

## タイムスケジュール(大人)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					8:00～9:30	8:00～9:30
	8:30～9:30		8:30～9:30	8:30～9:30	マスターズ	マスターズ
	水中歩行		水中歩行	水中歩行		
9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30
水中歩行	おとな	のんびり	おとなA	おとな	おとな	おとな
10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30
おとなA	おとな	おとな	おとなA	おとな		のんびり
12:00～13:00	12:00～13:00	12:00～13:00	12:00～13:00	12:00～13:00		
アクアビクス	のんびり	アクアビクス	アクアビクス	アクアビクス		
13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00		
おとな	おとな	おとな	おとな	おとな		
	19:00～20:00		19:00～20:00			19:00～20:00
	おとな		おとな			おとな
20:00～21:30	20:00～21:00	20:00～21:00	20:00～21:30	20:00～21:00		
マスターズ	おとな	おとな	マスターズ	おとな		