

2022年度 第3期 コーチシフト [8/1(月)~9/30(金)]

セサミテニススクール大船

| 時間 | | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 時間 | 土 | | | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------|-----|-------|----|---|--------|----|-----|--------|----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|----|-------|-------|-------|-------|----|-------|----|-------|-----|----|----|------|----|----|-------|----|----|-----|----|----|
| A | 9:10 | S | 心 | 佐藤 | S | 心 | 斎藤 | S | 心 | 諸岡 | S | アクティブ | 栗田 | S | 心 | 二宮 | M | 7:10 | S | Jr初 | 河島 | D | Jr心 | 宮本 | | | | | | | | | | | | | |
| | | D | 初 | 二宮 | D | 初 | 綱川 | D | 初 | 内富 | D | 初 | 奥田 | D | 初 | 成田 | | | 8:10 | B | Jr中 | | | | 奥田 | | | | | | | | | | | | |
| | 10:40 | B | 初中 | 斎藤 | B | 初中 | 奥田 | B | 初中 | 藤瀬 | B | 初中 | 阿部 | B | 初中 | 斎藤 | | 7:20 | D | アクティブ | 二宮 | B | アクティブ | 諸岡 | | | | | | | | | | | | | |
| | | A | 中 | 中嶋 | A | 中 | 内富 | A | 中 | 綱川 | A | 中 | 佐治 | A | 中 | 宮本 | | | 8:20 | | | | | | | A | 女D | 種村 | | | | | | | | | |
| B | 10:45 | S・D | 初 | 中嶋 | D | 初中 | 奥田 | D | 初中 | 藤瀬 | S | 初 | 宮本 | S | 初 | 宮本 | A | 8:20 | S | 心 | 阿部 | S | 心 | 種村 | | | | | | | | | | | | | |
| | 12:15 | A・B | 初中 | 二宮 | S | 中 | 綱川 | S | 中 | 綱川 | D | 初中 | 阿部 | D | 初中 | 二宮 | | | D | 初 | 佐藤 | D | 初 | 吉村 | | | | | | | | | | | | | |
| C | 12:20 | S・D | 初中 | 二宮 | D | 初中 | 斎藤 | S | 初 | 諸岡 | S | 初中 | 阿部 | S | 初中 | 斎藤 | | | 9:50 | B | 初中 | 二宮 | B | 初中 | 諸岡 | | | | | | | | | | | | |
| | 13:50 | A・B | 中 | 中嶋 | S | 中 | 二宮 | D | 初中 | 佐治 | D | 中 | 奥田 | D | 中 | 二宮 | | | | A | 中 | 奥田 | A | 中 | 宮本 | | | | | | | | | | | | |
| D | 13:55 | | | | D | 初 | 二宮 | | | | S | 初中 | 二宮 | D | 初中 | 阿部 | B | 10:00 | S | 心 | 佐藤 | S | 心 | 諸岡 | | | | | | | | | | | | | |
| | 15:25 | | | | S | 心 | 宮本 | D | 中 | 中嶋 | D | 中 | 宮本 | S | 中 | 二宮 | | | D | 初 | 佐治 | D | 初 | 吉村 | | | | | | | | | | | | | |
| D2 | 15:30 | D | 中級ゲーム | 中嶋 | D | 初中級ゲーム | 阿部 | D | 初中級ゲーム | 綱川 | D | 中級ゲーム | 種村 | D | 中級ゲーム | 奥田 | | | 11:30 | B | 初中 | 二宮 | B | 初中 | 三澤 | | | | | | | | | | | | |
| | 16:30 | | | | S | アクティブ | 二宮 | S | ちび | 諸岡 | S | アクティブ | 二宮 | S | アクティブ | 斎藤 | | | | A | 中 | 阿部 | A | 中 | 宮本 | | | | | | | | | | | | |
| E1 | 16:35 | S | ちび | 三澤 | S | Jr初 | 斎藤 | S | Jr初 | 中嶋 | D | ちび | 諸岡 | S | Jr初 | 中嶋 | C | 11:40 | S | 初 | 二宮 | S | 初 | 種村 | | | | | | | | | | | | | |
| | | D | Jr心 | 中嶋 | D | Jr中 | 阿部 | D | Jr中 | 諸岡 | | D | Jr中 | 阿部 | D | 初中 | | | 奥田 | D | 初中 | 諸岡 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 17:35 | A・B | Jr初 | 種村 | | | | | | | | S | Jr初 | 種村 | D | Jr中 | | | 阿部 | 13:10 | D | 初中 | 奥田 | D | 初中 | 諸岡 | | | | | | | | | | | |
| E2 | 17:35 | S・D | Jr中 | 中嶋 | S | Jr心 | 阿部 | S | Jr心 | 中嶋 | S | Jr心 | 諸岡 | S | Jr心 | 阿部 | D | 13:20 | S | 心 | 二宮 | S | 初中 | 宮本 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | D | Jr初 | 宮本 | D | Jr初 | 阿部 | D | Jr初 | 二宮 | D | Jr初 | 佐藤 | | | 14:50 | D | 初 | 佐藤 | D | 中上 | 斎藤 | | | | | | | | | | | | |
| | 18:35 | A・B | Jr上 | 三澤 | B | Jr中 | 二宮 | B | Jr中 | 佐藤 | B | Jr中 | 三澤 | B | Jr中 | 中嶋 | | | E | 15:00 | D | 初中 | 大野 | S | 初 | 奥田 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | A | Jr上 | 斎藤 | A | Jr上 | 種村 | A | Jr上 | 種村 | A | Jr上 | 三澤 | | | | | 16:30 | S | 中 | 佐藤 | D | 初中 | 宮本 | | | | | | | | | | |
| F | 18:40 | S | 心 | 三澤 | S | 初 | 種村 | D | 初中 | 中嶋 | S | 中高生② | 諸岡 | S | 中高生① | 諸岡 | F | 16:40 | S | 初 | 北野 | S | 心 | 斎藤 | | | | | | | | | | | | | |
| | | D | 初 | 榎引 | | | | | | | | | | | | | | | D | 初中 | 斎藤 | D | 初 | 奥田 | 18:10 | D | 初中 | 斎藤 | D | 初 | 奥田 | | | | | | |
| | 20:10 | A | 中高生① | 種村 | | | | | | | | | | | | | | D | 初中 | 阿部 | S | 中 | 阿部 | D | | 初中 | 二宮 | D | 中高生② | 三澤 | G | 18:20 | S | 初中 | 大野 | D | 初中 |
| | | B | 中高生② | 奥田 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | D | | | | | | | | 中 | 斎藤 | S | 中 | 斎藤 |
| G | 20:15 | S・D | 初中 | 榎引 | S | 初中 | 榎引 | | | | S | 初 | 北野 | S | 心 | 三澤 | H | 20:00 | S・D | 初・初中 | 北野 | S | 初 | 北野 | | | | | | | | | | | | | |
| | 21:45 | A・B | 上 | 奥田 | D | 中 | 種村 | S・D | 中 | 中嶋 | D | 初中 | 榎引 | D | 初 | 中嶋 | | | 21:30 | A・B | 中上 | 斎藤 | D・B | 初中 | 斎藤 | | | | | | | | | | | | |
| H | 21:50 | S・D | 初・初中 | 三澤 | S | 心 | 榎引 | S・D | 初・初中 | 種村 | S・D | 初 | 榎引 | S・D | 初・初中 | 諸岡 | | | | | | A | 上 | 奥田 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 23:20 | A・B | 中上 | | | | 榎引 | A・B | 中上 | 種村 | A・B | 中上 | 中嶋 | B | 初中 | 北野 | A・B | 中上 | 三澤 |
| | | | | | | | | | | | A | 中上 | 三澤 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※各曜日のちびっこクラスは50分レッスンの為、D2…15:30~16:20/E1…16:35~17:25の開講になります。

※アシスタントコーチはフロントにてご確認ください。

※参加人数が8名以下の場合は、コーチが1名になる場合もございます。

※平日祝日でもレッスン時間の変更はございません。

【コート場所】
 S…シングルスコート
 D…ダブルスコート
 B…Bコート
 A…Aコート