

セサミっこくらぶ 幼稚園～中学生

# セサミdeおけいこ

2026年4月～2027年3月



登録料 5,500円

年会費 3,300円

(全て税込)



セサミっこバレエ・チアダンス・・・♪  
さあ！新しい仲間と一緒に  
セサミでおけいこ始めましょう！

## ★年少からはじめよう★ チアダンス教室

"CHEER"には、人を応援する、元気づける、  
という意味があります。『声を出して応援する』  
『人を思いやる』『仲間と協力し合う』気持ちや  
笑顔・心を大切に！



**水** Team Jewel キャンディ (幼稚園児～小1)  
身体の柔軟性とダンス力を高めていきます。踊る楽しさを一緒に見つけましょう！

**水** Team Jewel ジュエル ポップ (小2～4)  
ターン・キック・ジャンプ！チアに必要なテクニックを身につけて様々なダンス・表現力を！

**水** Team Jewel ジュエル (小5～6)  
チアのスピリット！元気・勇気・笑顔！さらなるパフォーマンスを目指しましょう！

**水** Team Jewel シャイン (中学生)  
より難度の高いテクニックを習得し、息の合ったパフォーマンスを目指します！

**金** Team Jewel ジュエル・ティアラ (幼稚園児～小1)  
リズム力、表現力、柔軟性を高め、チアダンスの基礎を楽しく学びましょう！

**金** Team Jewel ジュエル・ルーチェ (小2～小6)  
ダンス力はもちろん、テクニックにも挑戦！基礎から応用まで、丁寧に指導していきます。

**金** Team Jewel チャレンジ大会クラス (小3～小4)  
チア歴2年以上、大会クラスにチャレンジしていくクラスです！仲間と切磋琢磨していきましょう！

**金** Team Jewel チャレンジ大会クラス (小5～中学生)  
チア歴2年以上、大会に挑戦し目標に向けて、仲間と一緒に技術も気持ちも高めていきましょう！

## ★年少からはじめよう★ バレエ教室

あどけなく・かわいらしい小さなからだちいさな  
こころの子ども達に、情熱とスポットを当てることで、  
将来への大きな夢を育てていきます！

**シンデレラ** (幼稚園児)  
集中力を高め、自分で覚えて踊れるように、そして何より楽しくレッスンしていきます。

**シルフィード** (小3～)  
基本のステップやポジションを覚え、柔軟性を高めながら、美しい姿勢を身につけます。

**スワン** (小4～中学生)  
正しいバランス感覚を体得し、技術に磨きをかけ、体の使い方・キープ力をさら強化します。

Cesame Sports Club  
0422-71-0321  
〒181-0013  
三鷹市下連雀8-4-29  
www.cesame.co.jp

★体験・見学随時受付中・・・お1人様1コイン(500円税込)でご希望のクラスのレッスンを1回受講できます。

# チアダンス

【ご用意いただくもの】  
動きやすい服装・飲み物  
ダンスシューズ・ポンポン



クラス	時間	場所	月謝	その他
キャンディ (幼稚園児～小1)	水曜日 16:00～17:00	Aスタジオ	月3回 6,930円	登録料/ 5,500円 年会費/ 3,300円
ジュエル ポップ (小2～4)	水曜日 17:10～18:10	Aスタジオ	月3回 6,930円	
ジュエル (小5～6)	水曜日 17:30～18:30	Bスタジオ Aスタジオ	月3回 6,930円	
シャイン (中学生以上)	水曜日 18:20～19:20	Bスタジオ	月3回 6,930円	
ジュエル・ティアラ (幼稚園児～小1)	金曜日 16:00～17:00	Bスタジオ	月3回 6,930円	
ジュエル・ルーチェ (小2～小6)	金曜日 17:10～18:10	Bスタジオ	月3回 6,930円	
チャレンジ大会クラス (小3～小4)	金曜日 18:40～19:50	外部 (近隣体育施設)	月6回 12,650円 (内3回は他チアクラス所属)	
チャレンジ大会クラス (小5～中学生)	金曜日 19:20～20:30	外部 (近隣体育施設)	月6回 12,650円 (内3回は他チアクラス所属)	
<p>開講 予定日</p> <p>4月8.15.22(水) 10.17.24(金) 5月13.20.27(水) 8.15.29(金) 6月10.17.24(水) 12.19.26(金) 7月8.15.22.29(水) 10.17.24(金) 8月5.26(水) 7.21.28(金) 9月2.9.16(水) 4.11.18(金) 10月7.14.21(水) 9.16.23(金) 11月4.11.18(水) 6.13.20(金) 12月2.9.16(水) 4.11.18(金) 1月13.20.27(水) 15.22.29(金) 2月3.10.17(水) 5.12.19(金) 3月3.10.17(水) 5.12.19(金)</p>				

★担当・入山 志織 / 久保江 晴香

※12月16日(水)、18(金)にクリスマス会を行います。

1年半～2年に1回程度 発表会を開催。大会やイベントなどにも参加しています。

(全て税込)

# バレエ

【ご用意いただくもの】  
レオタード・タイツ・バレエシューズ  
飲み物



クラス	時間	場所	月謝	その他
シンデレラ (幼稚園児)	木曜日 16:00～16:45	Bスタジオ	月3回 7,480円	登録料/ 5,500円 年会費/ 3,300円
シルフィード (小3～)	木曜日 16:45～17:45		月3回 7,480円	
スワン(延長20分) (小4～中学生)	木曜日 16:45～18:05		月3回 7,755円	
<p>開講 予定日</p> <p>4月9.16.23 5月14.21.28 6月11.18.25 7月 9.16.23 8月6.20.27 9月3.10.17 10月8.15.22 11月5.12.19 12月3.10.17 1月14.21.28 2月4.18.25 3月4.11.18</p>				

レオタードは自由です。1年半～2年に1回程度 発表会を開催しています。

(全て税込)

## 《入会のご案内》

- ★お電話にてご予約の上、1階フロントにて手続きをお願いします。
- ★入会手続きの際、登録料・年会費・月謝2ヶ月分・保護者の方の顔写真1枚・お子様の顔写真1枚(縦3cm×横2.5cm) お子様の保険証・キャッシュカード(もしくは金融機関通帳・届出印)をご用意ください。
- ※入会時にお支払いいただく月会費2ヶ月分は、現金又はクレジットカードにてお願いします。
- ※以降の月会費は、次月分を毎月26日(休日の場合は翌日)に口座よりお引落しいたします。
- ※以降の年会費は、年度初め毎に4月分の月会費と一緒に、口座よりお引落しいたします。
- ※お支払い後の返金はできかねますので、予めご了承ください。

## 《その他》

- ★ご都合でレッスンをお休みする場合は、お電話でご連絡ください。(振替制度はありません。)
- ★館内では、大きな声を出したり走ったりしないようご注意ください、お子様から目を離さないようお願いします。
- ★休会・退会をされる場合は、講師にお申し出いただき、毎月10日(10日が休館日の場合は前営業日)までにフロントにて届出用紙をご記入ください。(休会費・1,100円/1ヶ月)
- ★レッスン日は、変更になる場合があります。予めご了承ください。

セサミっこくらぶ 小学生

# セサミdeおけいこ

2026年4月～2027年3月



登録料 5,500円

年会費 3,300円  
(全て税込)



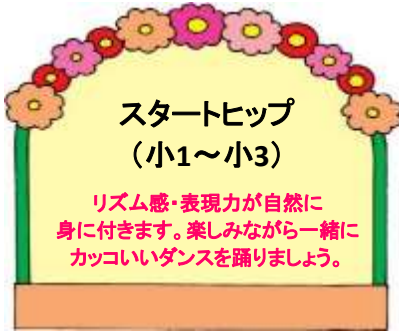
セサミっこヒップホップ..♪  
さあ！新しい仲間と一緒に  
セサミでおけいこ始めましょう！

★..小学生からはじめよう..★

## ヒップホップ教室

★体験・見学随時受付中..お1人様1コイン(500円税込)で  
ご希望のクラスのレッスンを1回受講できます。

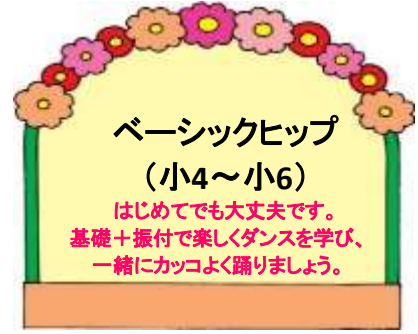
土



スタートヒップ  
(小1～小3)

リズム感・表現力が自然に  
身に付きます。楽しみながら一緒に  
カッコいいダンスを踊りましょう。

土



ベーシックヒップ  
(小4～小6)

はじめてでも大丈夫です。  
基礎+振付で楽しくダンスを学び、  
一緒にカッコよく踊りましょう。

クラス	時間	場所	月謝	その他	
スタートヒップ (小1～小3)	土曜日 15:45～16:45	Bスタジオ	月3回 6,930円	登録料/ 5,500円 年会費/ 3,300円	
ベーシックヒップ (小4～小6)	土曜日 17:00～18:00				
開講 予定日	4月4.11.25(土)	5月9.23.30(土)	6月6.13.20(土)	7月4.11.18.(土)	8月1.8.15(土)
	9月5.12.19(土)	10月3.10.17(土)	11月7.14.21(土)	12月5.12.19(土)	
	1月9.16.23(土)	2月6.13.20(土)	3月6.13.20(土)		

★担当..Niki

### 《入会のご案内》

- ★お電話にてご予約の上、1階フロントにて手続きをお願いします。
- ★入会手続きの際、登録料・年会費・月謝2ヶ月分・保護者の方の顔写真1枚・お子様の顔写真1枚(縦3cm×横2.5cm)  
お子様の保険証・キャッシュカード(もしくは金融機関通帳・届出印)をご用意ください。
- ※入会時にお支払いいただく月会費2ヶ月分は、現金又はクレジットカードにてお願いします。
- ※以降の月会費は、次月分を毎月26日(休日の場合は翌日)に口座よりお引落しいたします。
- ※以降の年会費は、年度初め毎に4月分の月会費と一緒に、口座よりお引落しいたします。
- ※お支払い後の返金はできかねますので、予めご了承ください。

### 《その他》

- ★ご都合でレッスンをお休みする場合は、お電話でご連絡ください。(振替制度はありません。)
- ★館内では、大きな声を出したり走ったりしないようご注意ください、お子様から目を離さないようお願いします。
- ★休会・退会をされる場合は、前月末日までに講師にお申し出いただき、フロントにて届書をご記入ください。  
(休会費..1,100円/1ヶ月)
- ★レッスン日は、変更になる場合があります。予めご了承ください。

