2026年度　第1期　コーチシフト［4／1（水）～5／31（日）］

セサミテニススクール大船

時間		月			火			水			木			金		
A	9:10	S	心	佐藤	S	心	二宮	S	心	諸岡	S	アクティブ	栗田	S	心	二宮
	10:40	D	初	二宮	D	初	綱川・佐藤	D	初	内富・鈴木	D	初	奥田・高橋（直）	D	初	成田・奥田
		B	初中	鈴木・村田	B	初中	奥田・高橋（直）	B	初中	藤瀬・三澤	B	初中	阿部・宮本	B	初中	内富・綱川
		A	中	中嶋	A	中	内富	A	中	綱川・佐治	A	中	佐治	A	中	宮本
B	10:45	S・D	初	中嶋・村田	D	初中	奥田・佐藤	D	初中	藤瀬・三澤	S	初	宮本	S	初	宮本・成田
	12:15	A・B	初中	二宮・佐藤	S	中	綱川	S	中	綱川	D	初中	阿部・奥田	D	初中	二宮・奥田
C	12:20	S・D	初中	二宮・佐藤	D	初中	宮本・高橋（直）	S	初	諸岡	S	初中	阿部	S	初中	阿部
	13:50	A・B	中	中嶋・鈴木	S	中	二宮	D	初中	佐治・三澤	D	中	奥田・宮本	D	中	二宮・宮本
D	13:55	S	※ピックル	綱川	D	初	二宮	S	※ピックル	鈴木	S	初中	二宮	D	初中	阿部・奥田
	15:25				S	心	宮本	D	中	佐藤	D	中	宮本・奥田	S	中	二宮
D2	15:30	S	※ピックル	綱川	D	初中級ゲーム	阿部	D	初中級ゲーム	佐藤	D	中級ゲーム	原	D	中級ゲーム	奥田
	16:30	D	中級ゲーム	鈴木	S	アクティブ	二宮・宮本	S	ちび	徳竹	S	アクティブ	二宮	S	アクティブ	斎藤
E1	16:35	D	ちび	三澤	S	Jr初	原・二宮	S	Jr初	肥後橋	D	ちび	原	S	Jr初	鈴木
	17:35	A	Jr心	斎藤・（　）	D	Jr中	阿部・宮本	D	Jr中	鈴木		Jr心	二宮・（　）	D	Jr中	阿部・肥後橋
		B	Jr初	鈴木・奥田							S	Jr初	諸岡			
E2	17:35	S・D	Jr中	奥田・斎藤	S	Jr心	阿部	S	Jr心	鈴木	S	Jr心	諸岡	S	Jr心	阿部
					D	Jr初	宮本	D	Jr初	原	D	Jr初	二宮	D	Jr初	佐藤・鈴木
	18:35	A・B	Jr上	三澤・（　）	B	Jr中	原	B	Jr中	佐藤・肥後橋	B	Jr中	三澤・原	B	Jr中	斎藤
					A	Jr上	鈴木・渡辺	A	Jr上	渡辺	A	Jr上	（　）	A	Jr上	諸岡・肥後橋
F	18:40	S	心	三澤	S	初	渡辺	D	初中	佐藤・徳竹	S	中高生②	諸岡・原	S	中高生①	鈴木・肥後橋
		D	初	櫛引												
	20:10	A	中高生①	斎藤・（　）	D	初中	鈴木	S	中	原	D	初中	二宮	D	中高生②	佐藤・阿部
		B	中高生②	奥田・成瀬												
G	20:15	S・D	初中	櫛引・三澤	S	初中	原	S	※ピックル	渡辺	S	初	諸岡	S	心	三澤
	21:45	A・B	上	奥田	D	中	渡辺・鈴木	D	中	佐藤・原	D	初中	櫛引・三澤	D	初	佐藤・鈴木
H	21:50	S・D	初・初中	三澤	S	心	渡辺	S・D	初・初中	渡辺	S・D	初・初中	櫛引	S・D	初・初中	諸岡
	23:20	A・B	中上	櫛引	A・B	中上	原	A・B	中上	原	A・B	中上	三澤	A・B	中上	三澤

時間		土			日		
M	7:10	S	Jr初	河島	S	Jr初	鈴木
	8:10	B	Jr中	奥田	D	Jr心	宮本・原
		A	Jr上	阿部			
	7:20	D	アクティブ	二宮	B	アクティブ	諸岡
	8:20				A	女D	渡辺
A	8:20	S	心	阿部・河島	S	心	渡辺
	9:50	D	初	佐藤・諸岡	D	初	三澤・鈴木
		B	初中	二宮・原	B	初中	諸岡・原
		A	中	奥田・佐治	A	中	宮本・河島
B	10:00	S	心	佐藤	S	心	諸岡
	11:30	D	初	佐治・諸岡	D	初	鈴木・原
		B	初中	二宮・河島	B	初中	三澤・河島
		A	中	奥田・原	A	中	宮本・渡辺
C	11:40	S	初	二宮・前野	S	初	鈴木・三澤
	13:10	D	初中	奥田・諸岡	D	初中	諸岡・原
D	13:20	S	心	二宮	S	初中	宮本
	14:50	D	初	佐藤・原	D	中上	斎藤・三澤
E	15:00	D	初中	原・斎藤	S	初	奥田
	16:30	S	中	諸岡	D	初中	宮本・三澤
F	16:40	S	初	宇多	S	心	斎藤・高橋（茂）
	18:10	D	初中	斎藤	D	初	奥田・宮本
G	18:20	S	初中	斎藤	D	初中	奥田・肥後橋
	19:50	D	中	成瀬・宇多	S	中	斎藤・高橋（茂）
H	20:00	S・D	初・初中	成瀬・宇多	S	初	肥後橋
	21:30	A・B	中上	斎藤・高橋（茂	D・B	初中	斎藤・高橋（茂）
					A	上	奥田

【コート場所】
S・・・シングルスコート
D・・・ダブルスコート
B・・・Bコート
A・・・Aコート

※ピックルボールクラス開講時間は月曜（14:05～15:25、15:30～16：50）水曜（14:05～15:25、20：20～21：40）になります。

※テニスクラスからピックルボールクラスへの振替はできません。

※各曜日のちびっこクラスは50分レッスンの為、D2…15:30～16:20／E1…16:35～17:25の開講になります。

※今期より月曜E1ちびっこクラスは、ダブルスコート、Jr心はBコート1面、Jr初はAコート1面に変更になります。

※当日の参加人数により、アシスタントコーチが人数の多いクラスへ移動することがございます。