

ONDIARY

身体マネジメントアプリ
〈オンダイアリー〉

新サービス導入のご案内

詳しくは
スタッフまで♪

これない時だってセサミと繋がってる！

運動プログラムメニューや食事のカロリー計算が
どこでいつでも確認できるアプリの導入です。

運動

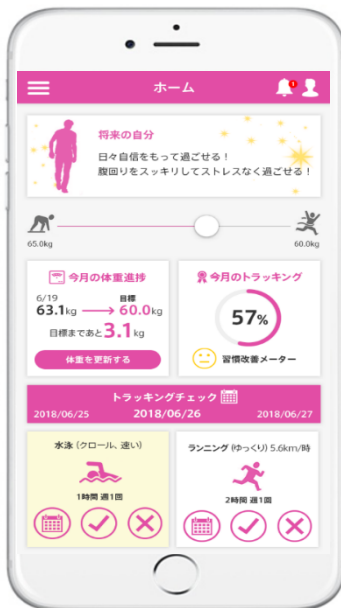
トレーニングメニューをアプリで確認♪

- ・マイページでいつでも確認可能！
- ・お家トレーニングも自分でチェック☑記録を付けるとやる気も出てくる♪
- ※無料運動カウンセリングのみ対象。

食事

簡単カロリー計算で毎日の記録も可能！

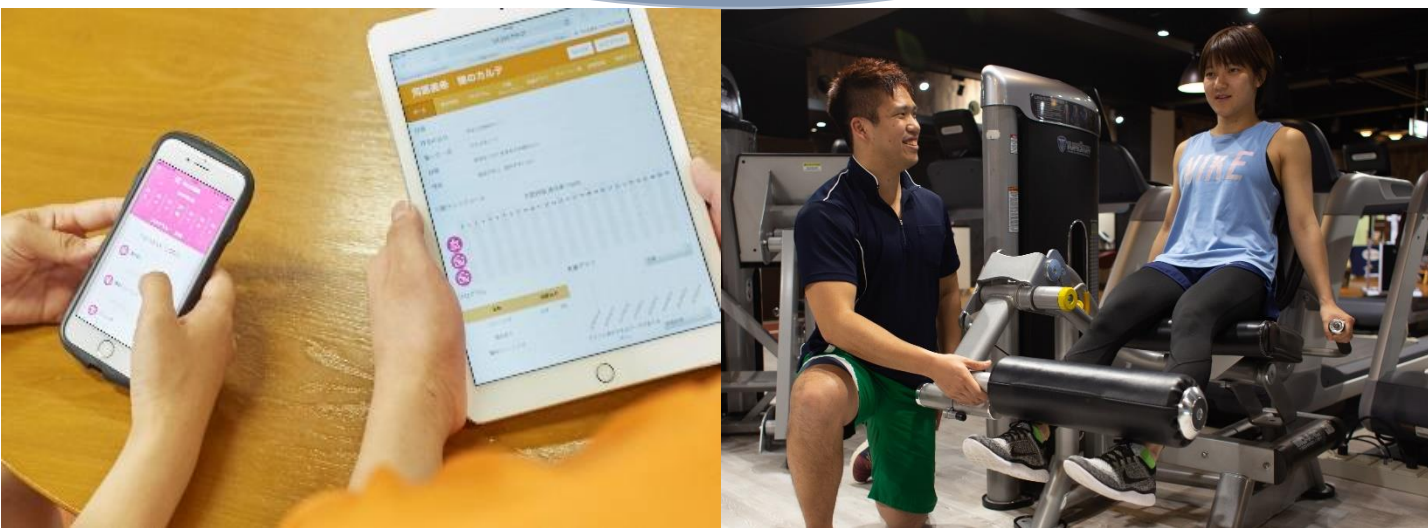
- ・約11万件のご家庭の料理から外食・市販品の検索をすることができます。
(カロリーチェックAPI(イーストマート提供)を使用)





セサミは会員の皆さまに無料で アプリのご提供を開始！！

運動カウンセ
リング（45分無料）



無料の運動カウンセリングを受講をしたら、トレーニングメニューをアプリへ送信！自身のトレーニング管理ページが出来上がります！

さらに、新規ご入会の方には運動
の継続をしっかりサポート！

お知らせ機能で「そろそろメニューを見直しましょう！」
とインストラクターからのお知らせも♪

