

5/31
(木)まで

GO! セサミ

新年度応援キャンペーン

全クラス対象

入会金 ~~通常 7,344円~~

▶ 半額

家族同時入会特典

ご家族(親・兄弟など)で同時に
ご入会いただくと入会金全額OFF!

さらに!豪華特典!

近隣のルミネ、西友などで使える!

デパート商品券5,000円分

子供クラス対象

※親子deスイム、初級、上級クラス

スクール水着+キャップ+バッグ

大人クラス対象

※おとなのんびり、水中歩行、アクアビクス、マスターズ、ベビー、エンジョイ、選手クラス

セームタオル+選べる水泳グッズ1点

①ゴーグル ②スイムキャップ ③曇り止め ④ベビーパンツ ⑤アームヘルパー



夫人クラス

経験豊富なコーチ陣が、きめ細かい指導であなたを応援します。



おとな	7,560円/週1回	9,720円/週2回
		10,800円/週3回
水中歩行 のんびり	7,560円/週1回	9,720円/週2回
マスターズ	8,100円/週1回	10,260円/週2回
		11,340円/週3回
都度払い 会員	1,080円/1回	一般 2,484円/1回

「セサミのプール、自信の3ポイント！」

**透明度が
抜群！**

なんと、濁度0.1度以下！
沖縄の海よりも、視界が良
好なんです。

**塩素臭を
感じない！**

塩素臭は塩素の濃度では
なく、汚れに反応して発生
するものです。

**肌に
やさしい！**

水質が柔らかいので、泳いだ
後も髪の毛がきしみにくく、
肌にも潤いが残ります。

**安心
水質**

セサミのプールは毎日新しい水を頻繁に給水するため、透明度が抜群です！また、管理も常にプールに入っているコーチが行っています。経験を活かした細やかな管理で、塩素臭もほぼ感じないため、多くの方に好評いただいております。スイミングではフィールドとなる大事な水。体に負担が少なく、気持ちよく泳いでもらえるよう、自信を持った水質でお迎えいたします！

子供クラス

透明度のあるキレイなプールで安全に泳げます！



ベビー	6,156円/月4回	7,020円/通い放題！
親子deスイム	6,156円/週1回	
ジュニア初級・上級 チャレンジ	7,020円/週1回	7,560円/週2回
選手	7,020円/週1回	8,640円/週3回
	7,560円/週2回	9,720円/週4回
エンジョイ	7,020円/週1回	

「水の特性」

水中での運動は陸上と違い、水の特性を活かした運動をすることができます。

抵抗 自分のペースで運動できます！
水の抵抗は空気の約12倍。自分が出した力の分だけ抵抗が上がるので、無理なく筋肉を強化できます。

水圧 呼吸筋が強化されます！
水の重さは空気の約1000倍。この水圧により自然な腹式呼吸となり、呼吸筋が強化されます。

浮力 関節への負担を軽減できます！
水中での体重は陸上の約10分の1。水の浮力が関節への負担を減らし、筋肉をリラックスさせてくれます。

水温 エネルギーをたくさん消費できます！
水の熱伝導率は空気の約27倍。水中では体温を奪われやすい体が発熱するので新陳代謝が活発になります。

「おとなクラス」1ヶ月トライアル会員募集！

通常1ヶ月(週1回/全4回)7,560円が、**2,000円**

6月限定 トライアル会員ご利用後に通常クラスにご入会いただくと入会金100%OFF!

お申込受付期間: 5/19(土)~5/31(木)まで。詳しくはホームページをご覧ください。

対象: 中学生~

セサミはイベントも盛りだくさん！

◀ 除夜の鐘スイム
毎年恒例！年末に50m×108本を泳ぎます！セサミのスイミングスクールは、大人もアツい！

西伊豆マリンキャンプ ▶
キャンプでしか味わえない体験プログラムを、コーチや仲間と一緒に協力しながら取り組むことで、できる力を伸ばします！

「ベビー・親子deスイムクラス」体験募集！

6月限定 1回目 1,000円 2回目以降 800円

ベビー 11:35~12:15
親子 12:15~13:15

お申込受付期間: 5/19(土)~各実施日3日前まで。詳しくはホームページをご覧ください。

☆クラス内容、週間クラススケジュールは、ホームページをご覧ください☆

入会時に必要なもの

- 入会金
- 月会費 2ヶ月分
- 口座番号
- 金融機関 届出印
- 顔写真 (縦4cm×横3cm) スナップ写真可

はじめての方も安心のステップ

見学 お気軽にご見学ください。

クラスの決定

クラス紹介とクラススケジュールをご覧ください。ご希望のクラスをお決めください。

ご入会

納得してご入会。

●2ヶ月分の月会費は、お申し込み時に現金にてお支払いください。
●月会費は3ヶ月目より口座からの引き落としとさせていただきます。
●ベビークラスは母子手帳をお持ちください。

JR大船駅
ルミネ 東口 笠間口
至 笠間十字路▶

西友
150台駐車可

大船駅再開発(建設中)

各クラス定員になり次第締め切らせていただきます。クラス内容、空き状況についてはお問い合わせください。

Cesaam Swimming School セサミスイミングスクール大船

☎ 045-894-7550 〒247-0006 横浜市栄区笠間 2-14-1

受付時間 月~土 9:00~21:00 原則として祝日も
日・祝 9:00~19:30 レッスンを行っております。

今すぐチェック!
セサミ大船スイム 検索
www.cesame.co.jp

※料金はすべて税込価格となります。