

2025年1月3日

加圧会員各位

2025年2月以降の加圧トレーニング担当者及び 開講曜日の変更についてのご案内

日頃より当クラブ加圧会員をご利用いただき誠にありがとうございます。この度、2025年2月より加圧トレーニング担当者及び開講曜日の変更をさせていただくことといたしましたのでご案内申し上げます。

現在担当をしている齋藤（火曜日）、横山（火曜日）、井上（金曜日）につきましては、所属会社の都合により2025年1月末日にて担当を終了いたします。2024年11月～2025年1月末という短い期間での担当変更となりますこと、お詫び申し上げます。つきましては、2025年2月1日より以下の通り担当者及び開講曜日を変更させていただきます。

今後とも皆さまの健康作りのサポートにお役立てできるよう、スタッフ一同尽力して参ります。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

>開講曜日の変更について

現在	火曜・水曜・金曜・土曜（日曜）	計4日間
2025年2月～	火曜・木曜・金曜・土曜・日曜	計5日間

>2025年2月以降 曜日別担当者

曜日	時間	担当者
火曜日	13:00～21:00（最終セッション 20:30～）	熊谷
水曜日	休講日	休講日
木曜日	13:00～21:00（最終セッション 20:30～）	関
金曜日	13:00～21:00（最終セッション 20:30～）	熊谷
土曜日	10:00～18:00（最終セッション 17:30～）	熊谷
日曜日	10:00～18:00（最終セッション 17:30～）	関（熊谷）

以上

セサミスポーツクラブ大船