

<アスレティックジムのご利用について>

■ご利用を休止させていただくもの

- ・一部トレーニングマシン（間隔を取るため、一部間引きしております）。
- ・その他一部設備
（血圧計 / ストレッチングボード / イヤホンレンタル / 雑誌 / ソファ）
- ・ラケットボールエリア（指導プログラム含む）
- ・パーソナルトレーニング
- ・冷水器のご利用 ※飲料をご持参ください。

■ご利用を制限させていただくもの

- ・ウォーキングトラックはウォーキングのみのご利用とさせていただきます。
- ・ランニングマシン、クロストレーナーの利用時間は30分までとさせていただきます。
- ・フリーウェイトエリアでの器具の共有はご遠慮ください。
- ・プログラムは本数削減、内容変更、時間短縮、人数制限をさせていただきます。

■ソーシャルディスタンスについて

- ・アスレティックジムご利用中（プログラム参加時も含む）は、お近くの方と一定の距離を保っていただくようお願いいたします。
- ・プログラム整列時は、床の印に沿ってお待ちください。
- ・対面や接触のある運動指導（トレーニング補助等）、接客は控えさせていただきます。
- ・各所のソファやイスは撤去もしくは間引きいたします。

■マスクについて

- ・アスレご利用中（プログラム参加時も含む）は、マスクの着用をお願いいたします。
- ・スタッフも常時マスクを着用いたします。
- ・マスク着用により、運動中に息苦しさを感じた場合はいったん休憩し、呼吸が整ってから運動を再開してください。

■館内清掃、消毒、換気、について

- ・手指消毒アルコールに設置いたします。
- ・2時間に1回の巡回清掃、消毒を実施いたします。
- ・換気設備の24時間稼働および各所2時間に1回の自然換気いたします。
- ・各エリアご利用後は備え付けの消毒液とペーパーにて、手が触れた場所などの消毒のご協力をお願いいたします。

■その他

- ・別途掲示しております「新型コロナウイルス感染予防及び拡散防止へのご協力のお願い」について厳守いただくようお願いいたします。