

# おとなクラス 泳力チェック表

氏 名

生年月日 西暦 年 月 日 ( ) 歳

該当する項目に○をつけてください。

1	全く泳げない。		<b>C班</b>
2	クロールを25m続けて泳ぐことができない。		
3	背泳ぎを25m続けて泳ぐことができない。		
4	平泳ぎを25m続けて泳ぐことができない。		
5	バタフライを25m続けて泳ぐことができない。		
6	余裕をもって2拍子か3拍子呼吸でクロールを25m続けて泳ぐことができる。		<b>B班</b>
7	余裕をもって背泳ぎを25m続けて泳ぐことができる。		
8	余裕をもって平泳ぎを25m続けて泳ぐことができる。		
9	余裕をもって2拍子か3拍子呼吸でクロールを50m続けて泳ぐことができる。		<b>A班</b>
10	余裕をもって背泳ぎを25m続けて泳ぐことができる。		
11	余裕をもって平泳ぎを25m続けて泳ぐことができる。		
12	余裕をもってバタフライを25m続けて泳ぐことができる。		
13	余裕をもってクロールで50mを15本、1分45秒サークルで泳ぐことができる。		
14	余裕をもって2拍子か3拍子呼吸でクロールを100m続けて泳ぐことができる。		<b>S班</b>
15	余裕をもって背泳ぎを50m続けて泳ぐことができる。		
16	余裕をもって平泳ぎを50m続けて泳ぐことができる。		
17	余裕をもってバタフライを25m続けて泳ぐことができる。		
18	余裕をもってクロールで50mを15本、1分30秒サークルで泳ぐことができる。		

初回の練習で泳力判定を行いお客さまに最適な班をお知らせいたします。場合によっては班が変更になる場合がありますことをあらかじめご了承ください。