

<アスレティックジムのご利用について>

■ご利用を休止させていただくもの

- ・一部トレーニングマシン（間隔を取るため、一部間引きしております）。→7月1日より**カーディオマシンにパーテーションを設置いたします。**
- ・その他一部設備
（血圧計 / ストレッチングボード / イヤホンレンタル / 雑誌 / ソファ）
- ・~~ラケットボールエリア（指導プログラム含む）~~ →7月1日より**1枠20分、お一人での利用のみ再開いたします。プログラムの休止は継続させていただきます。**
- ・~~パーソナルトレーニング~~ →7月1日より**再開いたします。**
- ・**スタジオ各種有料教室**
- ・冷水器のご利用 ※飲料をご持参ください。

■ご利用を制限させていただくもの

- ・ウォーキングトラックはウォーキングのみのご利用とさせていただきます。
- ・ランニングマシン、クロストレーナーの利用時間は30分までとさせていただきます。
- ・フリーウェイトエリアでの器具の共有はご遠慮ください。
- ・プログラムは本数削減、内容変更、時間短縮、人数制限をさせていただきます。

■ソーシャルディスタンスについて

- ・アスレティックジムご利用中（プログラム参加時も含む）は、お近くの方と一定の距離を保っていただくようお願いいたします。
- ・プログラム整列時は、床の印に沿ってお待ちください。
- ・対面や接触のある運動指導（トレーニング補助等）、接客は控えさせていただきます。
- ・各所のソファやイスは撤去もしくは間引きいたします。

■マスクについて

- ・アスレご利用中（プログラム参加時も含む）は、マスクの着用をお願いいたします。
- ・スタッフも常時マスクを着用いたします。
- ・マスク着用により、運動中に息苦しさを感じた場合はいったん休憩し、呼吸が整ってから運動を再開してください。

■館内清掃、消毒、換気、について

- ・手指消毒アルコールに設置いたします。
- ・2時間に1回の巡回清掃、消毒を実施いたします。
- ・換気設備の24時間稼働および各所2時間に1回の自然換気いたします。
- ・各エリアご利用後は備え付けの消毒液とペーパーにて、手が触れた場所などの消毒のご協力をお願いいたします。

■その他

- ・別途掲示しております「新型コロナウイルス感染予防及び拡散防止へのご協力をお願い」について厳守いただくようお願いいたします。

<プールエリアのご利用について>

■ プール利用方法について

- ・ プール内を通行する際一部進行方向を制限させていただきます。プール場内でご確認ください。
- ・ 遊泳の際、密防止の為定員、時間枠を設けます。
- ・ フリー遊泳は人数制限させていただきます（1コース4名）。プール内で遊泳の予約をお願いいたします。
- ・ 1つの時間枠は15分とします。連続で予約する場合は2つまでとします。（計30分）利用は時間厳守をお願いいたします。
- ・ 定員が達している場合などは水中ウォーキングコースでお待ちください。
- ・ 遊泳中休憩をする場合はコースの端に寄って休憩してください。
- ・ 壁側での会話はお控えください。
- ・ アクアビクス実施時、10名を超えた場合はコースを拡大していましたが、当面の間は8名を超えた場合コースを拡大します。
- ・ セサミリオンコーナーは不特定多数の方が触れるため、当面の間はファイルを撤去します。セサミリオンコーナーにある用紙に、日付、名前、距離を記入の上設置しているBOXに投函してください。

■ プール場内について

- ・ タオルは、予めビニール袋・エコバックに入れた状態でプールサイドにお持ちください。持ち物同士の接触を防止するようご協力をお願いいたします。
- ・ プール入場口にカゴをご用意します。手荷物を消毒しカゴを使用してください。
- ・ S字フックを使用し、手すりにかけていただくようお願いいたします。

■ 休止させていただくサービス

- ・ 採暖室
- ・ シャワー室の一部封鎖
- ・ 泳法指導
- ・ ~~レンタル用品（水着、キャップ、ゴーグル）~~ →7月1日より再開いたします。ゴーグルのレンタル休止は継続いたします。
- ・ セサミリオンコーナーのファイル
- ・ 冷水器のご利用

■ マスクについて

- ・ スタッフは常時フェイスシールドを着用いたします。
- ・ プールエリアではお客様のマスク着用が難しい為、できるだけ会話はお控えください。

■ 館内清掃、消毒、換気について

- ・ 手指消毒アルコールを館内各所に設置いたします。
 - ・ 2時間に1回の巡回清掃、消毒を実施します。
 - ・ 換気設備の24時間稼働および各所2時間に1回の自然換気を実施いたします。
- ※会員の皆さまも各エリアご利用後は備え付けの消毒液とペーパーにて、手が触れた場所などの消毒のご協力をお願いいたします。

■ その他

- ・ 別途掲示しております、「新型コロナウイルス感染予防及び拡散防止へのご協力のお願い」について厳守いただくようお願いいたします。