第3期　2026年8月1日（土）～9月30日（水）＊第2期からの変更箇所は赤字で記入してあります。

	時間	月		火		水		木		金			時間	土		日	
												S	7:40 ～ 8:50	F～C2 C2～C1 A3～A2	鈴木(郷) 藤原 萩原	C2～C1 C1～A3 A3～A2	鈴木(郷) 萩原 白戸
A	9:30 ～ 11:00	C2～C1 C1～A3 たっぷり	藤原 俣野 水谷（9:00開始）	F～C2 C1～A3 ｱｸﾃｨﾌﾞG2～3	鈴木(郷) 前田 俣野	C2～C1 C1～A3 女子ダブルス	安藤 水内 鈴木(郷)（9:20開始）	F～C2 C1～A3 A3～A2	瀧澤 前田 水谷	C2～C1 C1～A3 A3～A1	鈴木(郷) 藤原 水内	A	9:00 ～ 10:30	F～C2 C2～C1 C1～A3	藤原 杉本 鈴木(郷)	F～C2 C1～A3 A3～A1	鈴木(郷) 白戸 萩原
B	11:10 ～ 12:40	F～C2 C1～A3 ｱｸﾃｨﾌﾞG2～3	俣野 藤原 水谷	C2～C1 ｱｸﾃｨﾌﾞｹﾞｰﾑ2 A3～A1	鈴木(郷) 俣野 前田	C1～A3 A3～A2 ｱｸﾃｨﾌﾞG1～2	鈴木(郷) 安藤 水内	F～C2 C1～A3 A2～A1	水谷 瀧澤 前田	F～C2 C2～C1 女子ダブルス	水内 浦部 鈴木(郷)(12:50迄)	B	10:40 ～ 12:10	F～C2 C1～A3 A2～A1	深沢 杉本 鈴木(郷)	C2～C1 C1～A3 A2～A1	白戸 鈴木(郷) 水谷
C	13:00 ～ 14:30	女子ダブルス C1～A3	鈴木(郷)（12:50開始） 水谷							はじめて A3～A2 ｱｸﾃｨﾌﾞｹﾞｰﾑ2	鈴木(郷)（14:10迄） 水内 浦部	C	12:15 ～ 13:25	F	鈴木(郷)	F	鈴木(郷)
D	14:40 ～16:10	ｱｸﾃｨﾌﾞｼﾆｱ ﾚﾃﾞｨｰｽT	内田 浦部（16:40迄）	※アクティブシニアクラスは55歳以上C1レベル以上が対象						C2～C1 A3～A1 C1～A3	鈴木(郷) 浦部 太田						
K	16:05~17:05	キッズ	深沢			16:05~17:05	キッズ	深沢									
S J	16:15 ～17:05	SBJ SJ1・J2	内田 藤原			16:15 ～17:05	SBJ	浦部	SJ1・J2	水谷	BJ J1・J2	水内 浦部 （16:20～17:20）					
J	17:10 ～ 18:10	BJ J1 J2	水内 藤原 内田	BJ J1 J2	渡辺 水谷 深沢	BJ J1 J2	浦部 前田 藤原	BJ J1 J2	水谷 水内 太田			J	17:05 ～ 17:55	BJ J1・J2	長山 山下		
F	18:30 ～ 20:00	Fｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ ｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ C1～A3	水内 藤原 内田	Fｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ C2～C1 A3～A2	渡辺 水谷 深沢	ｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ C2～C1 A3～A2	藤原 浦部 鈴木(祐)	Fｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ ｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ C1～A3	太田 水内 中林			F	18:00 ～ 19:30	C2～C1 C1～A3 A3～A2	山下 水谷 俣野		
G	20:10 ～ 21:40	F～C2 C2～C1	深沢 浦部	F～C2 C1～A3 A2～A1	深沢 渡辺 中林	C2～C1 F～C2 A3～A2	藤原 深沢 前田	C2～C1 C1～A3 A2～A1	水内 浦部 中林			G	19:40 ～ 21:10	C2～C1 A3～A2 ﾄｰﾅﾒﾝﾄ	山下 俣野 水谷		
H	21:45 ～ 23:15	C1～A3 A3～A2 ﾄｰﾅﾒﾝﾄ	深沢 栗原 俣野	F～C2 C1～A3 Sﾄｰﾅﾒﾝﾄ	渡辺 深沢 中林	C2～C1 A3～A2 A1～SE	深沢 前田 藤原	F～C2 A3～A2 A2～E2	太田 中林 浦部			H	21:20 ～ 22:50	C1～A3 A3～A2	水谷 俣野		

・・・ジュニアクラス