

2022年度 第3期 コーチシフト [8/1(月)~9/30(金)]

セサミテニススクール大船

時間		月			火			水			木			金			時間	土			日			
A	9:10	S	心	佐藤	S	心	斎藤	S	心	諸岡	S	アクティブ	栗田	S	心	二宮	M	7:10	S	Jr初	河島	S	Jr心	宮本
		D	初	二宮	D	初	綱川	D	初	内富	D	初	奥田	D	初	成田			8:10	B	Jr中	奥田	D	Jr中
	10:40	B	初中	斎藤	B	初中	奥田	B	初中	藤瀬	B	初中	阿部	B	初中	斎藤		7:20	D	アクティブ	二宮	B	アクティブ	諸岡
		A	中	中嶋	A	中	内富	A	中	綱川	A	中	佐治	A	中	宮本			8:20				A	女D
B	10:45	S・D	初	中嶋	D	初中	奥田	D	初中	藤瀬	S	初	宮本	S	初	宮本	A	8:20	S	心	阿部	S	心	種村
	12:15	A・B	初中	二宮	S	中	綱川	S	中	綱川	D	初中	阿部	D	初中	二宮			9:50	D	初	佐藤	D	初
C	12:20	S・D	初中	二宮	D	初中	斎藤	S	初	諸岡	S	初中	阿部	S	初中	斎藤		9:50	B	初中	二宮	B	初中	諸岡
	13:50	A・B	中	中嶋	S	中	二宮	D	初中	佐治	D	中	奥田	D	中	二宮			A	中	奥田	A	中	宮本
D	13:55				D	初	二宮				S	初中	二宮	D	初中	阿部	B	10:00	S	心	佐藤	S	心	諸岡
	15:25				S	心	宮本	D	中	中嶋	D	中	宮本	S	中	二宮			D	初	佐治	D	初	吉村
D2	15:30	D	中級ゲーム	中嶋	D	初中級ゲーム	阿部	D	初中級ゲーム	綱川	D	中級ゲーム	種村	D	中級ゲーム	奥田	11:30	B	初中	二宮	B	初中	三澤	
	16:30				S	アクティブ	二宮	S	ちび	諸岡	S	アクティブ	二宮	S	アクティブ	斎藤		A	中	阿部	A	中	宮本	
E1	16:35	S	ちび	三澤	S	Jr初	斎藤	S	Jr初	中嶋	D	ちび	諸岡	S	Jr初	中嶋	C	11:40	S	初	二宮	S	初	種村
		D	Jr心	中嶋	D	Jr中	阿部	D	Jr中	諸岡		D	Jr中	阿部	13:10	D			初中	奥田	D	初中	諸岡	
	17:35	A・B	Jr初	種村	D	Jr中	阿部	D	Jr中	諸岡		S	Jr初	種村	D	Jr中		阿部	D	初中	奥田	D	初中	諸岡
E2	17:35	S・D	Jr中	中嶋	S	Jr心	阿部	S	Jr心	中嶋	S	Jr心	諸岡	S	Jr心	阿部	D	13:20	S	心	二宮	S	初	宮本
					D	Jr初	宮本	D	Jr初	阿部	D	Jr初	二宮	D	Jr初	佐藤			14:50	D	初	佐藤	D	中上
	18:35	A・B	Jr上	三澤	B	Jr中	二宮	B	Jr中	佐藤	B	Jr中	三澤	B	Jr中	中嶋	E	15:00	D	初中	大野	S	初	奥田
					A	Jr上	斎藤	A	Jr上	種村	A	Jr上	種村	A	Jr上	三澤			16:30	S	中	佐藤	D	初中
F	18:40	S	心	三澤	S	初	種村	D	初中	中嶋	S	中高生②	諸岡	S	中高生①	諸岡	F	16:40	S	初	北野	S	心	斎藤
		D	初	榎引															D	初中	奥田	D	初中	斎藤
	20:10	A	中高生①	種村	D	初中	阿部	S	中	阿部	D	初中	二宮	D	中高生②	三澤	G	18:20	S	初中	大野	D	初中	奥田
		B	中高生②	奥田															D	中	斎藤	S	中	斎藤
G	20:15	S・D	初中	榎引	S	初中	榎引	S	初中	種村	S	初	北野	S	心	三澤	H	20:00	S・D	初・初中	北野	S	初	北野
	21:45	A・B	上	奥田	D	中	種村	D	中	中嶋	D	初中	榎引	D	初	中嶋			21:30	A・B	中上	斎藤	D・B	初中
H	21:50	S・D	初・初中	三澤	S	心	榎引	S・D	初・初中	種村	S・D	初	榎引	S・D	初・初中	諸岡	A	中上	三澤	A	上	奥田		
																							A・B	中上

※各曜日のちびっこクラスは50分レッスンの為、D2...15:30~16:20/E1...16:35~17:25の開講になります。

※アシスタントコーチはフロントにてご確認ください。

※参加人数が8名以下の場合は、コーチが1名になる場合もございます。

※平日祝日でもレッスン時間の変更はございません。

【コート場所】
 S...シングルスコート
 D...ダブルスコート
 B...Bコート
 A...Aコート