

セサミっこくらぶ 幼稚園～中学生

# セサミdeおけいこ

2025年4月～2026年3月



登録料 5,500円

年会費 3,300円

(全て税込)



セサミっこバレエ・チアダンス・・・♪  
さあ！新しい仲間と一緒に  
セサミでおけいこ始めましょう！

## ★年少からはじめよう★ チアダンス教室

"CHEER"には、人を応援する、元気づける、  
という意味があります。『声を出して応援する』  
『人を思いやる』『仲間と協力し合う』気持ちや  
笑顔・心を大切に！



**水**

<p>Team Jewel キャンディ (幼稚園児～小1) 身体の柔軟性とダンス力を 高めていきます。踊る楽しさを 一緒に見つけましょう！</p>	<p>Team Jewel ジュエル ポップ (小2～4) ターン・キック・ジャンプ！チアに 必要なテクニックを身につけて 様々なダンス・表現力を！</p>	<p>Team Jewel ジュエル (小5～6) チアのスピリッツ♪元気・勇気・ 笑顔！さらなるパフォーマンス を目指しましょう！</p>	<p>Team Jewel シャイン (中学生) より難度の高いテクニック を習得し、息の合った パフォーマンスを目指します！</p>
---	--	--	---

**金**

<p>Team Jewel ジュエル・ティアラ (幼稚園児～小1) リズム力、表現力、柔軟性を 高め、チアダンスの基礎を 楽しく学びましょう！</p>	<p>Team Jewel ジュエル・ルーチェ (小2～小6) ダンス力はもちろん、テクニック にも挑戦！基礎から応用まで、 丁寧に指導していきます。</p>	<p>Team Jewel チャレンジ大会クラス (小4～小5) チア歴2年以上、大会クラスに チャレンジしていくクラスです！ 仲間と切磋琢磨していきましょう！</p>	<p>Team Jewel チャレンジ大会クラス (小6～中学生) チア歴2年以上、大会に挑戦し 目標に向けて、仲間と一緒に技術 も気持ちも高めていきましょう！</p>
---	---	--	--

## ★年少からはじめよう★ バレエ教室

あどけなく・かわいらしい小さなからだちいさな  
こころの子ども達に、情熱とスポットを当てることで、  
将来への大きな夢を育てていきます！

<p>シンデレラ (幼稚園児～小学生) 集中力を高め、自分で 覚えて踊れるように、 そして何より楽しく レッスンしていきます。</p>	<p>シルフィード (小3～) 基本のステップやポジション を覚え、柔軟性を高め ながら、きれいな姿勢を 身につけます。</p>	<p>スワン (小4～中学生) 正しいバランス感覚を 体得し、技術に磨きをかけ、 体の使い方・キープ力を さら強化します。</p>
---	--	---

Cesame Sports Club  
0422-71-0321  
〒181-0013  
三鷹市下連雀8-4-29  
www.cesame.co.jp

★体験・見学随時受付中★お1人様1コイン(500円税込)でご希望のクラスのレッスンを1回受講できます。

# チアダンス

【ご用意いただくもの】  
動きやすい服装・飲み物  
ダンスシューズ・ポンポン



クラス	時間	場所	月謝	その他
キャンディ (幼稚園児～小1)	水曜日 16:00～17:00	Aスタジオ	月3回 6,380円	登録料/ 5,500円 年会費/ 3,300円
ジュエル ポップ (小2～4)	水曜日 17:10～18:10	Aスタジオ	月3回 6,380円	
ジュエル (小5～6)	水曜日 17:30～18:30	Bスタジオ Aスタジオ	月3回 6,380円	
シャイン (中学生以上)	水曜日 18:20～19:20	Bスタジオ	月3回 6,380円	
ジュエル・ティアラ (幼稚園児～小1)	金曜日 16:00～17:00	Bスタジオ	月3回 6,380円	
ジュエル・ルーチェ (小2～小6)	金曜日 17:10～18:10	Bスタジオ	月3回 6,380円	
新設 チャレンジ大会クラス (小4～小5)	金曜日 18:40～19:50	外部 (近隣体育施設)	月6回 11,550円 (内3回は他チアクラス所属)	
新設 チャレンジ大会クラス (小6～中学生)	金曜日 19:20～20:30	外部 (近隣体育施設)	月6回 11,550円 (内3回は他チアクラス所属)	
<p>開講 予定日</p> <p>4月2.9.16(水) 11.18.25(金) 5月7.14.21(水) 9.16.23(金) 6月4.11.18(水) 6.13.20(金) 7月2.9.16.23(水) 4.11.18(金) 8月6.27(水) 8.22.29(金) 9月3.10.17(水) 5.12.19(金) 10月8.15.22(水) 10.17.24(金) 11月5.12.19(水) 7.14.21(金) 12月3.10.17(水) 5.12(金) 1月14.21.28(水) 16.23.30(金) 2月4.18.25(水) 6.13.20.27(金) 3月4.11.18(水) 6.13(金)</p>				

★担当・入山 志織 / 久保江 晴香

※12月17日(水)に合同クリスマス会を行います。(全て税込)

1年半～2年に1回程度 発表会を開催。大会やイベントなどにも参加しています。

# バレエ

【ご用意いただくもの】  
レオタード・タイツ・バレエシューズ  
飲み物



クラス	時間	場所	月謝	その他
シンデレラ/シルフィード (幼稚園児～小学生)	木曜日 16:45～17:45	Bスタジオ	月3回 6,930円	登録料/ 5,500円 年会費/ 3,300円
シルフィード(延長20分) (小3～)	木曜日 16:45～18:05		月3回 7,205円	
スワン (小4～中学生)	木曜日 18:10～19:10		月3回 6,930円	
<p>開講 予定日</p> <p>4月10.17.24 5月8.15.22 6月5.12.19 7月3.10.17 8月7.21.28 9月4.11.18 10月9.16.23 11月6.13.20 12月4.11.18 1月15.22.29 2月5.12.19 3月5.12.19</p>				

レオタードは自由です。1年半～2年に1回程度 発表会を開催しています。(全て税込)

## 《入会のご案内》

- ★お電話にてご予約の上、1階フロントにて手続きをお願いします。
- ★入会手続きの際、登録料・年会費・月謝2ヶ月分・保護者の方の顔写真1枚・お子様の顔写真1枚(縦3cm×横2.5cm) お子様の保険証・キャッシュカード(もしくは金融機関通帳・届出印)をご用意ください。
- ※入会時にお支払いいただく月会費2ヶ月分は、現金又はクレジットカードにてお願いします。
- ※以降の月会費は、次月分を毎月26日(休日の場合は翌日)に口座よりお引落しいたします。
- ※以降の年会費は、年度初め毎に4月分の月会費と一緒に、口座よりお引落しいたします。
- ※お支払い後の返金はできかねますので、予めご了承ください。

## 《その他》

- ★ご都合でレッスンをお休みする場合は、お電話でご連絡ください。(振替制度はありません。)
- ★館内では、大きな声を出したり走ったりしないようご注意ください、お子様から目を離さないようお願いします。
- ★休会・退会をされる場合は、前月末日までに講師にお申し出いただき、フロントにて届書をご記入ください。  
(休会費・1,100円/1ヶ月)

★レッスンは、変更になる場合があります。予めご了承ください。