変更はございません。

【コート場所】
 S…シングルスコート
 D…ダブルスコート
 B…Bコート
 A…Aコート