

新型コロナウイルス感染予防に伴う プログラムの実施について

新型コロナウイルスの感染予防の為、以下3つの条件が同時に発生する事の無いよう
注意を払い実施させていただきます。

① 換気が悪い「密室」空間 ②多くの人が「密集」する場所 ③至近距離での会話や発声「密接」

■ 休講プログラムについて

・ラケットボール、Queenax プログラム、泳法指導は休講といたします。

■ スタジオ、多目的フロア、プールアクアプログラム内容について

・スタジオ、多目的フロアは調整系、筋トレ系のプログラムを中心に実施いたします。
・アクアプログラムはその場の動きを中心としたプログラム内容で実施いたします。

■ プログラム時間について

・30 分以内といたします。

■ 定員制限について

・お客様同士の間隔を最低2メートル四方開ける為、全てのプログラムに次の通り参加者の定員制限を設けます。【A スタジオ:20 名】 【多目的フロア:12名】

※プールプログラムに定員の変更はありません。

・各プログラムは先着順といたします。一定の間隔をあけて並んでいただくよう、ご協力をお願いします。

・順番待ちの開始時間については、アスレティックジムのスタッフにご確認ください。

■ 換気について

・プログラム実施中、スタジオの窓・出入口を開放、設備換気を常時稼働することとします。寒さが気になる方は上着の着用などご協力をお願いします。

・プログラムごとの間隔を 20 分以上空け、換気を行います。

■ 清掃について

・床清掃はシート取り換え可能なワイパーモップで実施し、プログラムごとに交換いたします。

・プログラム終了後は、お客様自身でマットや使用した器具の消毒を実施していただくようご協力をお願いします。

■ その他

・マスク着用のご協力をお願いします。息苦しさによる不快感がある場合、途中休憩・途中退場を可能といたします。

・インストラクターも着用いたします。

・レッスン中の声出し、ハイタッチは禁止とさせていただきます。

プログラム参加方法

○各プログラム 先着順 でご参加いただけます。

○整列可能時刻は 前のプログラム整列者入場後 となります。

○整列場所について

・A スタジオ → スタジオ前 (1～7 番)

ゴルフ・ラケット上～トイレ(8～20 番)

・多目的フロア → フロア手前

床に番号がついております。そちらに整列をお願いします。

(荷物等での場所取りはご遠慮ください。)

○スタジオのご入場可能時間について

プログラム開始 5 分前 とさせていただきます。

○マスク着用について

プログラム参加中も必ずマスクを着用してください。

息苦しさや不快感がある場合は、途中休憩・途中退場を可能といたします。

ご協力の程、宜しくお願い致します

アスレティックジム