

2024年度 第1期 コーチシフト (アシスタントコーチ入り) [4/1(月)~5/31(金)]

セサミテニススクール大船

時間	月			火			水			木			金			時間	土			日				
A	9:10	S	心	佐藤	S	心	斎藤	S	心	諸岡	S	アクティブ	栗田	S	心	二宮	M	7:10 8:10	S	Jr初	河島・原	S	Jr初	鈴木
		D	初	二宮	D	初	綱川・佐藤	D	初	内富・鈴木	D	初	奥田・高橋(直)	D	初	成田・奥田			B	Jr中	奥田	D	Jr心	宮本・原
	B	初中	渡辺・村田	B	初中	奥田・高橋(直)	B	初中	藤瀬・三澤	B	初中	阿部・宮本	B	初中	斎藤・内富	A			Jr上	阿部				
	A	中	中嶋	A	中	内富	A	中	綱川・佐治	A	中	佐治	A	中	宮本					7:20	D	アクティブ	二宮	B
B	10:45	S・D	初	中嶋・村田	D	初中	奥田・佐藤	D	初中	藤瀬・諸岡	S	初	宮本	S	初	宮本・成田	A	8:20				A	女D	渡辺
	12:15	A・B	初中	二宮・佐藤	S	中	綱川	S	中	綱川	D	初中	阿部・佐治	D	初中	二宮・奥田								
C	12:20	S・D	初中	二宮・佐藤	D	初中	斎藤・高橋(直)	S	初	諸岡	S	初中	阿部	S	初中	斎藤	A		8:20 9:50	S	心	阿部・河島	S	心
	13:50	A・B	中	中嶋・鈴木	S	中	二宮	D	初中	佐治・三澤	D	中	奥田・宮本	D	中	二宮・宮本		D		初	三澤・鈴木			
D	13:55				D	初	二宮・斎藤				S	初中	二宮	D	初中	阿部					B	初中	諸岡・原	
	15:25				S	心	宮本	D	中	佐藤・鈴木	D	中	宮本・奥田	S	中	二宮・奥田				A	中	宮本・河島		
D2	15:30	D	中級ゲーム	渡辺	D	初中級ゲーム	阿部	D	初中級ゲーム	佐藤	D	中級ゲーム	原	D	中級ゲーム	奥田	B	10:00 11:30	S	心	佐藤	S	心	諸岡
	16:30				S	アクティブ	二宮・宮本	S	ちび	諸岡・鈴木	S	アクティブ	二宮	S	アクティブ	斎藤			D	初	佐治・諸岡	D	初	河島・鈴木
E1	16:35	S	ちび	三澤	S	Jr初	原	S	Jr初	高橋(茂)	D	ちび	渡辺	S	Jr初	鈴木	C		11:40 13:10	S	初	二宮・前野	S	初
	17:35	D	Jr心	斎藤・鈴木	D	Jr中	阿部・宮本	D	Jr中	鈴木	D	Jr心	二宮	D	Jr中	阿部・齋藤		D		初	奥田・原	D	初	諸岡・原
		A・B	Jr初	渡辺・奥田							S	Jr初	諸岡・原											
E2	17:35	S・D	Jr中	奥田・斎藤	S	Jr心	阿部	S	Jr心	鈴木	S	Jr心	諸岡	S	Jr心	阿部	D	13:20 14:50	S	心	二宮	S	初中	宮本
					D	Jr初	宮本	D	Jr初	原・高橋(茂)	D	Jr初	二宮	D	Jr初	佐藤・鈴木			D	初	佐藤・諸岡	D	中上	斎藤・三澤
	18:35	A・B	Jr上	三澤・鈴木	B	Jr中	二宮・原	B	Jr中	佐藤	B	Jr中	三澤・原	B	Jr中	斎藤・高橋(茂)			E	15:00	D	初中	大野・斎藤	S
F	18:40	S	心	三澤	S	初	渡辺	D	初中	佐藤	S	中高生②	諸岡・原	S	中高生①	諸岡・鈴木	F	16:40 18:10	S	初	北野	S	心	斎藤・高橋(茂)
		D	初	榎引															D	初中	斎藤・大野	D	初	奥田・北野
	20:10	A	中高生①	斎藤	D	初中	鈴木	S	中	原	D	初中	二宮	D	中高生②	佐藤・高橋(茂)	G	18:20 19:50	S	初中	斎藤	D	初中	奥田
		B	中高生②	奥田・鈴木															D	中	北野・高橋(茂)	S	中	斎藤・北野
G	20:15	S・D	初中	榎引・三澤	S	初中	原	S	中高生①	渡辺	S	初	諸岡	S	心	三澤・鈴木	H	20:00 21:30	S・D	初・初中	北野	S	初	北野
	21:45	A・B	上	奥田・斎藤	D	中	渡辺・鈴木	D	中	佐藤・原	D	初中	榎引・三澤	D	初	佐藤・高橋(茂)			A・B	中上	斎藤・高橋(茂)	D・B	初中	斎藤・高橋(茂)
H	21:50	S・D	初・初中	三澤	S	心	渡辺	S・D	初・初中	渡辺	S・D	初・初中	榎引	S・D	初・初中	諸岡				A	上	奥田		
	23:20	A・B	中上	榎引	A・B	中上	原	A・B	中上	原	A・B	中上	三澤	A・B	中上	三澤								

※各曜日のちびっこクラスは50分レッスンの為、D2...15:30~16:20/E1...16:35~17:25の開講になります。

※当日の参加人数により、アシスタントコーチが人数の多いクラスへ移動することがございます。

※平日祝日でもレッスン時間の変更はございません。

【コート場所】  
 S...シングルスコート  
 D...ダブルスコート  
 B...Bコート  
 A...Aコート