

2019年度 第1期 コーチシフト [4/1(月)~5/31(金)]

セサミテニススクール大船

時間		月			火			水			木			金			時間		土			日		
A	9:10	S	心	内富	S	心	星	S	心	星	S	アクティブ	栗田	S	心	二宮	M	7:10 8:10	S	Jr初	河島	S	Jr心	宮本
		D	初	二宮	D	初	綱川	D	初	内富	D	初	奥田	D	初	成田			B	Jr中	奥田	D	Jr中	新木
	10:40	B	初中	渡辺	B	初中	奥田	B	初中	藤瀬	B	初中	阿部	B	初中	斎藤		A	Jr上	阿部				
	A	中	中嶋	A	中	内富	A	中	綱川	A	中	佐治	A	中	宮本					D	アクティブ	二宮	B	アクティブ
B	10:45	S・D	初	中嶋	D	初中	星	D	初中	藤瀬	S	初	宮本	S	初	宮本	A	8:20				A	女D	星
	12:15	A・B	初中	二宮	S	中	綱川	S	中	渡辺	D	初中	阿部	D	初中	二宮						S	心	阿部
C	12:20	S・D	初中	二宮	D	初中	宮本	S	初	渡辺	S	初中	阿部	S	初中	斎藤	A	8:20 9:50	D	初	渡辺	D	初	新木
	13:50	A・B	中	中嶋	S	中	二宮	D	初中	星	D	中	奥田	D	中	二宮			B	初中	二宮	B	初中	星
D	13:55				D	初	二宮	S	初中	星	S	初中	二宮	D	初中	阿部	B	10:00 11:30	A	中	奥田	A	中	宮本
	15:25				S	心	宮本	D	中	中嶋	D	中	宮本	S	中	二宮			S	初中	二宮	S	初	新木
D2	15:30	D	中級ゲーム	星	D	初中級ゲーム	阿部	D	初中級ゲーム	綱川	D	中級ゲーム	種村	D	中級ゲーム	奥田	C	11:40 13:10	D	中	阿部	D	中	星
	16:30				S	アクティブ	二宮	S	ちび	古川	S	アクティブ	二宮	S	アクティブ	斎藤			D	初	二宮	S	初	種村
E1	16:35	S	ちび	高橋	S	Jr初	斎藤	S	Jr初	中嶋	D	ちび	渡辺	S	Jr初	中嶋	D	13:20 14:50	S	初	二宮	S	初	種村
		D	Jr心	中嶋	D	Jr中	阿部	D	Jr中	古川		Jr心	二宮	D	Jr中	阿部			D	初中	奥田	D	初中	新木
	17:35	A・B	Jr初	渡辺	D	Jr中	阿部	D	Jr中	古川		S	Jr初	種村	D	Jr中			阿部	D	初	二宮	D	初
E2	17:35	S・D	Jr中	中嶋	S	Jr心	阿部	S	Jr心	中嶋	S	Jr心	種村	S	Jr心	渡辺	E	15:00 16:30	D	初中	西本	S	初	奥田
		D	Jr初	阿部	D	Jr初	阿部	D	Jr初	二宮	D	Jr初	二宮	S	中	渡辺			D	初中	宮本			
	18:35	A・B	Jr上	高橋	D	Jr上	斎藤	B	Jr中	佐藤	B	Jr中	北野	D	Jr中	中嶋	F	16:40 18:10	S	初	西本	S	心	中嶋
	A	Jr上	古川	A	Jr上	古川	A	Jr上	渡辺	A	Jr上	渡辺	D	Jr中	中嶋	D			初中	斎藤	D	初	奥田	
F	18:40	S	心	高橋	S	初	二宮	D	初中	中嶋	S	中高生②	新木	S	中高生①	渡辺	G	18:20 19:50	S	初中	大野	D	初中	奥田
		D	初	中嶋	D	初中	阿部	S	中	阿部	D	初中	二宮	D	中高生②	西本			D	中	斎藤	S	中	中嶋
	20:10	A	中高生①	北野	D	初中	阿部	S	中	阿部	D	初中	二宮	D	中高生②	西本	H	20:00 21:30	S・D	初・初中	北野	S	初	北野
	B	中高生②	奥田	A・B	中上	種村	A・B	中上	中嶋	B	初中	北野	A・B	中上	西本	A・B			中上	斎藤	D・B	初中	中嶋	
G	20:15	S・D	初中	西本	S	初中	西本	S	初中	阿部	S	初	北野	S	心	西本				A	上	奥田		
	21:45	A・B	上	奥田	D	中	種村	D	中	中嶋	D	初中	西本	D	初	中嶋								
H	21:50	S	心	北野	S	心	西本	S・D	初・初中	阿部	S・D	初	西本	S・D	初・初中	渡辺								
		B	初・初中	種村	A・B	中上	種村	A・B	中上	中嶋	B	初中	北野	A・B	中上	西本								
	23:20	A	中上	西本							A	中上	渡辺											

※各曜日のちびっこクラスは50分レッスンの為、D2…15:30~16:20/E1…16:35~17:25の開講になります。

※アシスタントコーチはフロントにてご確認ください。

※参加人数が8名以下の場合は、コーチが1名になる場合もございます。

※平日祝日でもレッスン時間の変更はございません。

【コート場所】
 S…シングルスコート
 D…ダブルスコート
 B…Bコート
 A…Aコート