2025年度　第1期　コーチシフト［4／1（火）～5／31（土）］

セサミテニススクール大船

時間		月			火			水			木			金		
A	9:10 10:40	S	心	佐藤	S	心	二宮	S	心	諸岡	S	アクティブ	栗田	S	心	二宮
		D	初	二宮	D	初	綱川・佐藤	D	初	内富・鈴木	D	初	奥田・高橋(直)	D	初	成田・奥田
		B	初中	渡辺・村田	B	初中	奥田・高橋(直)	B	初中	藤瀬・三澤	B	初中	阿部・宮本	B	初中	内富・綱川
		A	中	中嶋	A	中	内富	A	中	綱川・佐治	A	中	佐治	A	中	宮本
B	10:45 12:15	S・D	初	中嶋・村田	D	初中	奥田・佐藤	D	初中	藤瀬・諸岡	S	初	宮本	S	初	宮本・成田
		A・B	初中	二宮・佐藤	S	中	綱川	S	中	綱川	D	初中	阿部・奥田	D	初中	二宮・奥田
C	12:20 13:50	S・D	初中	二宮・佐藤	D	初中	宮本・高橋(直)	S	初	諸岡	S	初中	阿部	S	初中	阿部
		A・B	中	中嶋・鈴木	S	中	二宮	D	初中	佐治・三澤	D	中	奥田・宮本	D	中	二宮・宮本
D	13:55 15:25				D	初	二宮				S	初中	二宮	D	初中	阿部・奥田
					S	心	宮本	D	中	佐藤・鈴木	D	中	宮本・奥田	S	中	二宮
D2	15:30 16:30	D	中級ゲーム	渡辺	D	初中級ゲーム	阿部	D	初中級ゲーム	佐藤	D	中級ゲーム	原	D	中級ゲーム	奥田
					S	アクティブ	二宮・宮本	S	ちび	鈴木・佐治	S	アクティブ	二宮	S	アクティブ	斎藤
E1	16:35 17:35	S	ちび	三澤	S	Jr初	原・二宮	S	Jr初	肥後橋	D	ちび	渡辺	S	Jr初	鈴木・肥後橋
		D	Jr心	斎藤・鈴木	D	Jr中	阿部・宮本	D	Jr中	鈴木		Jr心	二宮・原	D	Jr中	阿部・斎藤
		A・B	Jr初	渡辺・奥田							S	Jr初	諸岡			
E2	17:35 18:35	S・D	Jr中	奥田・斎藤	S	Jr心	阿部	S	Jr心	鈴木	S	Jr心	諸岡	S	Jr心	阿部
					D	Jr初	宮本	D	Jr初	原	D	Jr初	二宮	D	Jr初	佐藤・鈴木
		A・B	Jr上	三澤・鈴木	B	Jr中	原	B	Jr中	佐藤・肥後橋	B	Jr中	三澤・原	B	Jr中	斎藤
					A	Jr上	鈴木・渡辺	A	Jr上	渡辺	A	Jr上	渡辺	A	Jr上	諸岡・肥後橋
F	18:40 20:10	S	心	三澤	S	初	渡辺	D	初中	佐藤	S	中高生②	諸岡・原	S	中高生①	諸岡・鈴木
		D	初	櫛引												
		A	中高生①	斎藤・鈴木	D	初中	鈴木	S	中	原	D	初中	二宮	D	中高生②	佐藤・阿部
		B	中高生②	奥田・成瀬												
G	20:15 21:45	S・D	初中	櫛引・三澤	S	初中	原	S	中高生①	渡辺	S	初	諸岡	S	心	三澤
		A・B	上	奥田・斎藤	D	中	渡辺・鈴木	D	中	佐藤・原	D	初中	櫛引・三澤	D	初	佐藤・鈴木
H	21:50 23:20	S・D	初・初中	三澤	S	心	渡辺	S・D	初・初中	渡辺	S・D	初・初中	櫛引	S・D	初・初中	諸岡
		A・B	中上	櫛引	A・B	中上	原	A・B	中上	原	A・B	中上	三澤	A・B	中上	三澤

時間		土			日		
M	7:10 8:10	S	Jr初	河島	S	Jr初	鈴木
		B	Jr中	奥田・原	D	Jr心	宮本・原
		A	Jr上	阿部			
	7:20 8:20	D	アクティブ	二宮	B	アクティブ	諸岡
					A	女D	渡辺
A	8:20 9:50	S	心	阿部・河島	S	心	渡辺
		D	初	佐藤・諸岡	D	初	三澤・鈴木
		B	初中	二宮・原	B	初中	諸岡・原
		A	中	奥田・佐治	A	中	宮本・河島
B	10:00 11:30	S	心	佐藤	S	心	諸岡
		D	初	佐治・諸岡	D	初	河島・鈴木
		B	初中	二宮・河島	B	初中	三澤・原
		A	中	奥田・原	A	中	宮本・渡辺
C	11:40 13:10	S	初	二宮・前野	S	初	鈴木・三澤
		D	初中	奥田・原	D	初中	諸岡・原
D	13:20 14:50	S	心	二宮	S	初中	宮本
		D	初	佐藤・諸岡	D	中上	斎藤・三澤
E	15:00 16:30	D	初中	大野・斎藤	S	初	奥田
		S	中	諸岡	D	初中	宮本・三澤
F	16:40 18:10	S	初	大野・宇多	S	心	斎藤・髙橋(茂)
		D	初中	斎藤	D	初	奥田
G	18:20 19:50	S	初中	斎藤	D	初中	奥田・肥後橋
		D	中	成瀬・宇多	S	中	斎藤・髙橋(茂)
H	20:00 21:30	S・D	初・初中	成瀬・宇多	S	初	肥後橋
		A・B	中上	斎藤・髙橋(茂)	D・B	初中	斎藤・髙橋(茂)
					A	上	奥田

【コート場所】
S・・・シングルスコート
D・・・ダブルスコート
B・・・Bコート
A・・・Aコート

※各曜日のちびっこクラスは50分レッスンの為、D2…15:30～16:20／E1…16:35～17:25の開講になります。

※当日の参加人数により、アシスタントコーチが人数の多いクラスへ移動することがございます。

※平日祝日でもレッスン時間の変更はございません。

2025年度　第2期　コーチシフト［6／1（日）～7／31（木）］

セサミテニススクール大船

時間		月			火			水			木			金		
A	9:10 10:40	S	心	佐藤	S	心	二宮	S	心	諸岡	S	アクティブ	栗田	S	心	二宮
		D	初	二宮	D	初	綱川・佐藤	D	初	内富・鈴木	D	初	奥田・高橋(直)	D	初	成田・奥田
		B	初中	渡辺・村田	B	初中	奥田・高橋(直)	B	初中	藤瀬・三澤	B	初中	阿部・宮本	B	初中	内富・綱川
		A	中	中嶋	A	中	内富	A	中	綱川・佐治	A	中	佐治	A	中	宮本
B	10:45 12:15	S・D	初	中嶋・村田	D	初中	奥田・佐藤	D	初中	藤瀬・諸岡	S	初	宮本	S	初	宮本・成田
		A・B	初中	二宮・佐藤	S	中	綱川	S	中	綱川	D	初中	阿部・奥田	D	初中	二宮・奥田
C	12:20 13:50	S・D	初中	二宮・佐藤	D	初中	宮本・高橋(直)	S	初	諸岡	S	初中	阿部	S	初中	阿部
		A・B	中	中嶋・鈴木	S	中	二宮	D	初中	佐治・三澤	D	中	奥田・宮本	D	中	二宮・宮本
D	13:55 15:25				D	初	二宮				S	初中	二宮	D	初中	阿部・奥田
					S	心	宮本	D	中	佐藤・鈴木	D	中	宮本・奥田	S	中	二宮
D2	15:30 16:30	D	中級ゲーム	渡辺	D	初中級ゲーム	阿部	D	初中級ゲーム	佐藤	D	中級ゲーム	原	D	中級ゲーム	奥田
					S	アクティブ	二宮・宮本	S	ちび	鈴木・佐治	S	アクティブ	二宮	S	アクティブ	斎藤
E1	16:35 17:35	S	ちび	三澤	S	Jr初	原・二宮	S	Jr初	肥後橋	D	ちび	渡辺	S	Jr初	鈴木
		D	Jr心	斎藤・鈴木	D	Jr中	阿部・宮本	D	Jr中	鈴木		Jr心	二宮・原	D	Jr中	阿部・肥後橋
		A・B	Jr初	渡辺・奥田							S	Jr初	諸岡			
E2	17:35 18:35	S・D	Jr中	奥田・斎藤	S	Jr心	阿部	S	Jr心	鈴木	S	Jr心	諸岡	S	Jr心	阿部
					D	Jr初	宮本	D	Jr初	原	D	Jr初	二宮	D	Jr初	佐藤・鈴木
		A・B	Jr上	三澤・鈴木	B	Jr中	原	B	Jr中	佐藤・肥後橋	B	Jr中	三澤・原	B	Jr中	斎藤
					A	Jr上	鈴木・渡辺	A	Jr上	渡辺	A	Jr上	渡辺	A	Jr上	諸岡・肥後橋
F	18:40 20:10	S	心	三澤	S	初	渡辺	D	初中	佐藤	S	中高生②	諸岡・原	S	中高生①	諸岡・鈴木
		D	初	櫛引												
		A	中高生①	斎藤・鈴木	D	初中	鈴木	S	中	原	D	初中	二宮	D	中高生②	佐藤・阿部
		B	中高生②	奥田・成瀬												
G	20:15 21:45	S・D	初中	櫛引・三澤	S	初中	原	S	中高生①	渡辺	S	初	諸岡	S	心	三澤
		A・B	上	奥田	D	中	渡辺・鈴木	D	中	佐藤・原	D	初中	櫛引・三澤	D	初	佐藤・鈴木
H	21:50 23:20	S・D	初・初中	三澤	S	心	渡辺	S・D	初・初中	渡辺	S・D	初・初中	櫛引	S・D	初・初中	諸岡
		A・B	中上	櫛引	A・B	中上	原	A・B	中上	原	A・B	中上	三澤	A・B	中上	三澤

時間		土			日		
M	7:10 8:10	S	Jr初	河島	S	Jr初	鈴木
		B	Jr中	奥田・原	D	Jr心	宮本・原
		A	Jr上	阿部			
	7:20 8:20	D	アクティブ	二宮	B	アクティブ	諸岡
					A	女D	渡辺
A	8:20 9:50	S	心	阿部・河島	S	心	渡辺
		D	初	佐藤・諸岡	D	初	三澤・鈴木
		B	初中	二宮・原	B	初中	諸岡・原
		A	中	奥田・佐治	A	中	宮本・河島
B	10:00 11:30	S	心	佐藤	S	心	諸岡
		D	初	佐治・諸岡	D	初	河島・鈴木
		B	初中	二宮・河島	B	初中	三澤・原
		A	中	奥田・原	A	中	宮本・渡辺
C	11:40 13:10	S	初	二宮・前野	S	初	鈴木・三澤
		D	初中	奥田・諸岡	D	初中	諸岡・原
D	13:20 14:50	S	心	二宮	S	初中	宮本
		D	初	佐藤・原	D	中上	斎藤・三澤
E	15:00 16:30	D	初中	大野・斎藤	S	初	奥田
		S	中	諸岡	D	初中	宮本・三澤
F	16:40 18:10	S	初	大野・宇多	S	心	斎藤・髙橋(茂)
		D	初中	斎藤	D	初	奥田
G	18:20 19:50	S	初中	斎藤	D	初中	奥田・肥後橋
		D	中	成瀬・宇多	S	中	斎藤・髙橋(茂)
H	20:00 21:30	S・D	初・初中	成瀬・宇多	S	初	肥後橋
		A・B	中上	斎藤・髙橋(茂)	D・B	初中	斎藤・髙橋(茂)
					A	上	奥田

【コート場所】
S・・・シングルスコート
D・・・ダブルスコート
B・・・Bコート
A・・・Aコート

※各曜日のちびっこクラスは50分レッスンの為、D2…15:30～16:20／E1…16:35～17:25の開講になります。

※当日の参加人数により、アシスタントコーチが人数の多いクラスへ移動することがございます。

※平日祝日でもレッスン時間の変更はございません。